

[Título]



Ensayo

Hector Alejandro Lopez Lopez

Teorías y Procesos Psicológicos

1er Parcial

Introducción a la Psicología

Mónica Liseth Quevedo Pérez

Psicología General

1er Cuatrimestre

Introducción

Desde que existe la psicología se han creado tantas teorías, modelos y procesos psicológicos al paso del tiempo, lo hemos estado aprendiendo de diferentes autores con distintas formas de pensar y conforme a pasado el tiempo ha ido evolucionando y mostrándose distintos tratamientos a las personas al igual que desmintiendo varias teorías de cómo funcionaba la mente humana al igual que teorías que nos han dejado distintos autores. El avance en la psicología ha producido tanto como cambios positivos como negativos. La psicología de hoy en día, recoge los hechos sobresalientes de la conducta, y los organiza sistemáticamente, elaborando teorías que expliquen mejor el comportamiento de los seres humanos de lo que se observa y a veces hasta a predecir sus acciones futuras. Como cualquier ciencia cuenta con un objeto de estudio en específico, y el de la psicología se enfoca en el método científico para describir, entender, predecir y así poder obtener cierto grado de control, que determinan la conducta del ser humano.

Teorías y Modelos Psicológicos

Primero hablaremos de la Teoría del Aprendizaje social desarrollada por el psicólogo canadiense Albert Bandura, la teoría del aprendizaje social según Bandura decía que el aprendizaje no solo se conforma con la adquisición de respuestas a estímulos directos, sino que también implica la observación e imitación del comportamiento de otras personas. Bandura también decía que las personas aprenden observando a otros, ya sea en situaciones reales o a través de la televisión o redes sociales. Un ejemplo de esta teoría es la siguiente: si un alumno está copiando en un examen y la maestra lo castiga, los compañeros pueden aprender que ese tipo de acciones están mal por ver las consecuencias de las acciones de su compañero.

Teoría del Desarrollo cognitivo de Jean Piaget, esta es una de las teorías más influyentes en la psicología del desarrollo. Piaget mostro una nueva visión de como los niños y adolescentes desarrollan su capacidad para pensar, razonar y comprender sobre el mundo que los rodea. Piaget mostro cuatro estados en el desarrollo cognitivo: □ Sensoriomotor (0-2 años): Los bebés exploran el mundo a través de los sentidos y las acciones motoras. □ Preoperacional (2-7 años): Los niños utilizan el lenguaje y el juego simbólico para representar objetos y eventos. □ Operaciones Concretas (7-11 años): Los niños desarrollan habilidades de pensamiento lógico, pero su pensamiento sigue siendo concreto y centrado en lo observable. □ Operaciones Formales (11 años en adelante): Los adolescentes adquieren la capacidad de pensar en términos abstractos y de razonar hipotéticamente sobre situaciones complejas. Las aplicaciones en la Educación y la Psicología Infantil en la Teoría del Desarrollo Cognitivo de Piaget ha tenido un impacto significativo en la educación y la psicología infantil.

Para los que no saben la psicología se encarga del estudio de la mente y cuerpo humano, sus raíces se fueron creando a base de diversas corrientes de pensamiento. Unas de estas primeras fueron el estructuralismo y funcionalismo. El Estructuralismo fue fundado por Wilhem Wundt en 1870, los estructuralistas buscaban identificar los elementos individuales de la conciencia y describir como se combinan para formar la experiencia. Funcionalismo, fue liderado por William James y John Dewey a finales del siglo XIX en los estados unidos, se centra en como las funciones mentales y el comportamiento se adaptan y contribuyen a la supervivencia en el entorno. Abraham Maslow fue un psicólogo estadounidense quien desarrollo la Teoría de la Motivación Humana, una de las teorías más influyentes en la psicología. Maslow nos mostró también el corazón de esta teoría es cual es la "Jerarquía de necesidades" esta es una representación gráfica sobre las necesidades humanas, unas de estas categorías son las Necesidades fisiológicas que son como alimentos, agua y sueño, Necesidades de seguridad estos son seguridad financiera, empleo y un lugar seguro para vivir, entre otras necesidades más esta teoría ha influido en varios campos desde la psicología hasta la educación y terapia. Teoría de la personalidad de Freud y el Psicoanálisis, esta teoría es fundamental en la historia de la psicología, Freud nos propuso que la personalidad está conformada por 3 componentes: el ello, el yo y el superyó. El Ello: El ello es la parte más primitiva y básica de la personalidad. El Yo: El yo es la parte consciente de la personalidad que busca equilibrar las demandas del ello y la realidad. El Superyó: El superyó representa la conciencia moral y las normas sociales internalizadas. Freud también decía que los sueños simbólicos de deseos inconscientes reprimidos este enfoque se refleja en su famosa obra "la interpretación de los sueños"

Procesos Psicológicos y Personalidad

Ahora exploraremos el concepto, la importancia y sus componentes claves de los procesos psicológicos, y es que estos son unos elementos fundamentales en la comprensión de la mente humana y su interacción con el entorno. Los procesos se pueden manifestar de varias formas uno de los componentes de esenciales es la percepción que da estímulos a los que no rodea y luego creamos una representación mental de la realidad. Otro componente crucial es la memoria, que se desglosa en varias etapas. La memoria sensorial, la memoria a corto plazo y la memoria a largo plazo. El pensamiento es otro proceso psicológico esencial, hablando de ello la personalidad constructo intrincado y fascinante esencia de cada persona. Este concepto ofrece una gran variedad de características que definen cómo nos relacionamos con el mundo y cómo experimentamos y respondemos a situaciones y estímulos. A lo largo de la historia de la psicología, se han propuesto diversas teorías para comprender y explicar la personalidad. Algunas de las teorías más influyentes son: Teoría Psicoanalítica, esta teoría fue propuesta por Sigmund Freud quien divide la personalidad en 3 niveles: el consciente, el preconscious y el inconsciente. Otras teorías también son la Teoría de los Rasgos, la Teoría del Aprendizaje Social, Teoría de los Cinco Grandes Factores (Modelo de los Cinco Factores) y la Teoría Humanista. La personalidad se forma mediante un proceso que involucra la interacción de los factores genéticos, ambientales y experiencias de su vida. Estos conceptos pueden definir la personalidad de la persona y su forma de interactuar con el mundo. Alguna una o que otra experiencia puede provocar un trauma doloroso que se puede generar a causa de abuso físico, verbal o emocional. Los efectos de los traumas pueden manifestarse de varias maneras como, por ejemplo: un alumno que ha

experimentado un trauma puede desarrollar una personalidad más reservada o retraída como una forma de protegerse de futuras experiencias dolorosas. Y es por ello que se han creado distintos tratamientos psicológicos con el fin de tratar y aliviar los daños emocionales, cognitivos y conductuales de la persona. La salud mental es una parte esencial para el bienestar en general y los tratamientos juegan un papel importante en los trastornos y dificultades psicológicas. En las escuelas son lugares cruciales para el proceso de socialización, que implica la adquisición de normas, valores, roles y habilidades necesarios para participar en la sociedad. Los alumnos no solo obtienen conocimiento, sino que también aprenden a interactuar con los demás y forman su identidad y los valores de los alumnos. Los valores transmitidos en la escuela, como la tolerancia, el respeto y la responsabilidad, pueden moldear las actitudes y las decisiones de los alumnos a medida que crecen y se convierten en miembros activos de la sociedad. Hablando de psicología hay una rama que se centra en la aplicación de principios y teorías psicológicas en diversos campos y prácticas. A diferencia de psicología que busca comprender y estudiar los procesos mentales y el comportamiento humano, en cambio la psicología aplicada se enfoca en resolver problema y mejorar la calidad de vida de las personas a través de la aplicación directa de conocimientos psicológicos. Aunque la psicología aplicada ofrece numerosos beneficios, también enfrenta desafíos. La ética y la responsabilidad son cuestiones clave, ya que los profesionales deben asegurarse de que sus intervenciones sean efectivas y no perjudiciales.

Conclusión

En conclusión, la psicología tiene varios campos, procesos y teorías que ayudan a las personas en distintos problemas de salud mental, y con el pasar del tiempo ha ido evolucionando gracias a los antecedentes de la psicología y sus distintos puntos de vistas. El comportamiento humano es uno de los pilares fundamentales para su estudio. En la especie humana encontramos una diversidad de conductas y de pensamientos, esta diversidad se ha convertido en un tema central de la psicología. También se utiliza el método científico, a través de la observación se plantea teorías e hipótesis y las comprueba, trabajando en seres humanos y animales. Y pues la psicología es una gran gama de estudios que nos explica, propone y aporta varios conocimientos sobre cómo actúa la gente, como piensa y como se siente mediante tratamientos y procesos que ayudan a muchas personas hoy en día gracias a las aportaciones de antiguos autores