



LICENCIATURA EN PSICOLOGIA

1ER CUATRIMESTRE

MATERIA: INTRODUCCION A LA PSICOLOGIA

ORIENTADOR: MONICA LISSETH QUEVEDO PEREZ

ALUMNA: LETICIA DEL ROSARIO DE LA CRUZ TORRES

ACTIVIDAD:

ENSAYO DE LA UNIDAD III Y IV

FECHA DE ENTREGA: 15 OCTUBRE 2024

PICHUCALCO CHIAPAS

TEORIAS Y MODELOS PSICOLOGICOS

(ENSAYO)

Para comenzar con las teorías y modelos psicológicos se destaca un personaje muy importante en esta teoría y este se trata del psicólogo canadiense Albert Bandura, lo cual nos da muchos ejemplos y abarca el tema de como una persona puede actuar y manejar su comportamiento o pensamientos a través de reflejos e imitaciones así como las observaciones, así mismo se dice que el comportamiento de una persona va depender del entorno que lo rodea y estos son tanto personas, actitudes, e incluso la televisión y adaptarse en lo que se llega apreciar. Se habla sobre la teoría del aprendizaje en este tema es decir si un niño ve cómo se comporta el adulto así mismo trata de comportarse e imita todo ya que los niños absorben más aun, es acá donde entra dicha teoría.

Se destaca algo importante donde Bandura dice que las personas aprenden observando y luego imitando comportamientos aunque va dependiendo también ya que los humanos pueden ir desarrollando más habilidades y claro nuevos conocimientos e incluso fortalecer nuevos pensamientos e ideas.

Surge un concepto de dicho personaje y es el tema de autoeficacia este se va relacionando con tener propósito o metas, perseverancia o estar frente a un desafío, la idea de este concepto se dice que es más la dependencia de la persona o hasta dónde puede llegar si se propone algo, nosotros como seres pensantes si queremos que un pequeño haga bien las cosas, desde nosotros mismos empezaremos a dar ejemplos para que así el niño los imite, ya luego pasamos a los adultos, si queremos algo digamos un objetivo tenemos que tener ideas, pensamientos para llegar a la meta y alcanzar lo que nos proponemos, y como todo pues no todo es bonito ya que existen las cosas negativas y así mismo se va aprendiendo cosas malas como las adicciones malas palabras, malas acciones es ahí donde también entra la experiencia y consecuencias de los actos, digamos que tenemos que pasar por muchas cosas tanto como buenas y malas para obtener experiencia y rescatar lo bueno y así seguir aprendiendo ya que todos los días aprendemos cosas nuevas.

En la teoría del aprendizaje social abarca el tema de cómo debe adaptarse un ser humano con las ideas y pensamientos que va adquiriendo en la vida diaria y esto se relaciona más con la educación ya que desde ahí se va desarrollando todo para que una persona sea de

bien. En la psicología se relaciona mucho igual con el comportamiento y como mejorar el aprendizaje y el comportamiento y así mismo ayudar a dicha persona.

Proseguimos con la teoría del desarrollo cognitivo de Jean Piaget está más enfocada en el desarrollo de los niños digamos que abarca desde como los niños y adolescentes se desarrollan tanto su capacidad de pensar, razonar y comprender su entorno que los rodea. Dicha teoría nos indica que hay principios fundamentales lo cual son cuatro.

La primera nos habla del sensoriomotor acá nos explica desde el nacimiento hasta los 2 años el cual los bebés empiezan a experimentar y observar por medio de los sentidos, como claro ejemplo los bebés inician tocando y analizando las sensaciones de cada objeto, el segundo principio inicia desde los 2 hasta los 7 años y se llama pre operacional, lo cual nos indica que los niños inician con el lenguaje, observaciones es ahí donde inician las preguntas, curiosidades de saber porque pasa cada situación y nos indica que todavía su pensamiento es egocéntrico, pasamos con el tercer desarrollo llamado operaciones concretas inicia desde los 7 a los 11 años acá los niños ya comienzan a iniciar la lógica pero aun su pensamiento sigue con lo observable y para finalizar la última etapa llamada operaciones formales es la última etapa que da inicio desde los 11 años hasta la vejez aquí pues ya el ser ya piensa más toma las cosas con más coherencias ya distingue lo bueno y malo entre otras cosas que se va aprendiendo. Estos principios Piaget lo desarrollo así con la finalidad de explicar cómo los niños se va desarrollando y formando su conocimiento.

Dichos principios juega un papel muy importante en la educación y la psicología ya que al conocer lo anterior podemos tener más conocimiento como se va desarrollando un niño, la manera en cómo se debe fomentar el aprendizaje y como los niños van procesando y fomentando sus habilidades y comportamientos.

Pasando al tema siguiente sobre el estructuralismo y funcionalismo como bien se sabe pues la psicología es el estudio y tratado de la mente, en el estructuralismo se puede resaltar que es el inicio de una ciencia y desarrollar una psicología experimental basándose en recopilación de datos y así mismo captar y distinguir estímulos. Siguiendo con el funcionalismo este su objetivo se encarga en la adaptación de la conciencia a base de su ambiente y así mismo ayuda a la adaptación a su entorno y sus métodos son: observación, introspección y comparación. Las dos mismas constituyeron a la psicología como ciencia y ayuda para la evolución de la psicología.

Se abarca muchas teorías y muchos influyentes que tuvieron muchas ideas de como una persona se va desarrollando desde su nacimiento su proceso de crecimiento hasta el final de sus días, así mismo muchos autores aportaron mucho y cada quien ideas diferentes desde las necesidades de como una persona va adaptándose y va forjando su vida de acuerdo a sus necesidades y ese es el caso del autor Abraham Maslow ya que el implemento la jerarquía de las necesidades y era que la persona iba depender de cómo se iba sentir conforme las necesidades, salud, seguridades y confianza para poder tener una vida bien. Otro de los autores como Freud este personaje nos habla del yo, súper yo y el ello más que nada es sobre los pensamientos ideas, impulsos que tenemos en el pensamiento y este mismo que nos hace actuar conforme vamos implementando dichos pensamientos, el mismo autor nos habla también de la conciencia y acá entra la interpretación de los sueños y esto se trata de pensamientos reprimidos, guardados que algún día y de alguna forma tenemos que sacar. Skinner nos habla también sobre la teoría del reforzamiento acá nos implementa un gran impacto en la educación y en la psicología porque nos lleva a entender la educación y modificación de comportamientos, analizar las estrategias para diseñar y ayudar a los estudiante que fomenten una buena educación y aprendizaje. Proseguimos con la teoría de Erik Erikson y esta nos dice sobre los estímulos sociales que va forjando cada persona tal como son confianza, vergüenza, timidez, culpa, identidad, confusión entre otras, lo mencionado anteriormente la persona conforme su edad y sus días va aprendiendo y desarrollando ciertas actitudes que muchos pueden ser positivos o negativas conforma la persona se vaya adaptando. En la teoría de Carl Rogers nos habla sobre la autorrealización y como su nombre lo indica este se trata sobre como la empatía, autenticidad y la aceptación.

Para finalizar con las teorías tenemos la de John Bowlby se llama la teoría del apego y es más con los padres e hijos en la manera de como los hijos se apegan a mama y eso repercute que los niños no tengan una buena dependencia o realización de sus actividades ya que el estar muy apegados o acostumbrados al calor de la otra persona este mismo lo impide.

UNIDAD IV: PROCESOS PSICOLOGICOS Y PERSONALIDAD

(ENSAYO)

Como inicio del tema sobre los procesos psicológicos se va formando dependiendo el ambiente que nos rodea y la forma en que vamos tomando dichas actitudes, es decir acá abarca muchos procesos como son: percepción lo siguiente nos indica que juega un papel muy importante porque abarca nuestras sensaciones como, tacto, oído gusto, y así obtenemos una mentalidad o nos damos una idea de las cosas. Otro procesos psicológico esencial es la memoria y es donde guardamos y almacenamos toda la información y por consiguiente esta de la mano el pensamiento, este nos permite analizar, pensar, crear ideas incluso desarrollar planes a futuro. Todos estos procesos psicológicos juegan un papel muy importante para el ser humano ya que la persona para tener una vida bien también debe tener motivación y atención ya que la atención es absorber y no distraerse con otras cosas y la motivación es impulsar a tener metas, objetivos y propósitos para lograr lo que nos proponemos

Es por eso que en la psicología clínica todos estos procesos antes mencionados tiene mucho que ver y tener muy bien analizado dichos puntos para que así el psicólogo pueda ayudar a la persona con dichos trastornos como la depresión, ansiedad y esquizofrenia y ante todo esto el que abarca más son las emociones ya que por este medio la persona demuestra todo. El saber todo esto nos ayuda a tener una mejor calidad de vida y el bienestar de la persona.

En el concepto de la personalidad así mismo como su nombre lo indica es el comportamiento del individuo y la esencia de cada persona algo que lo distingue es la forma en que el individuo se comporta con los demás, el cómo afronta sus desafíos y como expresa las emociones

La autoestima en si juega un papel muy importante para el ser humano que también ayuda mucho a estar bien consigo mismo. El tener una buena autoestima ayuda mucho a estar bien y con un buen equilibrio mental, pero si es lo contrario el tener un autoestima baja nos puede llegar afectar muchas opiniones y así mismo no llegar avanzar en muchas cosas que nosotros queremos, por eso es muy importante trabajar esto con nosotros mismos.

No todo es bonito y la parte donde se empiezan a formar inseguridades, malos pensamientos y muchos trastornos o miedos es el no trabajar con nosotros mismos nuestra

personalidad, es ahí donde entran los traumas psicológicos y se ha estudiado que se suscita más en los alumnos en la vida educativa, es por eso que es muy importante que desde casa a los niños hay que darle mucha motivación a cosas positivas, motivarlos a que puede hacer bien las cosas, crear mucha seguridad en sí mismo para que el niño en su desarrollo tenga una mentalidad sana y que no pueda afectar malos comentarios.

Es por eso que surge pues los tratamientos psicológicos ya que este ayudara a tener una buena estabilidad mental, saber superar sus miedos y así mismo ellos puedan observar que si puede lograr o llegar ser mucho más de lo que la persona llevo a pensar.

Las emociones llegan a estar más en la atención, la memoria y la toma de decisiones. El tener una buena emoción ayuda a disminuir el estrés la ansiedad, entre otras y así poder tener una buena tranquilidad y empatía con otras personas.

La psicología esta en todos los campos como en salud, en la educación, religión familia deporte entretenimiento y en la vida diaria del ser humano y el entorno que lo rodea, además contribuyen a tener hábitos saludables y así mismo llegar a prevenir muchas enfermedades, más que nada enfocarse en el bienestar y florecimiento humano, el tener una vida plena y sana

En conclusión de los temas pues se dice que todo se empieza a desarrollar desde el nacimiento y así mismo surge muchos procesos que se va forjando día a día en el individuo, es por eso que hay que estar mucho más pendientes de los niños y la manera en que se le va forjando la educación y motivación desde casa. Y también desde nosotros mismos saber manejar nuestras emociones y llegar a lograr una buena autoestima para tener una buena estabilidad, paz con nosotros mismos y así poder llegar a lograr muchas metas que nos hemos propuesto.

En fin la psicología ayuda mucho en la salud y el bienestar mental, ayudar a las personas a abordar desafíos emocionales, desarrollar estrategias para poder enfrentar miedos o traumas. Y si está en nuestras manos el poder ayudar a otras personas hacerlo pero ojo algo muy importante es tener nosotros primero una tranquilidad y bienestar mental para que así ayudemos a los demás que lo necesitan.

Referencia: temas de la antología de la plataforma

Introducción de la psicología.