



Mi Universidad

Super nota

Sophia Litamaru González Nañez

Higiene en el trabajo

Parcial I

Submódulo 1 y 2

Reynaldo Francisco Manuel Gallegos

Técnico en administración de recursos humanos

5to cuatrimestre

HIGIENE EN EL trabajo

condiciones ambientales

condiciones ambientales de trabajo: iluminación, temperatura, ruido, etc.

condiciones de tiempo: duración de la jornada, horas extras, períodos de descanso, etc.

condiciones sociales: organización informal, estatus, etc.



ruido

El ruido se considera un sonido o barrullo indeseable; tiene dos características principales:

la frecuencia es el número de vibraciones por segundos emitidos por la fuente de sonido, y se mide en ciclos por segundo.

la intensidad del sonido se mide en decibelios o decibeles.



temperatura

Se define la temperatura seca del aire como la temperatura a la que se encuentra el aire que rodea al individuo. La diferencia entre esta temperatura y la de la piel de las personas determina el intercambio de calor entre el individuo y el aire, a este intercambio se le denomina "intercambio de calor por convección".



iluminación

iluminación directa: la luz incide sobre la superficie que a ser iluminada mediante la reflexión en paredes y techo.

iluminación semindirecta: el uso de bombillos translúcidos para reflejar la luz en el techo y en las partes superiores de las paredes.

iluminación semidirecta: la mayor parte de la luz incide de manera directa en la superficie que va a ser iluminada, y cierta cantidad de luz la reflejan paredes y el techo.



condiciones atmosféricas

Estas condiciones son parte de la ergonomía especializada en el estudio de las condiciones físicas y ambientales en el lugar del trabajo que influyen en el desempeño de las actividades a realizar; su importancia deriva al estudiar las condiciones del entorno laboral. estas condiciones son la **temperatura** y la **humedad**.



humedad

La humedad es el contenido de vapor de agua que contiene el aire. El mecanismo por el cual se elimina el calor del organismo es a través de la transpiración, de forma que, cuanto humedad haya, menor será la transpiración: por eso es más agradable un calor seco que un calor húmedo.

Universidad del sureste.2025.Antología de módulo,pdf

Enlace de canva:

https://www.canva.com/design/DAGdWBzo6oQ/R-cwoEwVCFVYHeeqzoazpQ/edit?utm_content=DAGdWBzo6oQ&utm_campaign=designshere&utm_medium=link2&utm_source=sharebutton