



Nombre del Alumno: Erika patricia Hernández Gómez

Nombre del tema: Unidad 2

Parcia: 2

Nombre de la Materia: Enfermería y practicas alternativas en salud

Nombre del profesor: L.E Miguel Ángel López

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: octavo

*Antología UDS, 29 marzo
2025*

COSTUMBRES Y TRADICIONES EN LA MEDICINA TRADICIONAL PARA LA ATENCIÓN DE LA SALUD

Concepto de costumbre y tradición

¿Qué es la costumbre?

La costumbre es un conjunto de prácticas o hábitos que se adquieren mediante la repetición y la constancia

Las costumbres pueden existir de manera formal o informal, es decir, institucionalizadas o libres

- es una práctica que puede crearse e implantarse a través de la práctica ritual y reiterada de sus acciones
- Las celebraciones religiosas
- Fiestas típicas locales
- Prácticas rituales corporales

Costumbre y tradición

¿Qué es la tradición?

Las tradiciones pueden tratarse de costumbres, usos, pautas de convivencia o consideraciones en torno a lo religioso, lo jurídico, lo cultural

Existen tradiciones únicas, específicas de una sociedad, y también otras compartidas por los pueblos que poseen un origen común o que comparten características históricas y culturales

Usos y costumbres

un modelo de prácticas que, dentro de un grupo social, permite normar la convivencia y ejercer un cierto sentido de orden y justicia, a pesar de que no se trata de un marco jurídico formal, como lo son las leyes contenidas en una Constitución Nacional

normas ancestrales, previas a la escritura y a la ley moderna, que la comunidad se impone

Recursos humanos: sobanderos, hueseros, parteras empíricas, curanderos

Hueseros y sobadores.

Los "Hueseros" o sobadores Mayas, creen que tienen una habilidad innata y que su vocación es un llamado divino, que sus manos "actúan por medio de sueños" y usan en su trabajo objetos sagrados llamados "baq"

"baq" pueden ser huesos de animales pequeños, obsidiana, pedazos de cerámica antigua, o piezas de Jade antiguos



El huesero puede preparar al paciente para palparlo, aplicando sobre sus manos y sobre el cuerpo del enfermo, un agente lubricante y/o que de calor, como por ejemplo pomada, aceite o crema

Yerberos y curanderos

herencia curativa de los actuales nahuas y huicholes, siguen vivos en sus comunidades y en las hierberas que sobreviven en los mercados y los laberintos de Guadalajara, San Andrés, Cohamiata, Mazamitla, San Martín de las Flores

Los yerberos, o las personas que trabajan en las boticas, ofrecen remedios naturales para combatirlos

hacen uso del tabaco, el agua, las oraciones y el sueño. Las enfermedades consideradas como peligrosas son el "cochiste", la "pulgación", la "corrida del alma" y la brujería

- Yerberos
- En base a este conocimiento preparan infusiones, pomadas, aceites y lociones para curar o prevenir la enfermedad

Las parteras mexicanas.

En el mundo nahua la partería fue vista como un ejercicio sagrado. Actualmente cada vez más mujeres eligen a las parteras tradicionales para seguir su embarazo. En la actualidad, 96% de los partos en territorio mexicano son atendidos en hospitales de segundo nivel

en las zonas marginadas y alejadas de los asentamientos urbanos, aún es común la atención obstétrica por parte de las parteras

Las parteras prehispánicas: sacerdotisas de la fertilidad

la conservación del saber indígena ha sido una consecuencia del aislamiento económico, también ha permitido que la esencia de la tradición partera llegue hasta nuestros días

el pasado, el oficio de las parteras formó parte la cosmovisión de la civilización prehispánica, por tanto, su función cobró también una dimensión ritual y social

El proceso de embarazo estaba indiferenciado del acto creativo de la madre tierra

El parto: la hora de la muerte.

Cuando el momento del parto llegaba, la madre se transformaba en una guerrera, ya que se consideraba que libraba una lucha entre la vida y la muerte

El momento del parto era llamado "la hora de la muerte", donde se pensaba que la madre renacía del lugar de los muertos. El vientre de la madre era visto como la transformación de la putrefacción en vida, del mismo modo que lo hacía la diosa Tlazotéotl, quien devoraba la inmundicia para luego parir nuevos seres traídos del Mictlán.

El momento del parto era llamado "la hora de la muerte", donde se pensaba que la madre renacía del lugar de los muertos. El vientre de la madre era visto como la transformación de la putrefacción en vida, del mismo modo que lo hacía la diosa Tlazotéotl, quien devoraba la inmundicia para luego parir nuevos seres traídos del Mictlán.

las matronas permiten tener un parto humanizado, sin violencia obstétrica y con acompañamiento terapéutico

Mientras en los hospitales cada vez se recurre más a las cesáreas, el servicio de las parteras permite a las mujeres tener una mayor libertad sobre su cuerpo

Recursos materiales naturales: plantas, animales, semillas, algodón, lociones, aceites, agua, pomada

Herbolaria: plantas medicinales y para qué sirven.

Las plantas fueron utilizadas desde tiempos prehistóricos como medicinas. La salud entre culturas como la náhuatl y maya

Muchos de los usos hoy sobreviven gracias a la aplicación de la herbolaria, que es un recurso básico en la cura de las enfermedades más comunes

- La herbolaria se basa en la presencia de compuestos químicos con acciones farmacológicas en las especies vegetales, que constituyen los ingredientes primarios que los laboratorios farmacéuticos utilizan en sus medicamentos comerciales patentados.
- VAPORRUB
- BUGAMBILIA
- HOJA SANTA Y OMEQUELITE
- BARQUILLA O MAGUEY

Métodos y medios para la atención de la salud: masajes, limpiezas, rezo u oración

La oración es nuestra respuesta a Dios quien nos habla o, mejor aún, se revela Él mismo a nosotros. Por lo tanto, la oración no es simplemente un intercambio de palabras, sino que involucra al ser de toda la persona en una relación con Dios el Padre, a través de su Hijo, y en el Espíritu Santo

Masajes tradicionales mexicanos.

se habla de un conjunto de técnicas manuales y con complementos, empleados por la medicina tradicional para tratar enfermedades y lesiones físicas, emocionales y espirituales

el masaje mexicano está diseñado con base en la COSMOVISIÓN y en entidad de las culturas anahuacas.

Resanderos

en razón de utilizar oraciones, rezos, plegarias, etcétera, como parte de sus tratamientos y en las ceremonias dedicadas a la tierra, en los funerales, bendiciones y demás actos simbólicos