



NOMBRE DE LA ALUMNA: CECILIA GOMEZ PEREZ.

GRADO Y GRUPO: 2do CUTRIMESTRE.

ESPECIALIDAD: LIC EN ENFERMERIA.

MATERIA: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA 2.

DOCENTE: LIC. AMBAR JACQUELINE

FECHA DE NETREGA: 31 – ENERO – 2025



FLORENCE NIGHTINGALE.

Florence Nightingale (12 de mayo de 1820 - 13 de agosto de 1910) fue una enfermera, escritora y estadística británica, considerada la fundadora de la enfermería moderna. Proveniente de una familia acomodada, desafió las expectativas de su época al dedicarse al cuidado de los enfermos.

Ella definía la enfermedad como el camino que utiliza la naturaleza para desembarazarse de los efectos o condiciones que han interferido en la salud. Y definía salud diciendo que la salud es no solamente estar bien sino ser capaz de usar bien toda la energía que poseemos.

Su labor más destacada ocurrió durante la **Guerra de Crimea** (1853-1856), cuando dirigió un grupo de enfermeras en el Hospital de Scutari. Gracias a su liderazgo, implementó medidas de higiene, ventilación y nutrición, reduciendo drásticamente la mortalidad hospitalaria del 42% al 2%.

Después de la guerra, fundó en 1860 la **Escuela de Enfermería Nightingale** en el Hospital St. Thomas de Londres, estableciendo la educación formal en enfermería. También influyó en la reforma de hospitales y la salud pública, promoviendo la higiene y el saneamiento en Gran Bretaña e India.

Funciones de Enfermería Florence Nightingale

Florence Nightingale consideraba que la enfermería debía centrarse en proporcionar un entorno adecuado para la recuperación del paciente. Sus funciones principales incluyen:

1. Cuidado del entorno: Asegurar la higiene, ventilación, temperatura y dieta adecuada para la recuperación.
2. Prevención de enfermedades: Implementar medidas de saneamiento y educación sanitaria.
3. Atención directa al paciente: Proporcionar cuidados físicos y emocionales, asegurando su comodidad.
4. Recolección de datos y estadística: Analizar información sobre la salud y las condiciones hospitalarias para mejorar la atención médica.
5. Educación y formación de enfermeras: Capacitar a futuras generaciones en prácticas basadas en evidencia.

METAPARADIGMAS

El modelo de Nightingale se basa en el **Entorno**, el principal factor que influye en la salud del paciente.

1. Persona: El paciente es el centro del cuidado y debe recibir atención integral.
2. Salud: Un estado en el que la persona puede aprovechar su entorno para recuperarse y mantenerse bien.
3. Entorno: Elemento clave en la recuperación; debe ser limpio, bien ventilado, con agua potable y buena alimentación.
4. Enfermería: Rol esencial para modificar el entorno y promover la recuperación, basándose en la observación y la evidencia. Florence Nightingale revolucionó la enfermería al enfocarse en el entorno y la higiene como factores clave en la recuperación.



VIRGINIA HENDERSON

Virginia Henderson (30 de noviembre de 1897 - 19 de marzo de 1996) fue una enfermera, investigadora y educadora estadounidense, considerada una de las principales teóricas de la enfermería del siglo XX.

Se graduó en la **Army School of Nursing** en 1921 y dedicó su vida a mejorar la enseñanza y la práctica de la enfermería. Su contribución más importante fue la **definición de enfermería**, enfocándose en la independencia del paciente. También desarrolló el modelo de las **14 necesidades básicas**, el cual sigue siendo una referencia en la formación y la práctica de la enfermería.

Trabajó en la **Universidad de Yale**, donde contribuyó a la investigación en enfermería y a la creación de importantes textos académicos.

Funciones de Enfermería según Virginia Henderson

Henderson definió la enfermería como "**ayudar al individuo a realizar aquellas actividades que contribuyen a su salud o recuperación y que realizaría sin ayuda si tuviera la fuerza, voluntad o conocimiento necesario**".

Sus principales funciones incluyen:

1. **Sustitución del paciente:** Brindar cuidados cuando el paciente no puede valerse por sí mismo.
2. **Complemento del paciente:** Ayudar en actividades que el paciente realiza de manera limitada.
3. **Apoyo a la independencia:** Facilitar la recuperación para que el paciente vuelva a ser autónomo.
4. **Fomento de la educación en salud:** Instruir al paciente y su familia en el autocuidado.
5. **Colaboración con otros profesionales de la salud:** Integrar el cuidado enfermero con el equipo médico.

Henderson basó su modelo en las **14 necesidades humanas básicas**, agrupadas dentro de los siguientes:

1- Respirar con normalidad.

El intercambio gaseoso del cuerpo es esencial para la salud paciente y para la vida misma. La enfermera debe familiarizarse con la función respiratoria de la persona y saber identificar los posibles inconvenientes de este proceso.

Esto incluye ayudar con las posturas correctas del cuerpo, estar atento a ruidos extraños durante la respiración y estar pendiente de las secreciones nasales y mucosidades.

También debe vigilar la frecuencia y el ritmo respiratorio, chequear que las vías no estén obstruidas, observar la temperatura y la circulación del aire de la habitación, entre otros aspectos.

2- Comer y beber adecuadamente.

Todo organismo requiere de fluidos y nutrientes para la supervivencia. La enfermera debe estar en conocimiento del tipo de dieta e hidratación, según los requerimientos nutricionales del paciente y del tratamiento mandado por el médico.

Se debe tomar en cuenta el apetito y el ánimo, los horarios y cantidades, la edad y el peso, creencias religiosas y culturales, capacidades de masticar y deglutir, entre otros.

3- Eliminación normal de desechos corporales.

Parte del correcto funcionamiento del organismo es la normal eliminación de las heces, orina, sudor, flema y menstruación.

Se debe conocer muy bien el nivel de control y efectividad del paciente con respecto a sus funciones excretoras. Este punto incluye la especial atención a la higiene de las partes íntimas.

4- Movilidad y posturas adecuadas.

Un paciente se sentirá más o menos independiente en la medida en que pueda moverse por sí solo para realizar sus actividades del día a día.

La enfermera debe ayudar a la mecánica corporal de la persona y motivarlo a realizar actividad física, ejercicios y deporte.

Al motivarlo debe tomar en cuenta las diferentes limitaciones dadas por la enfermedad particular, el tratamiento, la terapia o las deformidades del cuerpo.

5- Dormir y descansar.

El descanso es muy importante para la pronta recuperación de la persona. Todo organismo recobra fuerzas físicas y mentales mientras duerme.

El reposo tranquilo e ininterrumpido del paciente debe ser una prioridad, sobre todo en las noches.

Se debe conocer los hábitos de descanso y también las dificultades para conciliar el sueño, como sensibilidades a los ruidos, a la iluminación, a la temperatura, entre otros.

6- Vestirse y desvestirse con normalidad.

Poder seleccionar y usar la ropa que se desea también influye en el sentido de independencia de un paciente.

La vestimenta representa la identidad y personalidad, pero también protege contra los elementos y cuida la intimidad individual.

7- Mantener la temperatura del cuerpo en los rangos normales.

La temperatura normal del cuerpo está entre los 36,5 y 37 °C. La enfermera debe estar consciente de los factores que influyen en que el paciente tenga frío o calor.

La termorregulación del organismo siempre va acompañada de los cambios de ropa, el uso de sábanas y cobijas, la apertura de ventanas y puertas, beber agua, el uso de ventiladores o aires acondicionados y hasta la toma de una ducha.

8- Mantener una buena higiene corporal.

La manera como se vea, sienta y huelga el cuerpo del paciente son signos externos de su higiene.

Este factor no solo es una manifestación fisiológica; en la enfermería también es considerado un factor con mucho valor psicológico.

Al bañar a una persona, la enfermera debe considerar la frecuencia de la limpieza del cuerpo, los medios y utensilios que se utilicen, el nivel de movilidad e independencia del paciente, entre otros factores.

9- Evitar los peligros en el entorno y evitar poner en peligro a otros.

Es importante que se conozca y evalúe muy bien si el paciente puede dejarse solo por mucho tiempo, con la suficiente confianza de que no vaya a lastimarse al moverse o al intentar realizar actividades, ni tampoco comprometer la seguridad de los demás.

10- Comunicar emociones, necesidades, temores y opiniones.

La enfermera debe ser capaz de promover y motivar la comunicación sana y adecuada del paciente, para ayudar a su equilibrio emocional.

Es importante que la persona se mantenga en interacción social con los demás para garantizar también la salud mental.

11- Actuar o reaccionar de acuerdo con las propias creencias.

Se debe respetar los valores y creencias particulares del paciente. Con base a estos toma sus decisiones y ejerce ciertas acciones o pensamientos.

La cultura y religión forman parte de la identidad de la persona. Este factor casi siempre influye en la actitud frente a la muerte.

12- Desarrollarse de manera que exista un sentido de logro.

Es importante que la enfermera promueva en el paciente el alcance de metas y logros con su propio esfuerzo.

Si un paciente se siente productivo y útil tendrá un sentido de realización personal que le influirá en su autoestima y salud mental.

13- Participar en actividades recreativas o juegos.

La salud del cuerpo y de la mente también se logra con actividades que entretengan al paciente.

La enfermera debe conocer los gustos e intereses de la persona y motivarlo a que participe en actividades que sean motivadoras.

14- Aprender, descubrir o satisfacer la curiosidad personal.

Este punto es similar al anterior, pero se basa en el sentido de la productividad mental de la persona al momento de adquirir conocimientos nuevos.

Mantener al paciente desarrollando habilidades, destrezas y conocimientos es favorable para la salud.

En el caso de pacientes niños o jóvenes, es importante que mantengan activos sus estudios académicos en la medida de lo posible.

METAPARADIGMAS:

1. Persona: Un ser con necesidades biológicas, psicológicas y sociales que busca independencia.
2. Salud: La capacidad del individuo para funcionar de manera autónoma o con mínima ayuda.
3. Entorno: Factores internos y externos que influyen en la salud del paciente.
4. Enfermería: Ayudar al paciente a cubrir sus necesidades básicas hasta que pueda hacerlo por sí mismo.

Virginia Henderson transformó la enfermería al centrarse en la independencia del paciente y la satisfacción de sus necesidades básicas. Su modelo sigue siendo fundamental en la educación y la práctica de la enfermería moderna.



HILDEGARD PEPLAU

Hildegard Peplau (1 de septiembre de 1909 - 17 de marzo de 1999) fue una enfermera, profesora y teórica estadounidense, conocida como la **madre de la enfermería psiquiátrica**.

Se graduó en la **Hospital School of Nursing de Pottstown** en 1931 y obtuvo su doctorado en educación en la Universidad de Columbia. Durante la Segunda Guerra Mundial, trabajó con enfermos mentales, lo que influyó en su desarrollo teórico.

Su mayor aporte fue la **Teoría de las Relaciones Interpersonales en Enfermería**, la cual enfatiza la comunicación y la interacción entre la enfermera y el paciente como parte fundamental del cuidado.

Funciones de Enfermería según Hildegard Peplau

Peplau identificó seis roles fundamentales de la enfermería en la relación con el paciente:

1. **Rol de extraña:** El primer contacto, donde se establece confianza con el paciente.
2. **Rol de recurso:** Brindar información y responder preguntas de manera comprensible.
3. **Rol de docente:** Educar al paciente sobre su salud y tratamiento.
4. **Rol de liderazgo:** Guiar al paciente en la toma de decisiones sobre su cuidado.
5. **Rol de sustituto:** Representar figuras significativas en la vida del paciente, como apoyo emocional.
6. **Rol de consejera:** Ayudar al paciente a reconocer y afrontar sus problemas de salud mental y emocional.

Metaparadigmas de Enfermería según Hildegard Peplau

Peplau centró su teoría en la comunicación y la relación enfermera-paciente. Sus metaparadigmas incluyen:

1. Persona: Un ser con necesidades emocionales, psicológicas y físicas, que puede mejorar a través de la interacción terapéutica.
2. Salud: Un proceso continuo de desarrollo personal y adaptación al entorno.
3. Entorno: Factores sociales y psicológicos que afectan el bienestar del paciente.
4. Enfermería: Un proceso interpersonal donde la enfermera ayuda al paciente a comprender sus problemas y aprender a manejarlos.

Hildegard Peplau revolucionó la enfermería al enfocarse en la **comunicación y la relación interpersonal** con el paciente. Su teoría sigue siendo clave en la enfermería psiquiátrica y en cualquier entorno donde la interacción sea esencial para el cuidado.



DOROTHEA OREM

Dorothea Orem (15 de julio de 1914 - 22 de junio de 2007) fue una enfermera, educadora y teórica estadounidense, conocida por desarrollar la **Teoría del Autocuidado**.

Se graduó en la **Providence Hospital School of Nursing** en 1934 y obtuvo su título superior en la **Universidad Católica de América**. Trabajó en diversas áreas de la enfermería, desde la asistencia hospitalaria hasta la docencia e investigación. Su teoría se convirtió en una referencia clave en la formación y práctica de la enfermería moderna.

Funciones de Enfermería según Dorothea Orem

Orem define la enfermería como una acción complementaria al cuidado personal cuando la persona no puede satisfacer sus propias necesidades. Sus principales funciones incluyen:

1. **Brindar cuidados cuando el paciente no puede hacerlo solo.**
2. **Apoyar y guiar al paciente en su autocuidado.**
3. **Enseñar al paciente y su familia sobre su salud y recuperación.**
4. **Crear un entorno favorable para la recuperación.**
5. **Colaborar con otros profesionales de la salud para garantizar el bienestar del paciente.**

METAPARADIGMAS DE ENFERMERÍA SEGÚN DOROTHEA OREM

Orem basó su teoría en el **autocuidado** y en la idea de que la enfermería ayuda a suplir las deficiencias en este aspecto.

- | |
|--|
| 1. Persona: Un ser con capacidad para el autocuidado, que puede necesitar asistencia cuando su salud está comprometida. |
| 2. Salud: Un estado en el que la persona puede satisfacer sus propias necesidades de autocuidado. |
| 3. Entorno: Factores externos que influyen en la capacidad de la persona para cuidarse a sí misma. |
| 4. Enfermería: Acción de ayudar al paciente cuando no puede realizar su autocuidado de manera adecuada. |

Dorothea Orem revolucionó la enfermería con su enfoque en el **autocuidado**, destacando que el objetivo principal de la enfermería es ayudar a los pacientes a recuperar su independencia en la medida de lo posible.



MADELEINE LEININGER

Madeleine Leininger (13 de julio de 1925 - 10 de agosto de 2012) fue una enfermera, antropóloga y teórica estadounidense, reconocida por desarrollar la **Teoría de los Cuidados Culturales**.

Se graduó en enfermería en 1948 y posteriormente obtuvo un doctorado en antropología, lo que le permitió integrar ambos campos. Su trabajo se centró en la importancia de la cultura en el cuidado de los pacientes, destacando que la enfermería debe ser **transcultural** y adaptarse a las creencias, valores y prácticas de cada persona.

Fue la fundadora de la **Enfermería Transcultural** y promovió la formación de enfermeras con un enfoque culturalmente competente.

Funciones de Enfermería según Madeleine Leininger

Leininger consideraba que la enfermería debía proporcionar cuidados basados en la cultura del paciente. Sus funciones incluyen:

1. **Respetar y adaptar los cuidados a las creencias y valores culturales del paciente.**
2. **Investigar y conocer las costumbres, tradiciones y prácticas de salud de cada comunidad.**
3. **Fomentar la comunicación efectiva entre el personal de salud y los pacientes de distintas culturas.**
4. **Brindar cuidados culturalmente congruentes, asegurando que sean eficaces y aceptables para el paciente.**
5. **Educar a las enfermeras sobre la importancia de la diversidad cultural en la salud.**

METAPARADIGMAS DE ENFERMERÍA SEGÚN MADELEINE LEININGER

Su teoría destaca la influencia de la cultura en la enfermería. Sus metaparadigmas incluyen:

1. Persona: Un ser influenciado por su cultura, creencias y valores, que requieren cuidados adaptados a su contexto cultural.
2. Salud: Un estado de bienestar definido según la cultura y creencias del individuo.
3. Entorno: Factores culturales, sociales y ambientales que afectan la salud y el cuidado del paciente.
4. Enfermería: Disciplina que debe proporcionar cuidados culturalmente congruentes para mejorar la salud y el bienestar del paciente.

Madeleine Leininger revolucionó la enfermería al integrar la **cultura** en el cuidado del paciente, promoviendo un enfoque **transcultural**.