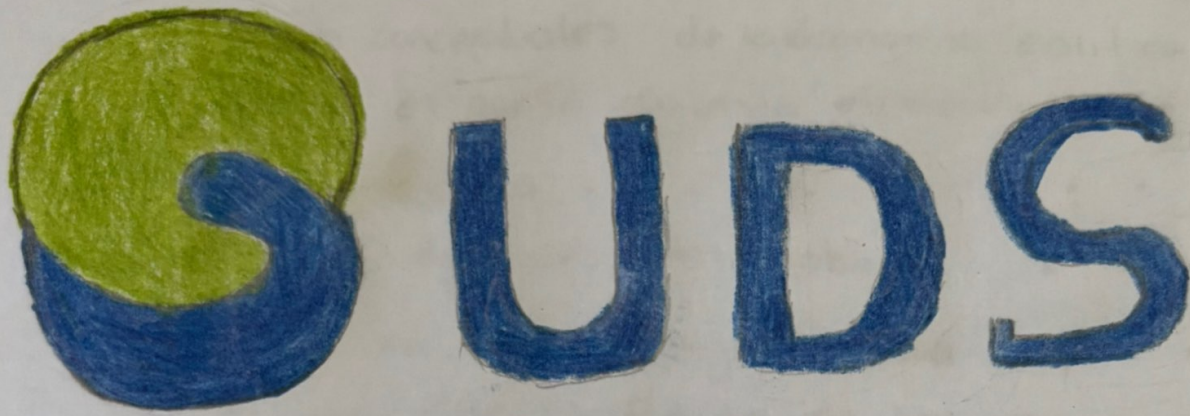




MI UNIVERSIDAD

Isela Narvaéz García

Economía y política Alimentaria
Enrique Eduardo Arreola Jiménez
Licenciatura en Nutrición

ALIMENTOS

MÁS IMPORTANTES
DE LA

CANASTA BÁSICA



Canasta básica: Conjunto de bienes y Servicios indispensables para que una familia satisfaga sus necesidades básicas de consumo a partir de su ingreso.



LISTA



Total = \$1038

Maíz → 1 kilo \$23 pesos



Frijol → 1 kilo \$48 pesos



Leche → 1 Litro \$25 pesos



Pollo → Entero \$150 pesos o \$199 pesos

Aceite → 1 litro \$43 pesos



A arroz → 1 kilo \$30 pesos

A tón → 1 lata \$30 pesos



Azúcar → 1 kilo \$60 pesos



Frijol → 1 kilo \$46 pesos

Uva → 1 millón \$100 pesos



Jitomate → 1 kilo \$69

Manzana → 1 kilo \$85

Tortilla → 1 kilo \$25

Pan de caja → \$44

Pasta para sopa → \$15

Sardina → \$35

Papel higiénico → \$15

Limon → 1 kilo \$70

Piña → 1 uni \$50

Jabón → \$30

Cebolla → 1 kilo \$45

\$

ALIMENTOS

MÁS IMPORTANTES
DE LA



CANASTA BÁSICA

\$

Canasta básica: Conjunto de bienes y servicios indispensables para que una familia satisfaga sus necesidades básicas de consumo a partir de su ingreso

\$



CANASTA BASICA

Canasta básica: Conjunto de bienes y Servicios indispensables para que una familia satisfaga sus necesidades básicas de consumo a partir de su ingreso.



LISTA



Total = \$1038

Maíz → 1 kilo \$23 Pesos



Frijol → 1 kilo \$48 pesos



Leche → 1 Litro \$25 Pesos



Pollo → Entero \$150 Pesos o \$199 Pesos

Acete → 1 litro \$43 pesos



A arroz → 1 kilo \$30 pesos

Jitomate → 1 kilo \$69

Manzana → 1 kilo \$85

Tortilla → 1 kilo \$25

Pan de caja → \$44

Pasta para sopa → \$15

Sardina → \$35

Papel higienico → \$15

para que una familia satisfaga sus necesidades básicas de consumo a partir de su ingreso. \$



LISTA



Total = \$1038

Maíz → 1 kilo \$23 pesos 

Frijol → 1 kilo \$48 pesos 

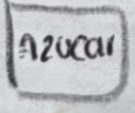
Leche → 1 Litro \$25 pesos 

Pollo → Entero \$150 pesos o \$199 pesos 

Aceite → 1 litro \$43 pesos 

Arroz → 1 kilo \$30 pesos 

Atún → 1 lata \$30 pesos 

Azúcar → 1 kilo \$60 pesos 

Frijol → 1 kilo \$46 pesos

Huevo → 1 casillero \$100 pesos 

Jitomate → 1 kilo \$69 

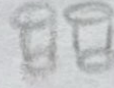
Manzana → 1 kilo \$85 

Tortilla → 1 kilo \$25 

Pan de caja → \$44 

~~Pasta para sopa~~ → \$15 

Sardina → \$35 

Papel higiénico → \$15 

Limon → 1 kilo \$70 

Piña → 1 uni \$50 

Jabón → \$30 

Cebolla → 1 kilo \$45 

BIBLIOGRAFIA

- Servicio de alimentos, Universidad del Sureste.
Biblioteca digital. Plataforma ODS. Licenciatura en
nutrición. Comitán de Domínguez, Chiapas. Enero -
Abril 2025
- Astiasarán I. y A. Martínez, 1999. Alimentos,
composición y propiedades. Mc. GrawHill, Interamericana
España, 1ª edición.