



Cuadro sinóptico de Biotipos

LICENCIATURA

Medicina Veterinaria y zootecnia

DOCENTE

M.V.Z.Barreda Roberto García Sedano

ALUMNO

Exsar Emilio López Moreno

ASIGNATURA

Etología, Fundamentos de la zootecnia y sujeción

2°cuatrimestre Grupo "A"

FECHA DE ENTREGA

Sábado 15 de febrero

Biotipos

- De forma simple, se podría decir que un biotipo es la forma que tiendes a adoptar desde que naces en función de tu genética. Por lo general, son 3 los biotipos en los que podemos clasificar nuestros cuerpos: ectomorfo, mesomorfo y endomorfo.

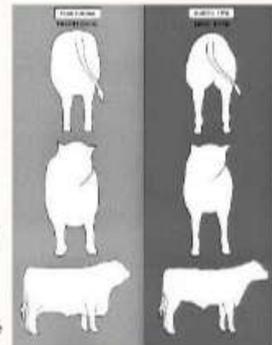
Ectomorfo

- Caracterizado por:
- Músculos y extremidades largas y delgadas.
- Poca grasa almacenada.
- Les cuesta ganar peso.
- El entrenamiento esta destinado a ganar masa muscular.
- Por lo general denominados delgados.



Mesomorfo

- Son personas con el cuerpo atlético por naturaleza.
- Huesos de dimensiones promedio.
- Torso macizo.
- Bajos niveles de grasa.
- Hombros anchos con una cintura delgada.



Endomorfo

- Caracterizado por
- Una mayor almacenamiento de grasas.
- Una cintura gruesa.
- Son de aspecto redondeado.
- Su entrenamiento esta destinado a ejercicios cardiovasculares.
- Estructura osea de grandes proporciones.
- Por lo general denominado obesos.
- Abdomen voluminoso.
- Miembros cortos y casi siempre flácidos.

Bibliografía

<https://www.fisioserv.com/biotipos/#:~:text=%C2%BFCu%C3%A1l%20es%20la%20explicaci%C3%B3n%20a,son%20Ectomorfo%2C%20Mesomorfo%20y%20Endomorfo.>