



# Ensayo

Nombre del Alumno: Kenyi Jared López Escobar

Nombre del tema: unidad 4 procesos psicológicos y personalidad

Parcial: Primer parcial

Nombre de la Materia: Introducción a la psicología

Nombre del profesor: Mónica Lisseth Quevedo López

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: Primer cuatrimestre

# PROCESOS PSICOLOGICOS Y PERSONALIDAD

## INTODUCCION A LA PSICOLOGIA

### Introducción

La psicología es una disciplina que busca comprender el funcionamiento de la mente humana y el comportamiento. Dentro de este amplio campo, los **procesos psicológicos** se refieren a las actividades mentales que nos permiten percibir, recordar, aprender, sentir emociones y pensar. Estos procesos son fundamentales para nuestra interacción con el entorno y para la toma de decisiones en nuestra vida cotidiana.

Por otro lado la personalidad se define como el conjunto de características psicológicas que distinguen a un individuo de otro. Incluye patrones consientes de pensamiento, emoción y comportamiento que se desarrollan a lo largo del tiempo y en diversas situaciones.

La relación entre los procesos psicológicos y la personalidad es intrínseca: mientras que nuestros rasgos de personalidad pueden moldear la forma en que interpretamos nuestras experiencias y respondemos emocionalmente, los procesos psicológicos también pueden influir en el desarrollo y la expresión de nuestra personalidad. Comprender esta interacción es esencial para entender el comportamiento humano en su totalidad.

Los procesos psicológicos son elementos fundamentales en la comprensión de la complejidad de la mente humana y su interacción con el entorno. Estos procesos abarcan una serie de actividades mentales y cognitivas que ocurren en el cerebro humano y que son esenciales para el procesamiento de la información, la toma de decisiones y la adaptación al mundo que nos rodea. En este texto exploraremos en profundidad el concepto de los procesos psicológicos, analizando sus componentes clave y su importancia en la vida cotidiana y en diversas áreas de la psicología

Los procesos psicológicos se manifiestan en diversas formas y se interrelacionan para dar lugar a la experiencia humana. Uno de los componentes esenciales de estos procesos es la percepción

**1,- percepción:** es el proceso mediante el cual interpretamos y damos significado a la información sensorial. Esto incluye la forma en que vemos, oímos, tocamos, saboreamos y olfateamos el mundo. La percepción no solo se basa en los sentidos, sino que también está influenciada por nuestras experiencias previas, expectativas y contextos.

**2,- Atención:** se refiere a la capacidad de concentrarse en ciertos estímulos o tareas mientras se ignoran otros. La atención puede ser selectiva (enfocándose en un solo estímulo) o dividida (atendiendo a múltiples estímulos al mismo tiempo). La atención es crucial para el aprendizaje y la ejecución de tareas cotidianas.

**3,- Memoria:** Este proceso involucra tres etapas: codificación (transformar la información en un formato que pueda almacenarse), almacenamiento (mantener la información en el tiempo) y recuperación (acceder a la información almacenada). Existen diferentes tipos de memoria, como la memoria de corto plazo y la memoria a largo plazo cada una con características específicas.

**4,- Aprendizaje:** Es el proceso mediante el cual adquirimos nuevas habilidades o conocimientos a través de la experiencia, la práctica o la instrucción. Puede ser intencional (como estudiar para un examen) o incidental (aprender algo sin proponértelo). Los métodos de aprendizaje pueden incluir el condicionamiento clásico, el condicionamiento operante y el aprendizaje observacional.

Estos procesos están interrelacionados y son esenciales para comprender cómo interactuamos con el mundo y cómo nos desarrollamos como individuos.

Por otro lado la personalidad es un constructo intrincado y fascinante que define la esencia única de cada individuo. Se trata de un conjunto de características emocionales, cognitivas y conductuales que interactúan para formar la identidad y el comportamiento de una persona.

La personalidad abarca una variedad de características que definen como nos relacionamos con el mundo y como experimentamos y respondemos a situaciones y estímulos. La personalidad no es estática: es dinámica y evoluciona a lo largo de la vida de una persona debido a factores biológicos, genéticos, ambientales y experimentales.

Uno de los aspectos clave de la personalidad es la conciencia en el comportamiento. Las personas tienden a mostrar patrones estables en la forma en que reaccionan y se comportan en diversas situaciones. Sin embargo, también existe la capacidad de adaptación y cambio, lo que sugiere que la personalidad no es rígida ni inmutable.

La personalidad se puede entender a través de varios enfoques teóricos:

**1,- Teorías de los rasgos:** Este enfoque sugiere que la personalidad está compuesta por un conjunto de rasgos que pueden medirse. Uno de los modelos más conocidos es el de los cinco grandes rasgos, que incluye: **apertura a la experiencia:** curiosidad e interés por nuevas experiencias.

**Responsabilidad:** Tendencia a ser organizado y confiable.

**Extraversión:** Grado en que una persona es sociable y enérgica.

**Amabilidad:** Capacidad para ser compasivo y cooperativo.

**Neuroticismo:** propensión a experimentar emociones negativas como ansiedad o tristeza.

**2,- Teoría psicodinámica:** Propuesta por Sigmund Freud, esta teoría enfatiza la influencia del inconsciente y las experiencias infantiles en la formación de personalidad. Según esta perspectiva, la personalidad se desarrolla a través de conflictos internos entre deseos instintivos y normas sociales.

La personalidad no es estática: evolucionar con el tiempo debido a experiencias, cambios en el entorno o desarrollo personal. Además, aunque hay rasgos comunes dentro de una cultura o grupo, cada individuo muestra una combinación única de características que forman su identidad personal.

# Conclusión

En resumen los procesos psicológicos y la personalidad son elementos interrelacionados que juegan un papel crucial en la comprensión del comportamiento humano. Los procesos psicológicos, que incluyen la percepción, el aprendizaje, la memoria y la emoción, son las herramientas a través de las cuales interactuamos con el mundo y tomamos decisiones. Por otro lado la personalidad, compuesta por un conjunto de rasgos y características únicas, influye en como interpretamos nuestras experiencias y como respondemos a la diversas situaciones de la vida.

La interacción entre estos aspectos revela que no solo somos moldeados por nuestras características personales, sino que también por las experiencias y contextos en los que nos encontramos. A medida que desarrollamos nuestra personalidad a lo largo del tiempo nuestros procesos psicológicos se adaptan y evolucionan, creando un ciclo continuo de crecimiento y cambio.