



**Nombre de alumno: Marcelino Abraham
Molina Gallegos**

Nombre del profesor: Lic. Miguel

**Nombre del trabajo: Actividad en
plataforma.**

**Materia: ENFERMERÍA Y PRÁCTICAS
ALTERNATIVAS DE SALUD**

Grado: 8

Grupo: Enfermería

Ocosingo, Chiapas abril de 2025

UNIDAD II: COSTUMBRES Y TRADICIONES EN LA MEDICINA TRADICIONAL

2.1 CONCEPTO COSTUMBRE Y TRADICIÓN

Conjunto de prácticas o hábitos que se adquieren mediante la repetición y la constancia

Formas de comportamiento compartidas por una comunidad

pueden existir de manera formal o informal

2.1.1 COSTUMBRE Y TRADICIÓN

COSTUMBRE

Conjunto de prácticas o hábitos que pertenecen a un ser humano o sociedad

Generación en generación y con el paso de tiempo la costumbre se vuelve tradición.

TRADICIÓN

"Trasmite o entrega" para preservar en el tiempo, costumbres, usos, convivencia, religión, jurídico y cultural

Forman una identidad en la sociedad medio de patrones y creencias de los pueblos.

2.1.2 USOS Y COSTUMBRES

Prácticas de un grupo social que permite la convivencia y ejercer orden y justicia.

Normas ancestrales previas a la escritura y ley moderna que la comunidad impone. De autonomía tribal o étnica.

2.1.3 COSTUMBRE EN DERECHO

Es la forma de Ley no escrita que de manera tradicional de hacer las cosas.

"La costumbre es nuestra segunda naturaleza"

costumbres mexicanas más célebres

La celebración del día de los muertos

La bendición de los tamales

2.2 RECURSOS HUMANOS

2.2.1 HUESERO Y SOBADORES

Tienen una habilidad innata y su vocación es divino "Actúan por medio de sueños"

HUESERO

Habilidad en las manos para indagar y tener acceso a información del cuerpo

Método Somático de atención, una capacidad del cuerpo para asistir a otros.

Los signos visuales corporales son:

Deformidades, enrojecimiento, edemas y magulladuras.

SOBADOR

Brindan masajes suaves e indican emplastos de hierbas en la zona dolorida.

En las embarazadas ayudan a saber si es bebé viene en buena posición.

En la actualidad el método utilizado es: Ecografía o sonograma.

2.2.2 YERBEROS Y CURANDEROS

Herencia curativa de los actuales nahuas y huicholes en comunidades.

YERBEROS

Conocimiento en herbolario, preparan infusiones, pomadas, aceites y lociones para curar o prevenir enfermedades

CURANDEROS

Tienen la facultad de enfrentar y curar enfermedades con el uso de tabaco, agua, oraciones y por medio del sueño

2.2.3 PARTERAS MEXICANAS

Mujeres curadoras trabajadoras de la salud.

En la actualidad las parteras reciben un entrenamiento para un rol más profesional, en obstetricia y partería.

2.2.4 PARTERAS PREHISPÁNICAS

Eran personajes respetables ya que estaban evocadas a la adoración Chicomecóatl Diosa de la fertilidad humana y agrícola

El embarazo era visto como la madre tierra por lo tanto los hijos eran como las plantas que se necesitaban florecer en el mundo

2.2.5 PARTO: LA HORA DE LA MUERTE

Se le conoce así debido a que la madre renacia del lugar de los muertos

Las parteras medicaban a las madres con distintas hierbas para acelerar el nacimiento

2.2.6 LAS COMADRONAS CONTEMPORÁNEAS

Las matronas permiten tener un parto humanizado, sin violencia obstetricia y con acompañamiento terapéutico

Parto en el hogar, la movilidad y el acompañamiento familiar

2.3 RECURSOS MATERIALES NATURALES

2.3.1 HERBOLARIA: PLANTAS MEDICINALES

Tratamientos alternativos naturales para sanar y tratar enfermedades

Utilizadas en infusiones, cataplasmas o ensaladas para curación de padecimientos

VAPORRUB (Plectranthus hadiensis)

Descongestiona, sirve para la tos seca y resfriado.

BUGAMBILIA

Elimina la mucosidad en las vías respiratorias, como tos, asma, bronquitis y gripa.

HOJA SANTA Y OMEQUELITE

Disminuye la fiebre, es relajante ayuda al funcionamiento intestinal y disminuye dolor estomacal.

HIERVA DULCE

Disminuye la presión arterial y tos, funciona como cicatrizante

2.4 MÉTODOS Y MEDIOS

2.4.1 MASAJES TRADICIONALES MEXICANOS

Técnicas manuales empleados en la medicina tradicional para tratar enfermedades y lesiones físicas, emocionales y espirituales.

2.4.2 CLASIFICACION DE TÉCNICAS DE MASAJE

Busca re establecer el equilibrio integral (cuerpo, alma y espíritu), ya sea físico (corporal), anímico (alma o psicológico) o espiritual (energético).

MASAJE CORPORAL (Parte física del cuerpo)

Terapia manual en zonas reflexoterapia. Técnica de hueseros (esguinces, torceduras, fracturas, ajustes quiroprácticos, osteopáticos y de presopuntura).

MASAJE ANÍMICO (Parte del alma, emociones y de la mente)

Técnicas manuales acompañadas de rituales, armonización de aura, frotamiento de plantas y hierbas, huevo, limón.

MASAJE ESPIRITUAL (Energía vital y del espíritu)

Manipulaciones corporales acompañados de actos rituales para el padecimiento energético o espiritual

2.4.3 REZANDEROS

Nombre que recibían algunos curanderos, en razón de utilizar oraciones, rezos, plegarias, etc. como parte de sus tratamientos en las ceremonias.

Sus jerarquías, funciones precisas y arraigo cultural presentan cierta singularidad en las diferentes etnias