



Mi Universidad

UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS

TEMA DEL ENSAYO:
LA INFLUENCIA DE WATSON EN LA PSICOLOGÍA

MATERIA:
SISTEMAS Y TEORÍAS

PROFESOR:
LIC. JOSÉ GUADALUPE GÓMEZ MOLINA

ALUMNO:
WILBER IVAN LÓPEZ PÉREZ

FECHA DE REALIZACIÓN:
15 DE OCTUBRE DE 2024

INTRODUCCIÓN

¿La psicología como la conocemos hoy en día sería lo mismo sin los aportes de Watson?

¡Pero por supuesto que NO!

John B. Watson revolucionó el campo al proponer el conductismo, centrando el estudio en el comportamiento observable y su relación con el entorno. Su enfoque transformó la psicología en una ciencia más objetiva, con aplicaciones en la educación, la terapia y la publicidad.

Mientras que el psicoanálisis se centraba en el inconsciente y la introspección, Watson y el conductismo llevaron a la psicología hacia un camino más científico, desafiando las nociones de la mente como objeto de estudio.

DESARROLLO

Para que hoy en día podamos estudiar la psicología como una ciencia y no como una rama más dentro de la filosofía, mucho de esto es gracias a Watson, cabe destacar que a la par de que Watson empezaba con sus investigaciones y sentaba las bases para lo que después sería el conductismo, el psicoanálisis ya dominaba en popularidad gran parte de Europa y contaba con una gran cantidad de seguidores y aprendices lo cual hacía que se extendiera más, al punto de llegar a los Estados Unidos y establecerse como una corriente sólida dentro de la psicología, lo cual le da más méritos a Watson al destacar entre algo ya establecido como lo era el psicoanálisis, fundando así el conductismo y revolucionando así la forma en la que se estudiaba la psicología.

"La propuesta de Watson marcó un antes y un después en la psicología, ya que llevó a la disciplina hacia un enfoque más científico y experimental, alejándola de la introspección subjetiva que predominaba en la época."

Historia de la psicología" de Ezequiel A. Di Paolo

Quiero descartar la importancia del conductismo de Watson como una forma mucho más práctica y científicamente sustentable que podría aplicarse a muchas más áreas fuera de la psicología, tales como en el sistema educativo, en los videojuegos, en la publicidad, en el entrenamiento de animales, etc.

El conductismo no solo está presente dentro de la psicología y creo que más de una vez hemos podido apreciar que está en todos lados, Eje; en algún momento de nuestra infancia todos escuchamos sobre la leyenda de "La llorona" y se nos decía que si no hacíamos o seguíamos ciertos comportamientos vendría por nosotros, así condicionando nos y a veces hasta generalizando el miedo ¿de qué forma?, escuchando ciertos gritos que nada que ver o hasta el miedo de ir a ríos y demás cosas.

El conductismo ha sido demasiado importante para que nosotros podamos definirnos como una ciencia y hacer que la psicología tuviera más recursos y formas en las que se pudiese estudiar y aplicarse en nuestro día a día, haciéndole frente a su contraparte que en este caso sería el psicoanálisis que carecía de objetividad y se basaba en la introspección, haciendo una metodología más tediosa y poco sustentable, el conductismo vino a refrescar y a cambiar la psicología.

CONCLUSIÓN

En conclusión, Watson le dio otro enfoque y otra perspectiva a la psicología que en ese entonces se encontraba bastante influenciada por el psicoanálisis.

Cuestionado y criticado por haber realizado su famoso experimento del "pequeño Albert" por su falta de ética, tal experimento fue fundamental para desarrollar el conductismo.

Solo hace falta que abras los ojos para ver que el conductismo está presente en todas las áreas de nuestras vidas, ahí es donde puedes ver la relevancia y la influencia de John B. Watson.

BIBLIOGRAFIA

<https://www.hipnose.com.br/es/blog/hipnosis/john-b-watson-el-padre-del-conductismo-y-sus-contribuciones/>