



**Mi Universidad**

**Súper nota**

*Nombre del Alumno...Emiliano Almaraz Tejada*

*Nombre del tema ... higiene en el trabajo*

*Parcial ... primer*

*Nombre de la Materia ...modulo*

*Nombre del profesor...Reynaldo Manuel gallegos*

*Nombre de la Licenciatura...bachillerato en recursos humanos*

*Cuatrimestre...quinto*

# HIGIENE EN EL TRABAJO



## 01. Condiciones Ambientales de Trabajo

- ▮ Condiciones ambientales de trabajo. Iluminación, temperatura, ruido, etc.
- ▮ Condiciones de tiempo. Duración de la jornada, horas extras, períodos de descanso, etc
- ▮ Condiciones sociales. Organización informal, estatus, etc.

Los tres elementos más importantes de las condiciones ambientales de trabajo son: iluminación, ruido y condiciones atmosféricas

## 02. Iluminación

No se trata de la iluminación general, sino de la cantidad de luz en el punto focal de trabajo. Un sistema de iluminación debe cumplir los siguientes requisitos:

- a. Ser suficiente
- b. Estar constante y uniformemente distribuido para evitar la fatiga de los ojos
- c. Estar colocada de manera que no encandile ni produzca fatiga a la vista, debida a las constantes acomodaciones.

la distribución de la luz puede ser: directa, indirecta, semiindirecta y semidirecta



## 03. Ruido

El ruido se considera un sonido o barullo indeseable. El sonido tiene dos características principales: frecuencia e intensidad. El efecto desagradable de los ruidos depende de:

- a. La intensidad del sonido.
- b. La variación de los ritmos e irregularidades.
- c. La frecuencia o tono de los ruidos.



## 04. Condiciones Atmosféricas

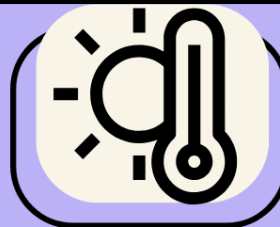
Las condiciones ambientales son aquellas que son parte de la ergonomía especializada en el estudio de las condiciones físicas y ambientales en el lugar de trabajo, que influyen en el desempeño de las actividades a realizar.

Su importancia deriva de que al estudiar las condiciones del entorno laboral y adecuarlas, se mejoran las condiciones para un desempeño seguro del puesto de trabajo, así como el incremento de la calidad y de la productividad.

## 05. Temperatura

la temperatura es parte crucial de un ambiente de trabajo ya que muchos de estos depende de el control y regulacion de la temperatura para asi poder desarrollar optimamente su trabajo como debe de ser.

es por esto que no solo es un factor importante si no que tambien aveces representa un obstaculo cotidiano no solo para los trabajadores si no para la corporacion completa



## 06. Humedad

La humedad es el contenido de vapor de agua que tiene el aire. El mecanismo por el cual se elimina calor del organismo es a través de la transpiración, de forma que, cuanto más humedad haya, menor será la transpiración; por eso es más agradable un calor seco que un calor húmedo.

Un valor importante a efectos de la prevención de riesgos relacionado con la humedad es la humedad relativa, que es el porcentaje de humedad que tiene el aire respecto al máximo que admitiría.