

“

modulo

”

María José Figueroa  
Solorzano

**Reynaldo Francisco Manuel**

WDS

super nota

# HIGIENE DEL TRABAJO



## condiciones ambientales del trabajo

1. CONDICIONES AMBIENTALES: ILUMINACIÓN, TEMPERATURA, RUIDO, ETC.
2. CONDICIONES DE TIEMPO: DURACIÓN DE LA JORNADA, HORAS EXTRAS, PERÍODOS DE DESCANSO.
3. CONDICIONES SOCIALES: ORGANIZACIÓN INFORMAL, ESTATUS, RELACIONES INTERPERSONALES.

## Ruido

FRECUENCIA: VIBRACIONES POR SEGUNDO, MEDIDA EN CICLOS POR SEGUNDO (HERTZ).

- INTENSIDAD: NIVEL DE VOLUMEN, MEDIDO EN DECIBELIOS (DB).

EFFECTOS DEL RUIDO:

- NO REDUCE EL DESEMPEÑO LABORAL DIRECTAMENTE.
- IMPACTA NEGATIVAMENTE LA AUDICIÓN Y LA SALUD EN GENERAL.
- EXPOSICIÓN PROLONGADA A MÁS DE 85 DB SE CONSIDERA INSALUBRE.

TIPOS DE RUIDO EN LA INDUSTRIA:

- A) CONTINUOS: MÁQUINAS O MOTORES.
- B) INTERMITENTES: HERRAMIENTAS NEUMÁTICAS O PRENSAS.
- C) VARIABLES: CONVERSACIONES, MANEJO DE MATERIALES.

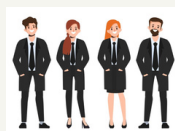
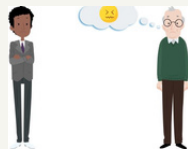
## Humedad

ES EL CONTENIDO DE VAPOR DE AGUA EN EL AIRE. AFECTA LA CAPACIDAD DEL CUERPO PARA DISIPAR CALOR MEDIANTE TRANSPIRACIÓN:

- ALTA HUMEDAD: DIFICULTA LA TRANSPIRACIÓN, CAUSANDO INCOMODIDAD.
- HUMEDAD RELATIVA: PORCENTAJE DE HUMEDAD EN EL AIRE EN RELACIÓN CON EL MÁXIMO PERMITIDO.

RANGOS RECOMENDADOS:

- TEMPERATURA:
  - OFICINAS: 17-25 °C.
  - TRABAJO LIGERO: 14-25 °C.
- HUMEDAD:
  - GENERAL: 30-70%.
- RIESGO POR ELECTRICIDAD ESTÁTICA: ≥50%.



## iluminación

SE REFIERE A LA CANTIDAD DE LUZ EN EL PUNTO ESPECÍFICO DE TRABAJO. UNA ILUMINACIÓN INADECUADA PUEDE PROVOCAR:

- FATIGA VISUAL.
- PROBLEMAS EN EL SISTEMA NERVIOSO.
- DISMINUCIÓN EN LA CALIDAD DEL TRABAJO.
- AUMENTO EN LOS ACCIDENTES LABORALES.

REQUISITOS DE UN BUEN SISTEMA DE ILUMINACIÓN:

- A) DEBE SER SUFICIENTE.
- B) CONSTANTE Y UNIFORMEMENTE DISTRIBUIDA.
- C) NO DEBE CAUSAR DESLUMBRAMIENTO NI FATIGA OC

## condiciones Atmosféricas

SE ESTUDIAN DENTRO DE LA ERGONOMÍA PARA GARANTIZAR UN ENTORNO DE TRABAJO ADECUADO, MEJORANDO:

- SEGURIDAD.
- CALIDAD DEL TRABAJO.
- PRODUCTIVIDAD.

## Temperatura

LA TEMPERATURA DEL AIRE AFECTA EL INTERCAMBIO DE CALOR ENTRE EL CUERPO Y EL AMBIENTE:

- ELEVADAS TEMPERATURAS: HORNOS INDUSTRIALES, FORTAS.
- BAJAS TEMPERATURAS: CÁMARAS FRIGORÍFICAS.