



Nombre del alumno : Danna Fernanda García Hernández

Licenciatura: Psicología

Asignatura: Introducción a la psicología

Nombre del maestro: Monica Quevedo

Actividad Realizada: Ensayó

Grado: Primer cuatrimestre

Fecha: 14-10-24

“ENSAYO”

PRINCIPALES AUTORES E IDEAS DE LA PSICOLOGÍA:

En este ensayo se argumentara algunas teorías y procesos de la psicología así como supuestas y puntos importantes pero todo con un solo objetivo que es dar a conocer más puntos importantes de lo que es la psicología .

Quiero mencionar dos autores fundamentales para la psicología que es Piaget y Bandura que tenían formas distintas de explicar la psicología y el ser humano , uno explica como el aprendizaje del ser humano en base a la imitación y a observación en cambio su teoría de Piaget explica sobre el desarrollo cognitivo de los niños ocurren a través de etapas bien definidas , es por eso que Piaget identifico 4 etapas en el desarrollo cognitivo , que cada una de ellas explica de el inicio y el final del desarrollo y aprendizaje de los niños , quiero también dejar en claro sobre otros autores que tuvieron mucho que ver con la psicología como Freud y con la teoría de la personalidad y el psicoanálisis que son fundamentales para el desarrollo, convención y el comportamiento de la mente humana.

Freud propuso que la personalidad está compuesta por tres componentes estructurales , El ello , El yo y El super yo en general eso se refiere a los componentes estructurales de la personalidad humana.

ELLO: Instintos y deseos primitivos.

YO: Parte racional y consciente.

SUPERYÓ: Conciencia moral y ética.

Así como también Freud propuso que la mente se divide en tres niveles: Consciente , preconsciente e inconsciente , eso generalmente se refiere a los diferentes niveles de consciencia o estado de awareness .

También skinner tiene su teoría que es la del reforzamiento se basa en la idea de que el comportamiento puede ser identificado y modificado mediante la manipulación de la consciencia que sigue ese comportamiento.

Lo que quiere dar a entender la teoría de Skinner enfatiza el papel del

entorno en la formación del comportamiento y ofrece técnicas para moldearlo mediante el esfuerzo y el castigo .

También aquí quiero hablar sobre el concepto de la personalidad , se trata de un conjunto de características emocionales cognitivas y conductuales que interactúan para formar la identidad y el comportamiento de una persona.

La personalidad de una persona abarca una variedad de características que define cómo nos relacionamos con el mundo y cómo experimentamos y respondemos a situaciones y estímulos . En general se refiere a la formación y desarrollo de la personalidad humana a través de la interacción de factores biológicos , psicológicos y ambientales.

Algo que me parece muy interesante es cómo influye entre nosotros nuestra autoestima en nuestro comportamiento , antes de hablar de eso quiero dejar en claro que la autoestima es definida como la valoración y aceptación de una persona que se tiene así mismo desempeña un papel fundamental en la configuración de su comportamiento , también las personas que nos rodean pueden tener un gran impacto en nuestra autoestima, ya que si recibimos comentarios negativos de esas personas afectan a nuestra autoestima, algunas personas tienden a ser más afectadas por tener la autoestima muy baja y más cuando se habla de lo físico y depende mucho en nuestro conocimiento ya sea con esa persona o al momento de expresarnos, ya que por eso es importante ser empáticos y fomentar el buen trato y el bienestar de los demás .

Y eso es una pequeña idea de cómo yo percibo los temas y cada teoría de los principales autores en la psicología.