



Nombre del Alumno: Erika patricia Hernández Gómez

Nombre del tema: Unidad 1

Parcia: 1

Nombre de la Materia: Enfermería y practicas alternativas en salud

Nombre del profesor: L.E Miguel Ángel López

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: octavo

Antología UDS, 17 marzo 2025

MEDICINA TRADICIONAL Y SALUD.

Bases conceptuales de: salud, enfermedad, medicina, atención a la salud

la salud De acuerdo a la definición de la Organización Mundial de la Salud (OMS), La medicina tradicional (MT) es la suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, y que se utilizan para mantener la salud, tanto física como mental la MT, la cuestión de fondo es si estas cumplen o no con los cuatro principios fundamentales de la bioética: autonomía, beneficencia, no maleficencia, y justicia. La Enfermedades considerada como cualquier estado donde haya un deterioro de la salud del organismo humano. Se la puede considerar desde dos concepciones: una subjetiva, que es el malestar (sentirse mal con diferente intensidad), y otra objetiva, que es la que afecta a la capacidad de funcionar Factores endógenos: determinados por la dotación genética de la persona: genéticas, predisposición, constitución de una persona. Factores exógenos: medio-ambientales, comprende el conjunto de valores naturales, sociales y culturales existentes en un lugar y un momento determinado, que influyen en la vida del hombre y en las generaciones venideras por otra parte está el término medicina proviene del latín medicina y hace referencia a la ciencia que permite prevenir y curar las enfermedades del cuerpo humano que es la sustancia que permite prevenir, aliviar o curar las enfermedades o sus secuelas. La medicina, junto a la farmacia, la enfermería y otras disciplinas, forman el grupo de las ciencias de la salud, dedicadas al diagnóstico, la prevención y el tratamiento de las enfermedades. así misma atención a la salud. Se denomina atención (o asistencia) de la salud al conjunto de procesos a través de los cuales se concreta la provisión de prestaciones y cuidados de salud a un individuo, un grupo familiar, una comunidad y/o una población, otro punto muy importante que no debemos de dejar por separado es antecedentes históricos de medicina tradicional La medicina tradicional es reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, es una parte importante de la cosmovisión de los pueblos indígenas y representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de plantas medicinales que los indígenas han resguardado y que tiene un valor incalculable fortaleciendo y preservando su identidad “La suma total de los conocimientos, habilidades y prácticas basadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, sean explicables o no, utilizadas tanto en el mantener la salud como en la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades físicas y mentales.” El Kuch kaab Yéetel J-men Maaya’ob, A.C. (Consejo de Ancianos y Sacerdotes Mayas) realiza una enorme labor en la Península de Yucatán, al lado de los yerbateros o médicos tradicionales (H-men). Quienes son servidores sociales por herencia familiar, encargados de la salud de la comunidad desde tiempos ancestrales y reconocidos por la SSA Plantas medicinales de uso común un ejemplo de ello en Tuxtla son Especies medicinales para el dolor de estómago: hinojo, flor de mayo, flor de chinita, estáfate, ajenjo, anís estrella, manzanilla, morro, copalchi, hierba

buena, laurel, curarina, nanche, curarina de raíz, verbena, ruda, peludilla, duraznillo, salvareal. Es muy indispensable reconocer en que plantas medicinales pueden ser los correctos ya que los ancestros y las costumbres que se llevan a cabo en cada cultura son reconocidas en las diferentes comunidades.