



Ensayo

Nombre del Alumno: Diego Armando Arias García

Nombre del tema: unidad 4

Parcial: 1

Nombre de la Materia: Introducción a la psicología

Nombre del profesor: Mónica lisseth Quevedo Pérez

Nombre de la Licenciatura: Psicología general

Cuatrimestre: 1°

CONCEPTO DE PERSONALIDAD

INTRODUCCIÓN

La personalidad es un constructo que define la esencia única de cada individuo, se trata del conjunto de características conductuales, cognitivas y emocionales que ayudan a formar la identidad y moldear el comportamiento de una persona.

Debemos tener claro que la personalidad no es lo mismo que el carácter, que se refiere a cualidades que una cultura considera buenas y malas.

Su principal fundamento es que la personalidad es un conjunto de características duraderas, en el que los individuos difieren en la cantidad que poseen de cada una. Este enfoque tiene un punto de vista biológico y lleva a la investigación y medición de las diferencias individuales entre las personas.

La personalidad abarca una variedad de características que define cómo nos relacionamos en el mundo y cómo lo experimentamos y respondemos a situaciones y estímulos.

La personalidad puede ser cambiante y evolucionando conforme vamos creciendo, esta evolución se da a causa de diversos factores ya sean biológicos, genéticos ambientales o experiencias.

.....

Algo fascinante sobre la personalidad es la capacidad de adaptación y cambio, pero también las personas tienden a mostrar patrones estables en la forma en la que reaccionan y comportan en diversas situaciones.

A lo largo del camino del estudio de la personalidad han surgido diversas teorías para comprender y explicarla, algunas de ellas so:

- Teoría psicoanalítica:
Divide la personalidad en tres niveles, consciente, preconsciente e inconsciente
- Teoría de los rasgos:
Sugiere que la personalidad puede describirse y entenderse en términos de rasgos específicos
- Teoría del aprendizaje social:
Enfatiza la importancia de la observación y el aprendizaje a través del entorno social en la formación de la personalidad

Estás fueron solo por mencionar algunas, ya que existen más teorías sobre este tema, pero al final todos se besan en lo mismo en el estudio de la personalidad y el entorno para comprender el comportamiento humano.

Dicho de otra manera la personalidad es el conjunto de dinámicas psíquicas que son características mismas de una persona, esto quiere decir, su organización mental, el cual ayudará a la persona a actuar frente a una situación determinada.

La personalidad es un patrón funcional coherente consigo mismo (aunque no exento de contradicciones), generalmente consolidado y resistente al cambio. Sin embargo, es capaz de operar de forma diferente en situaciones distintas, dado que se trata de formas psíquicas interiorizadas, que no dependen tanto del afuera.

Por otro lado, los elementos de la personalidad tienen que ver no sólo a las respuestas ante estímulos y situaciones determinadas, sino también al estilo de vida, las creencias y motivaciones, e incluso las concepciones del mundo

Ya teniendo esto en cuenta, podemos decir que, se trata de un constructo hipotético inferido de la observación de la conducta.

Dicho constructo no implica connotaciones de valor, sino que más bien recoge una serie de elementos relativamente estables y consistentes en el tiempo, llamados rasgos. Además, incluye otros elementos como cogniciones, motivaciones y estados afectivos.

Para evaluar la personalidad, los psicólogos utilizan una variedad de herramientas, incluyendo cuestionarios, entrevistas y observaciones conductuales. Los tests de personalidad, como el Inventario de Personalidad de Minnesota Multiphasic (MMPI) o el Inventario de Personalidad NEO, buscan medir distintos aspectos de la personalidad de manera sistemática y objetiva.

La comprensión de la personalidad es fundamental no solo en psicología clínica, sino también en ámbitos como la psicología organizacional, la educación y la salud, permitiendo aplicaciones prácticas que pueden mejorar el bienestar individual y colectivo.

Dentro de este aspecto de personalidad podemos encontrar los trastornos mentales o problemas mentales.

Un trastorno de la personalidad es una enfermedad de salud mental en la que las personas tienen un patrón de por vida de verse a sí mismas y reaccionar ante los demás de formas que causan problemas. Las personas con trastornos de la personalidad suelen tener dificultades para comprender las emociones y tolerar el sufrimiento emocional, y actúan de forma impulsiva. Esto les dificulta relacionarse con los demás, les causa graves problemas y afecta a su vida familiar, sus actividades sociales, su rendimiento laboral y escolar y su calidad de vida en general.

CONCLUSIÓN

En conclusión podemos mencionar que, la personalidad es un factor que influye al ser humano en todo lo que este hace. Es un determinante el cual establece múltiples factores que intervienen en la conducta de cada individuo.