

UDS

Nombre del alumno: Angela Isabel Flores Domínguez

Nombre del maestro: Reynaldo Francisco Manuel

Nombre de la materia: Módulo I y II

Cuatrimestre: 5to cuatrimestre

Parcial: 1er parcial

Nombre de la especialidad: Tecnico en Administracion en
Recursos Humanos



UNIDAD I

HIGIENE EN EL TRABAJO

1.6 CONDICIONES AMBIENTALES DE TRABAJO

1.6.1 ILUMINACION

1.6.2 RUIDO

1.7 CONDICIONES ATMOSFÉRICAS

1.7.1 TEMPERATURA

1.7.2 HUMEDAD





HIGIENE EN EL TRABAJO

La higiene en el trabajo es fundamental para garantizar la salud, seguridad y bienestar de los empleados. Se refiere a las prácticas, normas y medidas destinadas a prevenir enfermedades y promover un ambiente laboral limpio y saludable. Aquí tienes algunos aspectos clave sobre la higiene en el lugar de trabajo

CONDICIONES AMBIENTALES DE TRABAJO

La higiene en el trabajo es fundamental para garantizar la salud, seguridad y bienestar de los empleados. Se refiere a las prácticas, normas y medidas destinadas a prevenir enfermedades y promover un ambiente laboral limpio y saludable. Aquí tienes algunos aspectos clave sobre la higiene en el lugar de trabajo

RUIDO

Efectos del ruido:

Fatiga auditiva. Estrés y pérdida de concentración. Daño auditivo permanente si se supera el límite permitido.

Normas y medidas:

Limitar los niveles de ruido a los establecidos por normativas locales. Instalar barreras acústicas, amortiguadores o materiales absorbentes de ruido. Proveer protectores auditivos (tapones o auriculares) en zonas ruidosas. Realizar mediciones periódicas del nivel de ruido.

ILUMINACIÓN

La iluminación adecuada es crucial para prevenir fatiga ocular, errores y accidentes en el lugar de trabajo.

Tipos de iluminación:

Natural: Aprovechar la luz solar, siempre que sea posible, utilizando ventanas, tragaluces o paneles translúcidos.

Artificial: Complementar con lámparas adecuadas (fluorescentes, LED) que ofrezcan una intensidad y tonalidad apropiadas.

CONDICIONES ATMOSFÉRICAS

Las condiciones atmosféricas en el lugar de trabajo también juegan un papel importante en la comodidad y seguridad de los trabajadores.

TEMPERATURA

La temperatura debe mantenerse en un rango que permita a los empleados trabajar cómodamente sin afectar su salud o desempeño.

Recomendaciones:

Rango ideal: Entre 20 ° C y 26 ° C, dependiendo del tipo de trabajo. Proveer sistemas de calefacción, ventilación o aire acondicionado según la estación y el clima local.

Controlar temperaturas extremas en trabajos al aire libre mediante pausas, hidratación y ropa adecuada.

Efectos de temperaturas extremas:

Frío extremo: Hipotermia o pérdida de destreza manual.

Calor extremo: Deshidratación, golpe de calor o fatiga térmica.

HUMEDAD

La humedad relativa del ambiente influye en la percepción térmica y el bienestar.

Entre 40 % y 60 % de humedad relativa para condiciones óptimas.

Impacto de niveles inadecuados:

Baja humedad: Irritación de la piel, ojos y vías respiratorias.

Alta humedad: Sensación de calor excesivo y aumento del riesgo de condensación, moho o proliferación de microorganismos.