



Cuadro sinoptico

Hector Alejandro Lopez Lopez

El conocimiento Psicológico

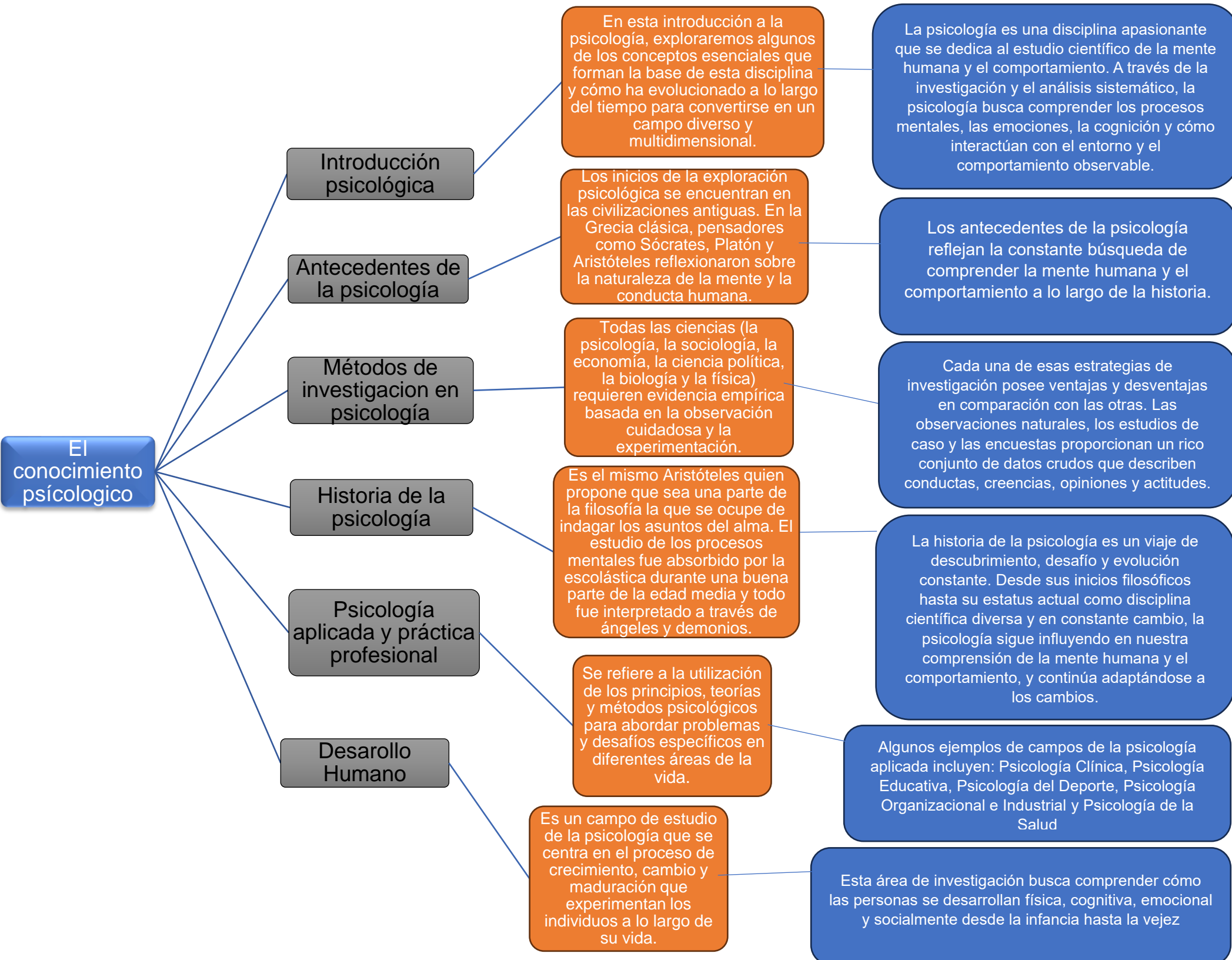
1er Parcial

Introducción de la psicología

Mónica Lisseth Quevedo Pérez

Psicología

1er Cuatrimestre



N

El conocimiento psicologico

Aprendizaje y Memoria

El aprendizaje y la memoria son dos pilares fundamentales de la psicología que nos permiten adquirir información, adaptarnos al entorno y recordar experiencias pasadas. Estos procesos complejos y entrelazados son esenciales para el funcionamiento humano, influyendo en cómo adquirimos nuevas habilidades, cambiamos nuestras percepciones y construimos nuestra identidad.

Aplicaciones de la psicología en la vida diaria

Desde cómo nos comunicamos con los demás hasta cómo manejamos el estrés y tomamos decisiones, la psicología ofrece una amplia gama de conocimientos y técnicas que pueden enriquecer nuestra experiencia humana y mejorar nuestra calidad de vida. Mejorando la Comunicación y las Relaciones Interpersonales, Manejo del Estrés y la Ansiedad, Fomentando la Resiliencia y la Autoestima etc.

Transtornos psicologicos mas comunes

Los trastornos psicológicos representan una amplia gama de condiciones que afectan la salud mental y el bienestar emocional de las personas. Estas condiciones pueden variar en su gravedad y manifestación, pero todas tienen un impacto significativo en la vida cotidiana de quienes las experimentan. Depresión, Transtorno de Ansiedad Generalizada, En resumen, los trastornos psicológicos son desafíos que pueden afectar todos los aspectos de la vida de una persona.

Grandes Figuras en la Historia de la Psicología

La historia de la psicología está marcada por figuras influyentes cuyas ideas y contribuciones han sentado las bases para la comprensión de la mente humana y el comportamiento. Wilhelm Wundt: El Padre de la Psicología Experimental, Sigmund Freud: El Padre del Psicoanálisis. Estas figuras son solo una muestra de las muchas mentes brillantes que han contribuido al campo de la psicología.

Avances en Neurociencia y Psicología

Los avances en neurociencia y psicología han revolucionado nuestra comprensión del cerebro y la mente, arrojando luz sobre los procesos mentales, emocionales y cognitivos que constituyen la experiencia humana. En conclusión, los avances en neurociencia y psicología han transformado nuestra comprensión del cerebro y la mente, revelando la complejidad de los procesos mentales y emocionales.

La Psicología en el Siglo XXI

El siglo XXI ha presenciado una transformación profunda en la psicología debido al rápido avance de la tecnología, los cambios en la cultura y la creciente conciencia sobre la importancia de la salud mental. Uno de los desarrollos más notables en la psicología del siglo XXI es la integración de la tecnología en la práctica clínica y la investigación.

M

Relación de la Psicología con Otras Ciencias

Psicología Fisiológica

También conocida como psicofisiología, es una rama fascinante de la psicología que se centra en la relación entre los procesos psicológicos y los procesos fisiológicos del cuerpo. Esta disciplina busca comprender cómo las funciones biológicas y neurológicas interactúan con la cognición, las emociones y el comportamiento humano.

Psicología Evolutiva

Es una rama de la psicología que se centra en el estudio del desarrollo humano a lo largo de toda la vida, desde la infancia hasta la vejez. Esta disciplina busca comprender cómo cambian los aspectos físicos, cognitivos, emocionales y sociales de las personas a medida que envejecen y cómo estos cambios influyen en su comportamiento y percepción del mundo que les rodea.

Psicología Social

Es una rama apasionante de la psicología que se centra en cómo las personas influyen y son influenciadas por su entorno social. Esta disciplina estudia cómo los pensamientos, emociones y comportamientos de los individuos son moldeados por las interacciones con otras personas y cómo la sociedad en su conjunto afecta a la forma en que percibimos y actuamos en el mundo.

Psicología Clínica

Es una rama esencial de la psicología que se dedica al estudio y tratamiento de los trastornos mentales y emocionales. Los psicólogos clínicos trabajan para entender las causas y manifestaciones de estos trastornos, así como para proporcionar intervenciones y terapias efectivas que ayuden a las personas a superar sus desafíos y mejorar su bienestar psicológico.

Psicología Industrial

Es una rama vital de la psicología que se enfoca en el estudio del comportamiento humano en el entorno laboral. Su objetivo es comprender cómo las personas interactúan con su trabajo, cómo se sienten motivadas, cómo se comunican y cómo se desempeñan en las organizaciones. Uno de los aspectos clave de la psicología industrial es la selección y evaluación del personal.

Psicología Educativa

Es una rama esencial de la psicología que se centra en comprender cómo las personas aprenden y se desarrollan en entornos educativos. Esta disciplina busca aplicar los principios psicológicos para mejorar la enseñanza, el aprendizaje y el desarrollo de habilidades en estudiantes de todas las edades. Una parte esencial de la psicología educativa es la comprensión de las teorías del aprendizaje y su aplicación en la práctica educativa.

Relación de la Psicología con Otras Ciencias

Psicología de la Salud

Es una disciplina que examina la relación entre los factores psicológicos y emocionales y la salud física. Se centra en cómo los aspectos mentales y emocionales pueden influir en la prevención, el tratamiento y la recuperación de enfermedades, así como en la promoción del bienestar general. Los psicólogos por ejemplo que trabajan en hospitales y ayudan a los pacientes y enfermeros investigan cómo el estrés, la ansiedad, la depresión y otras emociones pueden contribuir al desarrollo y la progresión de enfermedades.

Psicología Económica

Es una rama interdisciplinaria que fusiona los campos de la psicología y la economía para comprender cómo las personas toman decisiones financieras y cómo factores psicológicos influyen en sus elecciones económicas. La psicología económica explora cómo los sesgos cognitivos, que son patrones sistemáticos de pensamiento irracional, pueden afectar la toma de decisiones financieras. También explora cómo las personas perciben y manejan el riesgo en sus decisiones financieras.

Psicología Cognitiva

Es una rama fundamental de la psicología que se centra en el estudio de los procesos mentales y cómo las personas adquieren, procesan, almacenan y utilizan la información. Esta disciplina investiga cómo el pensamiento, la percepción, la memoria y la resolución de problemas influyen en la comprensión y la toma de decisiones humanas. Estudia cómo las personas procesan la información entrante, la organizan y la utilizan para comprender el mundo que las rodea. Los psicólogos cognitivos creen que el pensamiento es un proceso activo y que las personas son procesadores activos de información.

Psicología Cultural

Es una rama de la psicología que se centra en cómo la cultura influye en el comportamiento, las emociones, el pensamiento y la percepción de las personas. Reconoce que la cultura desempeña un papel fundamental en la formación de la identidad y en la configuración de la experiencia humana. Busca comprender cómo las experiencias culturales moldean la mente humana y cómo la mente influye en la forma en que las personas participan en sus contextos culturales. La cultura juega un papel central en la formación de la identidad de las personas.

Psicología Ambiental

Es una disciplina interdisciplinaria que examina la relación entre las personas y su entorno físico. Se enfoca en cómo el entorno influye en el comportamiento humano, las emociones, la percepción y la calidad de vida. A través del estudio de la psicología ambiental, se busca comprender cómo diseñar entornos que promuevan el bienestar individual y colectivo. Los psicólogos que estudian el ambiente investigan cómo el entorno físico afecta el comportamiento humano. De igual forma, la manera en que percibimos nuestro entorno impacta en cómo nos sentimos y cómo interactuamos con él.