

UDS

MI UNIVERSIDAD.

NOMBRE DE LA ALUMNA: CECILIA GOMEZ PEREZ.

GRADO Y GRUPO: 2DO CAUTRIMESTRE

MATERIA : ANATOMIA Y FISIOLIGIA 2.

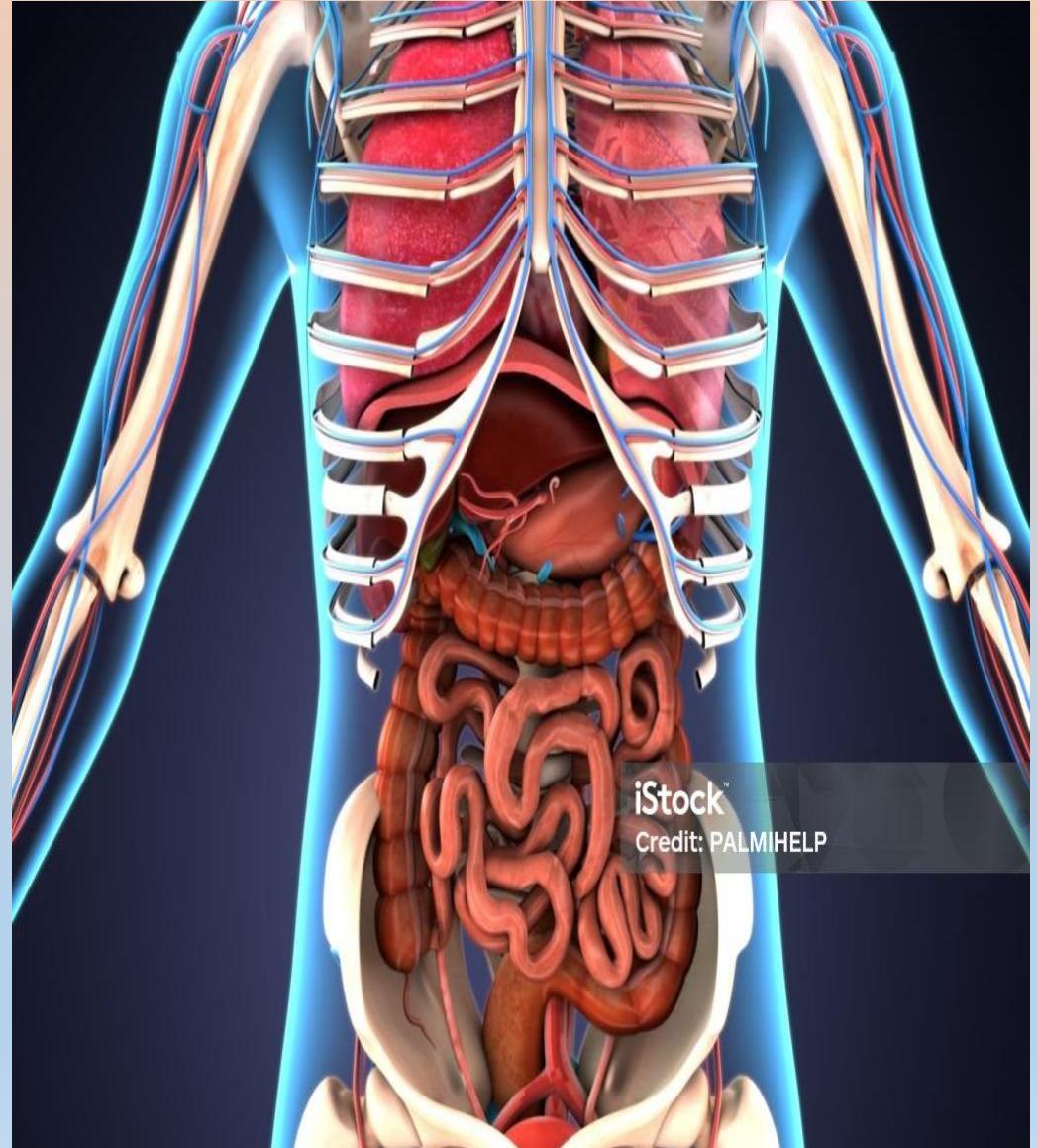
DOCENTE: LIC. MIGUEL ANGEL

TEMA : LOS PULMONES.

FECHA DE ENTREGA: SABADO 08 DE MARZO DEL 2025

LOS PULMONES.

- Los pulmones son órganos vitales en el cuerpo humano que desempeñan un papel crucial en la respiración.
- Los pulmones se encuentran en la cavidad torácica, uno a la derecha y otro a la izquierda, protegidos por las costillas. Están separados por el mediastino, una zona central que contiene otros órganos, como el corazón.

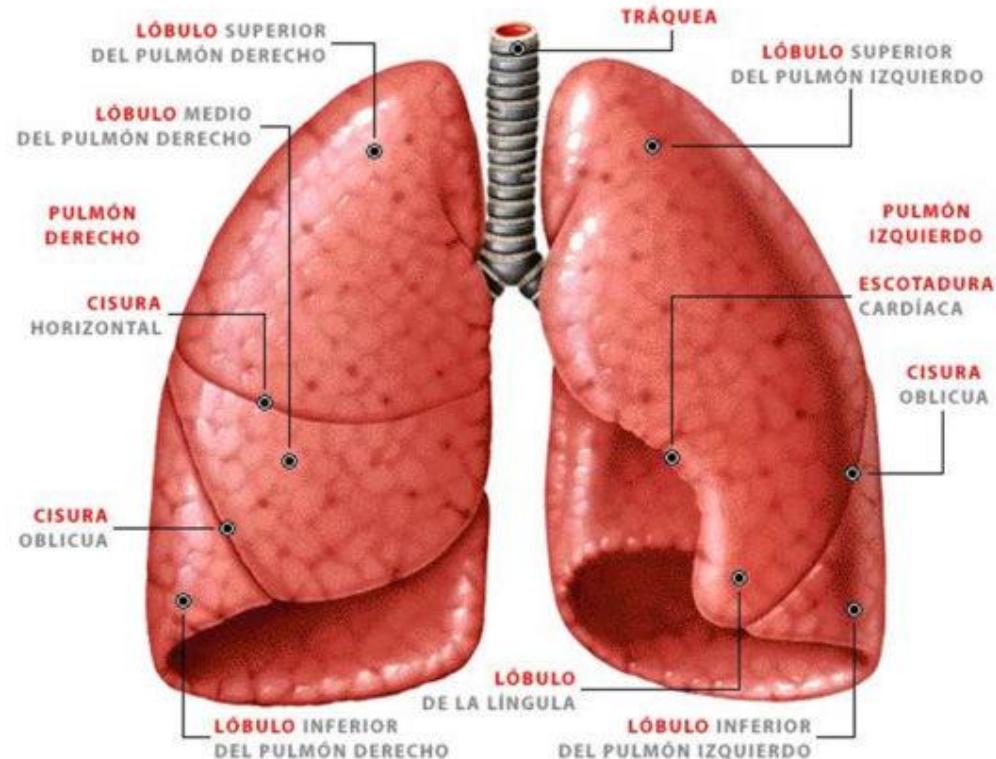


TAMAÑO

El pulmón derecho es ligeramente más grande que el izquierdo para dejar espacio al corazón.

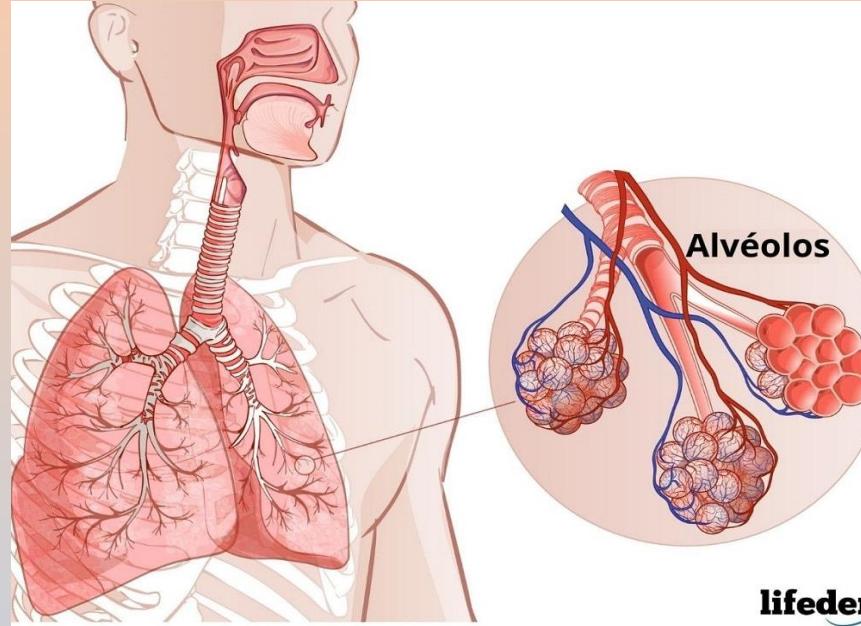
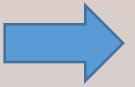
El pulmón derecho tiene tres lóbulos (superior, medio e inferior) y el izquierdo tiene dos lóbulos (superior e inferior).

PARTES DE LOS PULMONES

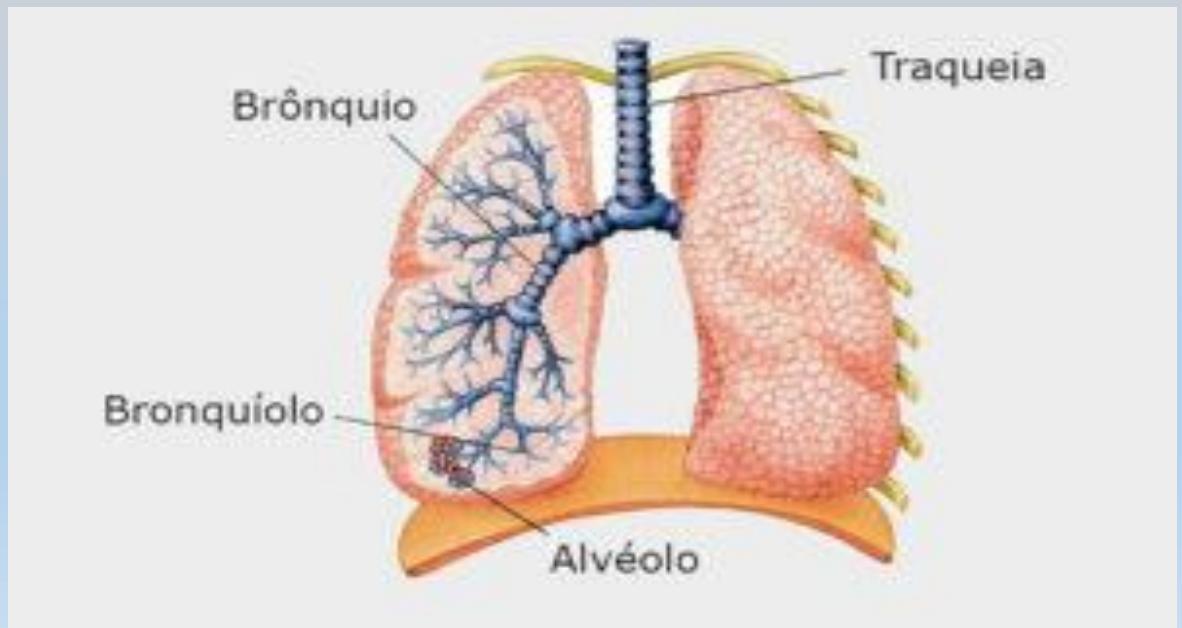
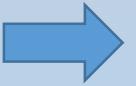


ANATOMIA INTERNA DEL PULMON.

Cada pulmón está compuesto por millones de pequeños sacos de aire llamados alvéolos, que son el sitio donde ocurre el intercambio de gases (oxígeno y dióxido de carbono).



Tráquea y bronquios: La tráquea se divide en dos grandes bronquios que entran en cada pulmón y se ramifican en bronquios más pequeños, que a su vez se ramifican en bronquiolos.

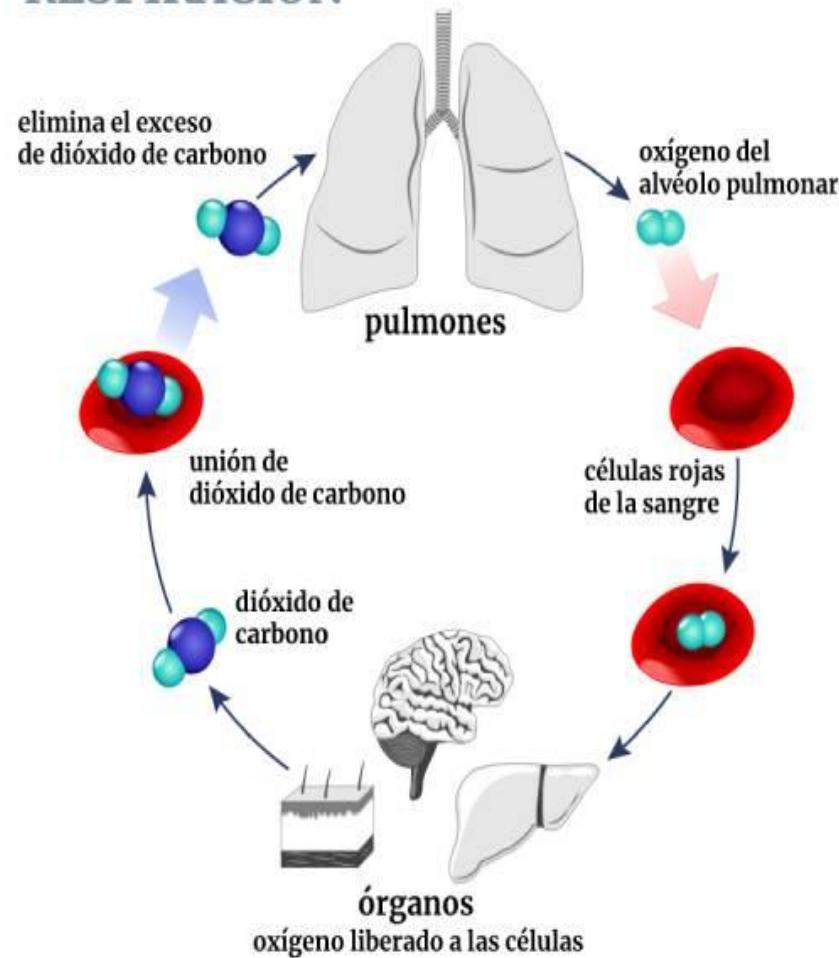


FUNCION PRINCIPAL

Los pulmones son responsables del intercambio de gases vitales. Su función principal es absorber oxígeno (O_2) del aire y eliminar dióxido de carbono (CO_2) del cuerpo.

Este proceso se denomina respiración pulmonar y ocurre en los alvéolos, donde el oxígeno se difunde hacia la sangre, mientras que el dióxido de carbono se mueve hacia los alvéolos para ser exhalado.

RESPIRACIÓN



❖ El proceso de respiración

Inspiración: El aire entra en los pulmones cuando el diafragma se contrae y baja, expandiendo la cavidad torácica.

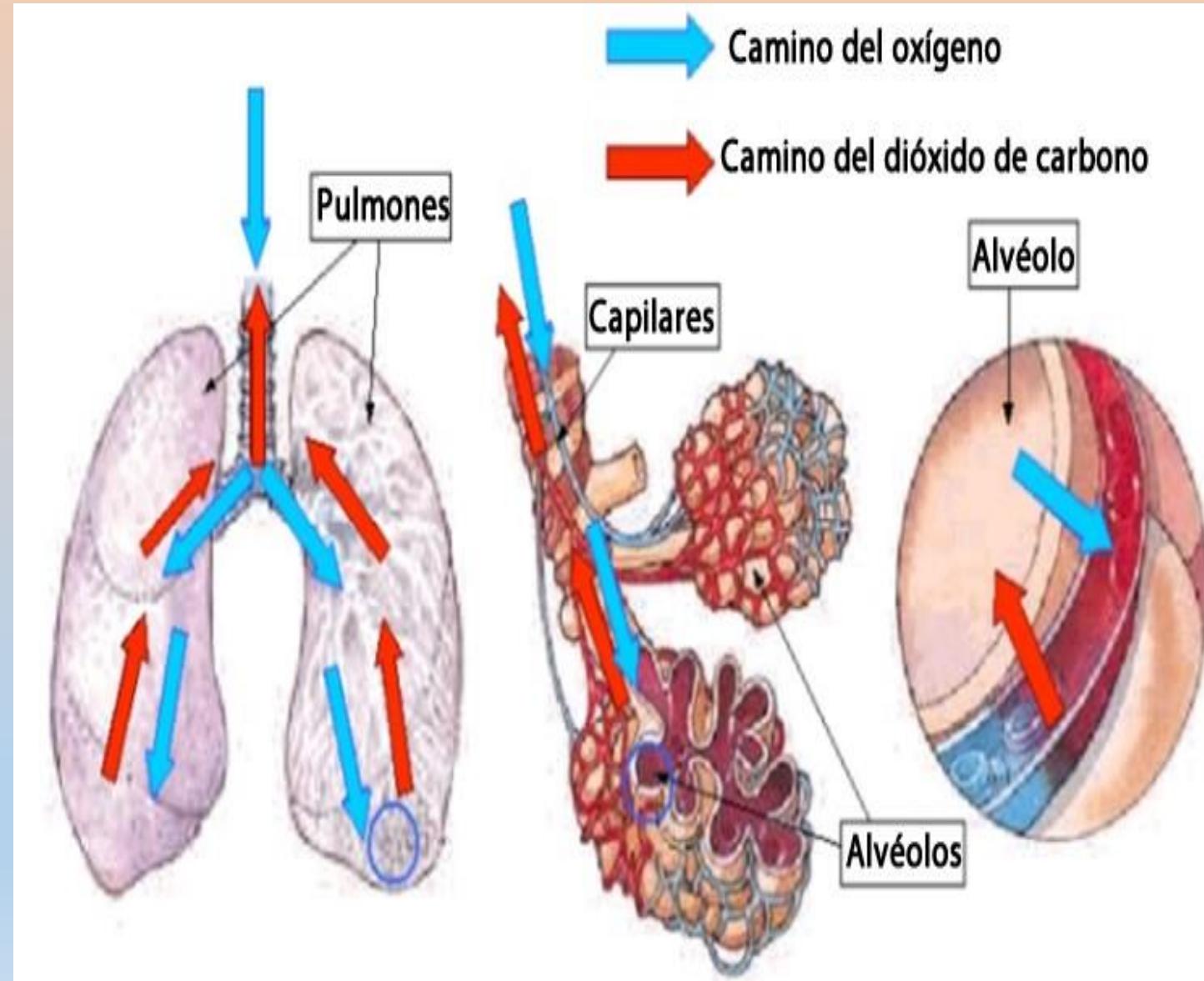
Esto genera una presión negativa que permite que el aire fluya hacia los pulmones.

Exhalación: El aire sale cuando el diafragma se relaja y los músculos intercostales se contraen, reduciendo el volumen de la cavidad torácica y expulsando el aire con dióxido de carbono.

Sistema de intercambio de gases

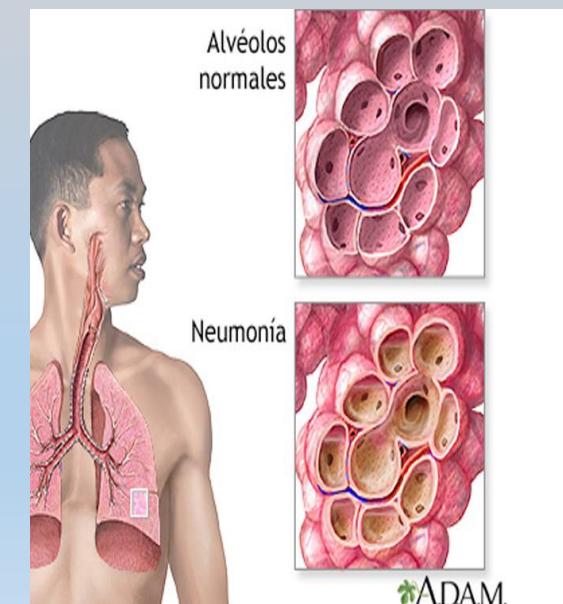
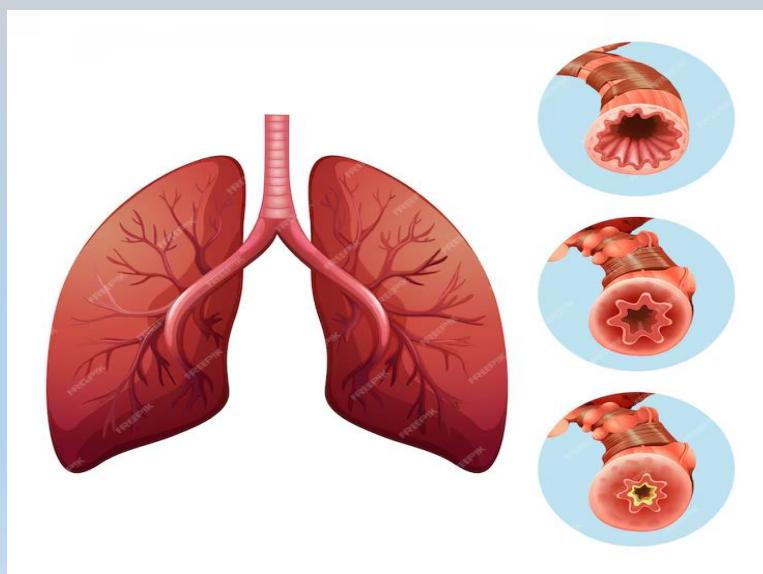
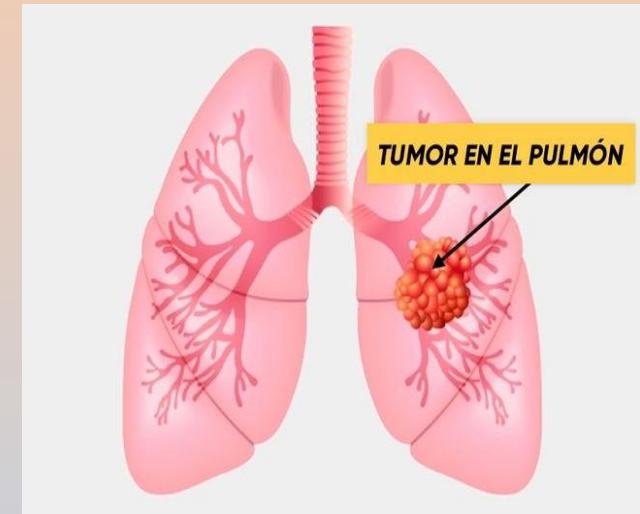
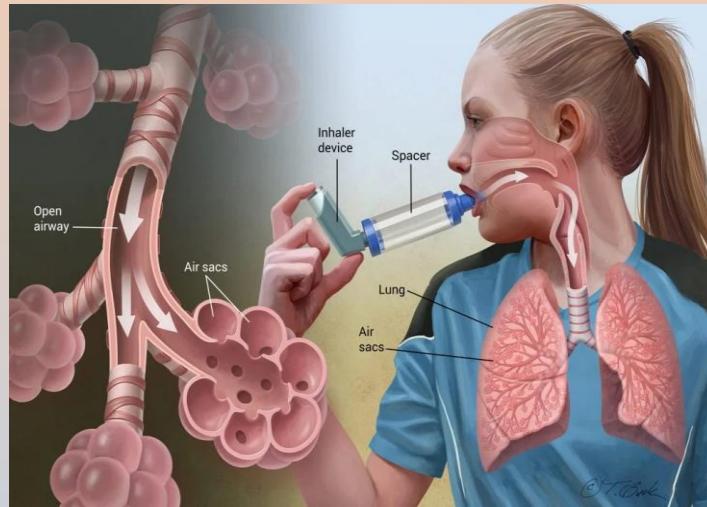
En los alvéolos, el oxígeno se difunde hacia los capilares sanguíneos y se une a la hemoglobina de los glóbulos rojos, para ser transportado por todo el cuerpo.

Simultáneamente, el dióxido de carbono que se encuentra en la sangre se difunde hacia los alvéolos para ser exhalado.



ENFERMEDADES PULMONARES COMUNES.

- ❖ ASMA.
- ❖ ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRONICA (EPOC).
- ❖ NEUMONIA.
- ❖ FIBROSIS PULMONAR.
(formación de cicatrices y el engrosamiento del tejido que rodea los alvéolos pulmonares)
- ❖ CANCER PULMONAR.



FACTORES QUE AFECTAN LA SALUD PULMONAR

Tabaquismo: Es una de las principales causas de enfermedades pulmonares, como el cáncer de pulmón y la EPOC.

Contaminación del aire: La exposición prolongada a contaminantes como los gases tóxicos y las partículas finas puede dañar los pulmones

Factores genéticos: Algunas personas pueden ser genéticamente más propensas a enfermedades pulmonares como el asma o la fibrosis quística

Infecciones respiratorias: Enfermedades como la gripe o la tuberculosis pueden dañar los pulmones si no se tratan adecuadamente.

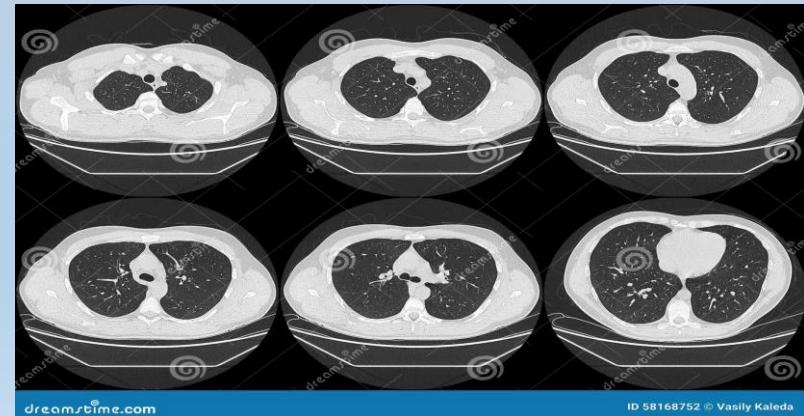
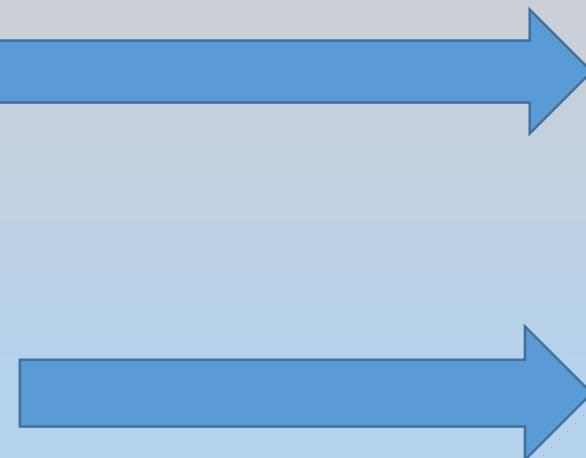
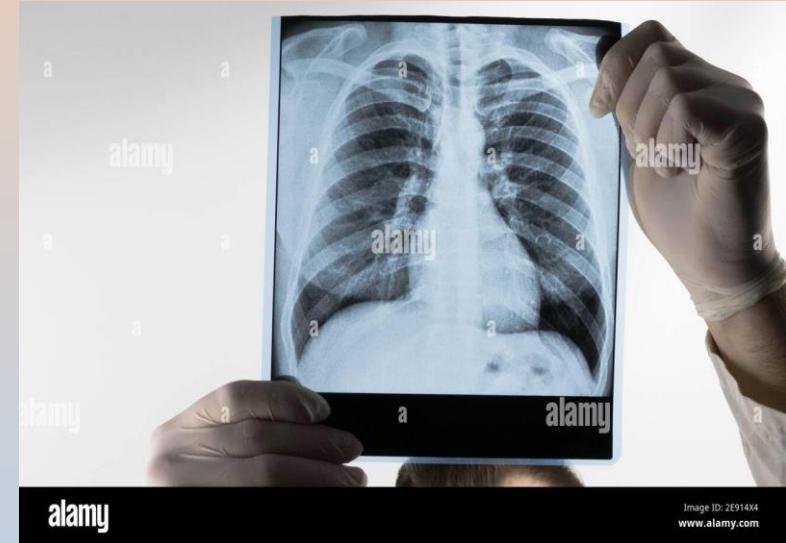


CUIDADOS PARA MANTENER LA SALUD PULMONAR

- ❖ Evitar el tabaco y el humo de segunda mano: No fumar y evitar la exposición al humo.
- ❖ El ejercicio regular fortalece los músculos respiratorios y mejora la capacidad pulmonar.
- ❖ Mantener un ambiente limpio: Evitar la exposición a productos químicos tóxicos o a la contaminación del aire.
- ❖ Vacunación: Las vacunas contra la gripe y la neumonía ayudan a prevenir infecciones pulmonares graves.
- ❖ Controlar las enfermedades respiratorias: Si tienes enfermedades como el asma, seguir un tratamiento adecuado y controlar los síntomas.

DIAGNÓSTICO DE PROBLEMAS PULMONARES

- ❖ Espirometría: Mide la cantidad de aire que se puede exhalar y la rapidez de la exhalación.
- ❖ Radiografía de tórax: Ayuda a visualizar posibles infecciones, tumores o daño en los pulmones.
- ❖ Tomografía computarizada (TC): Proporciona imágenes detalladas de los pulmones y puede detectar problemas más complejos.



MUCHAS GRACIAS POR SU ATENCION

CUIDA TU SALUD.

