

UDS

NOMBRE DEL ALUMNO: ANGELA ISABEL FLORES DOMÍNGUEZ

NOMBRE DEL MAESTRO: REYNALDO FRANCISCO MANUEL

NOMBRE DE LA MATERIA: MÓDULO I Y II

CUATRIMESTRE: 5TO CUATRIMESTRE

PARCIAL: 2ND PARCIAL

NOMBRE DE LA ESPECIALIDAD: TECNICO EN ADMINISTRACION EN RECURSOS
HUMANOS

SEGURIDAD EN EL TRABAJO

CAUSA DE LOS ACCIDENTES LABORALES

Pueden ocurrir por diversas razones se agrupan en tres categorías principales: factores humanos, factores técnicos y factores organizacionales.

1. Factores Humanos

Son los relacionados con el comportamiento, actitudes y condiciones físicas o mentales de los trabajadores. Entre ellos:

- Falta de capacitación: Desconocimiento sobre el uso de herramientas o protocolos de seguridad.
- Distracción o descuido: No prestar atención a las tareas o trabajar de forma apresurada.
- Fatiga o estrés: Puede disminuir la concentración y aumentar la posibilidad de errores.
- Condiciones médicas o consumo de sustancias: Problemas de salud o el uso de alcohol/drogas pueden afectar el desempeño.

2. Factores Técnicos

- Condiciones inseguras del lugar de trabajo: Pisos resbaladizos, iluminación deficiente, espacios reducidos.
- Fallas en máquinas o herramientas
- Riesgos eléctricos o químicos: Contacto con cables expuestos, sustancias tóxicas, incendios, etc.

3. Factores Organizacionales

Se relacionan con la gestión de la empresa y la cultura de seguridad dentro del trabajo.

- Supervisión deficiente: No verificar que se sigan los protocolos adecuados.
- Falta de mantenimiento de equipos: No realizar revisiones periódicas de herramientas y maquinaria.

PREVENCIÓN DE ROBOS

Es fundamental tanto en hogares como en negocios para evitar pérdidas materiales y riesgos personales.

1. Prevención de robos en hogares

- ♦ Puertas y cerraduras seguras: Usa cerraduras de alta seguridad y refuerza las puertas con cerrojos adicionales.
- ♦ Iluminación adecuada: Luces con sensores de movimiento en exteriores disuaden a los ladrones.
- ♦ Alarmas y cámaras de seguridad: Un sistema de vigilancia es un gran disuasorio.

2. Prevención de robos en negocios

- ♦ Seguridad estructural
- ♦ Cámaras de vigilancia: Instala cámaras visibles y con buena resolución.
- ♦ Sistemas de alarmas: Con sensores de movimiento y aviso a la policía.
- ♦ Control de accesos: Usa llaves electrónicas o códigos de acceso para empleados.
- ♦ Refuerzo de vitrinas y cajas fuertes: Usa cristales a prueba de golpes y cajas de seguridad ancladas.

3. Prevención de robos personales (en la calle)

- ♦ Evita distracciones: No camines usando el celular en zonas inseguras.
- ♦ No muestres objetos de valor: Guárdalos en bolsillos internos o bolsas cerradas.
- ♦ Planifica tus rutas: Usa caminos iluminados y transitados

PREVENCIÓN DE INCENDIOS

1. Prevención de incendios en el hogar

Seguridad eléctrica

- ✓ No sobrecargar enchufes ni usar extensiones en exceso.
- ✓ Revisar cables y enchufes dañados y reemplazarlos si están en mal estado.

2. Prevención de incendios en negocios e industrias

Seguridad en instalaciones y equipos

- ✓ Mantenimiento regular de instalaciones eléctricas y maquinaria.
- ✓ Uso de materiales eléctricos certificados.
- ✓ Evitar acumulación de materiales inflamables en áreas de trabajo.

- Planes de emergencia y equipos contra incendios
- ✓ Detectores de humo y rociadores en áreas clave.
- ✓ Extintores según el tipo de material inflamable presente en el lugar.

- ✓ Salidas de emergencia bien señalizadas y despejadas.
- Capacitación del personal

- ✓ Simulacros de evacuación periódicos.
- ✓ Entrenamiento en el uso de extintores.
- ✓ Protocolos claros para actuar en caso de incendio.

Manejo de materiales inflamables

- ✓ Almacenar productos inflamables en lugares seguros y ventilados.
 - ✓ Etiquetar correctamente sustancias peligrosas.
 - ✓ Prohibir fumar en áreas con riesgo de incendio.
- ### 3. Prevención de incendios en vehículos
- ✓ Revisión periódica del sistema eléctrico y de combustible.
 - ✓ No dejar encendedores, aerosoles o gasolina en el auto.

- ✓ Tener un extintor portátil y saber usarlo.

- ✓ Evitar cargar combustible con el motor encendido.