



Ensayo

Nombre del Alumno: Jocsan Bautista Villatoro

Nombre del tema: unidad 4

Parcial: 1

Nombre de la Materia: Introducción a la psicología

Nombre del profesor: Mónica lisseth Quevedo Pérez

Nombre de la Licenciatura: Psicología general

Cuatrimestre: 1°

EL CONOCIMIENTO PSICOLÓGICO

INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA

INTRODUCCIÓN

La psicología es una ciencia derivada de la filosofía, trata de comprender el funcionamiento de la mente, los procesos que conlleva la misma y como esto mismo afecta el comportamiento. Antes de que la psicología fuera considerada una ciencia, tal como lo es hoy en día, tuvo que pasar por muchos procesos, desde el más pequeño hasta el más grande, cambios que marcaron una evolución significativa, grandes descubrimientos y sobre todo mayor comprensión y los procesos mentales.

Para comenzar a comprender qué es la psicología y cómo se desarrolla, debemos saber el significado de lo que quiere decir la palabra psicología. Para comprender lo que la palabra psicología significa, debemos dividir esta misma en dos, la cual sería, "**psique**" y "**logía**". El significado de la palabra psique encuentra su origen en la **letra del alfabeto griego Psi** y la **palabra psyche**.

La palabra psyche, en la antigüedad, también se usaba para designar a las mariposas, pero al pasar el tiempo fue evolucionando y teniendo varios significados tales como aliento, sopló de viento y mucho más, más tarde se les dio el significado de "**alma**" y "**mente**".

Como bien habíamos dicho, para comprender el significado de psicología se divide en dos, la cual la palabra psique significa mente o alma y la palabra logía significa estudio, teniendo esto en cuenta podemos decir que la palabra psicología significa **estudio de la mente o el alma**.

~~~~~

La psicología tiene todos sus antecedentes en la Grecia antigua, cuando la filosofía estaba en su mayor apogeo, pensadores como Aristóteles y Platón fueron los primeros en estudiar el alma o la psique, el cual usaron para explicar las necesidades humanas y el funcionamiento de la mente.

Pero no fue hasta el siglo XIX que la psicología empezó a considerarse como ciencia gracias a los avances médicos y biológicos especialmente neurológicos y fisiológicos. Sin embargo, a pesar de que la psicología en el siglo XIX ya era considerada como ciencia, no fue hasta el año 1879 cuando el filósofo y fisiólogo Wilhelm Wundt fundó el primer laboratorio de psicología experimental.

Gracias a esto, Wundt es considerado el padre de la psicología moderna.

Podría decirse que la historia de la psicología es un viaje de descubrimiento, desafío y evolución constante, desde sus inicios como filosofía hasta hoy en día como una ciencia. En 1885 Freud y comenzaban a hacer estudios sobre la histeria, gracias a estos experimentos lograron dar pasos al psicoanálisis y su interpretación de los sueños, el descubrimiento de la sexualidad infantil la introducción del concepto inconsciente y la propuesta de una estructura de aparato mental compuesto por subsistemas:

- inconsciente.
- preconscious-consciente.

El psicoanálisis se consolidó hasta el siglo XX.

Alguien más que se debe mencionar en esta lista es a Pavlov que fue representante fundamental de la transición de la fisiología nerviosa a la tradición del pensamiento psicobiológico, ya que fue marcando la pauta desde la fisiología hasta la tradición del pensamiento psicobiológico.

También recordemos a Skinner como el maestro del condicionamiento operante, a Jean Piaget como pionero del desarrollo cognitivo, a Carl Rogers y Abrahám Maslow considerados como fundadores de la psicología humanista.

Gracias a los avances en la psicología, no solos ha servido para la vida personal, sino también para la vida diaria, tomando papeles importantes en otras áreas de la vida, tal como la psicología educativa que se enfoca en el desarrollo intelectual de los estudiantes y de las personas en general, la psicología social que se encarga de las relaciones entre un grupo de personas fomentando una convivencia sana entre todos o la psicofisiología que se encarga de estudiar y entender la relación que hay entre la mente y el cuerpo, entre muchas otras más, como la psicología evolutiva, la psicología clínica, La psicología industrial, la psicología de la salud , psicología económica, psicología cognitiva, psicología cultural y psicología ambiental. Todas estas ramas de la psicología tienen un objetivo esencial que es procurar el bienestar mental y emocional de una dos o un grupo de personas manteniendo un ambiente armonioso y agradable para el mejor desarrollo de las personas.

La psicología también cuenta con diversas teorías, las cuales nos ayudan a comprender mejor el estado mental, la forma en la que piensa una persona y los procesos mentales, algunas teorías o las más conocidas son:

- teoría psicoanalítica:  
Se centra en la idea de que los pensamientos, emociones y movimientos del ser humano, son resultado de una lucha inconsciente entre fuerzas opuestas.
- Teoría del aprendizaje:  
Esta teoría explica cómo las personas aprenden nuevas habilidades y conductas a través de la observación e interacción con otros.
- Teoría cognitiva:  
Se enfoca en la memoria, la percepción, el razonamiento, el lenguaje y la planificación.
- Teoría humanista:  
Se centra en el ser humano y su capacidad de transformación
- Teoría conductual:  
Se enfoca en el estudio del comportamiento

- Teoría estructuralista:  
Estudia la estructura mental de los individuos

Dentro de la psicología también podemos encontrar lo que son los procesos psicológicos, conocidos también como procesos mentales o cognitivos, estos mecanismos se desarrollan a nivel cerebral y ayudan a determinar la conducta y el comportamiento del ser humano así como la rápida adaptación y reacción a lo que sucede en el entorno.

## CONCLUSIÓN

Podemos concluir que la psicología es una ciencia que se enfoca en el estudio y análisis la comprensión de los procesos mentales de los seres humanos, para así comprender el comportamiento humano. Podemos decir que la psicología es una ciencia que estudia la conducta humana y que impacta en varios ámbitos de nuestra vida diaria y que tiene muchas subdivisiones