



Super nota

Nombre del alumno: Estrella del Carmen Castellanos Sánchez

Nombre del tema: super nota unidad II: compresión de las enfermedades.

Parcial: I

Nombre de la materia: psicología y salud

Nombre de la psicóloga: Luisa Betel López Sánchez

Nombre de la licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: I

Pichucalco, Chiapas; 02/Diciembre/2024

Explicaciones y planteamiento terapéuticos psicológicos actuales

las enfermedades no transmisibles generan aproximadamente 60% de la muerte en el mundo. Estas enfermedades van aumentando y suelen asociarse con uno o mas factores de riesgo, las diez principales factores influyen, en orden de importancia: bajo peso, sexo sin protección, hipertensión arterial, consumo de tabaco y etc.



Calidad de vida (CDV)

La calidad de vida en la salud afecta a otros componentes como el funcionamiento en el trabajo, autonomía, relaciones interpersonal.

¿Qué es la ansiedad?

Reacción normal:
Ante situaciones de peligro o amenaza.

Variedad de intensidad:
Desde inquietud ligera hasta pánico.

No es peligrosa:
Aunque es embarazosa y desagradable.



Objetivo: Proteger al organismo, mantener el cuerpo alerta y preparado.

Excesiva y fuera de control: Puede generar pavor hacia situaciones cotidianas.

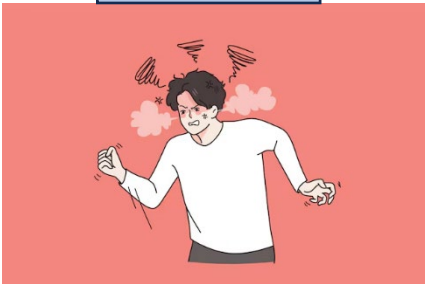
R&A PSICÓLOGOS



Impacto psicológico del COVID-19

Las intervenciones psicológicas en crisis tiene como objetivo mimizar los daños psicológicos y proveer asistencia durante la prevención y el control de la epidemia.

ira



Impacto psicológico de la cuarentena

En la cuarentena hubieron diversos factores que incidirían en las respuestas de las personas al distanciamiento social, como por ejemplo: temores de infección, frustración, aburrimiento, suministros adecuados, información adecuada, perdidas financieras y estigma.

Los especialistas concuerdan con las intervenciones en crisis que deberían ser consideradas como una medida a implementar en todos los grupos afectados, ya sea pacientes personales médicos, contacto cercanos, personas en las áreas afectadas.

Información sobre el nuevo coronavirus

¿Qué es el coronavirus?
El coronavirus es una enfermedad que afecta a las vías respiratorias. Este tipo de coronavirus es más fuerte y puede ser peligroso si no se detecta pronto.

¿Cuáles son los síntomas del coronavirus?

- Fiebre alta
- Tos seca y dificultades para respirar
- Dolor de garganta y de pecho
- Dolor de cabeza y cansancio

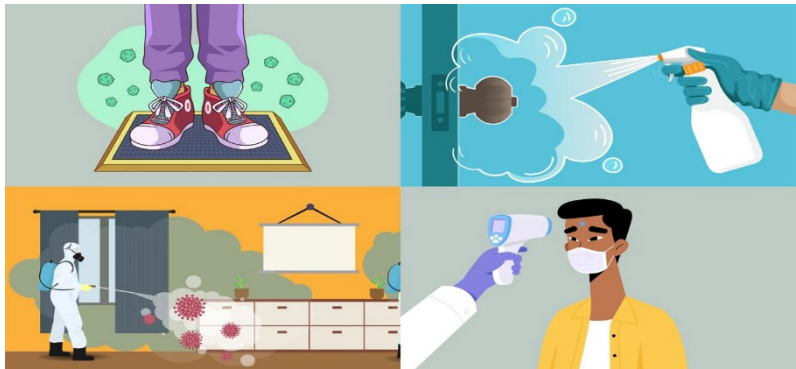
¿Cómo se contagia el coronavirus?

- Por el aire de la tos y de los estornudos
- Por el contacto con personas enfermas. Por ejemplo, al tocar o besarse
- Por tocar objetos contaminados por el coronavirus

¿Qué puedo hacer para prevenir el coronavirus?

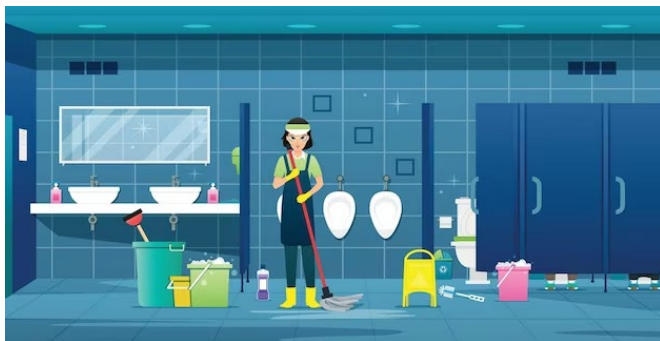
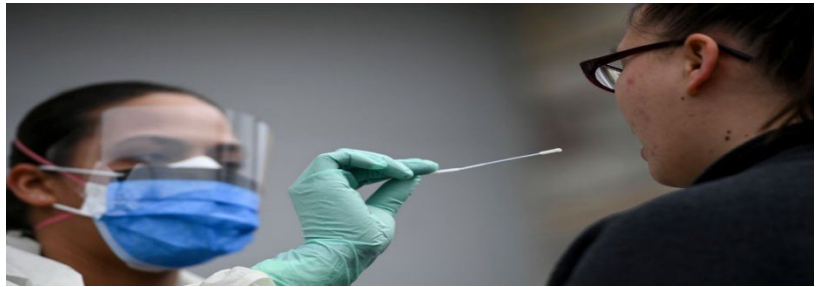
- Lavarse las manos con frecuencia
- Toser y estornudar cubriéndose la boca con un pañuelo desechable
- Evitar el contacto con personas enfermas. Usar mascarilla si estoy enfermo
- Usar el teléfono de emergencia 112 si tengo alguno de los síntomas anteriores

Logos: Plena Inclusión, Plena Formación, acafeta, and others.



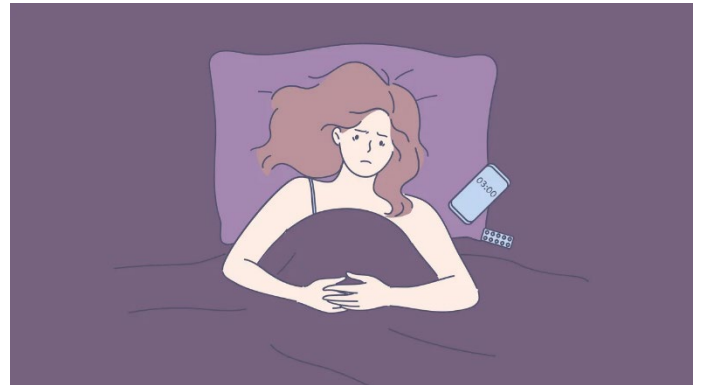
Impacto psicológico en trabajadores de la salud

Investigaron la percepción de riesgo y del estado psicológico, inmediato de trabajadores de la salud en la etapa temprana de la epidemia COVID-19. La pandemia por la COVID-19 ha traído consigo una serie de afectaciones en diferentes sectores sociales, tanto económico y evidentemente de la salud.



Los trabajadores sanitarios han sido colectivo mas estudiado, pero no han sido los únicos que siguieron trabajando durante el confinamiento.

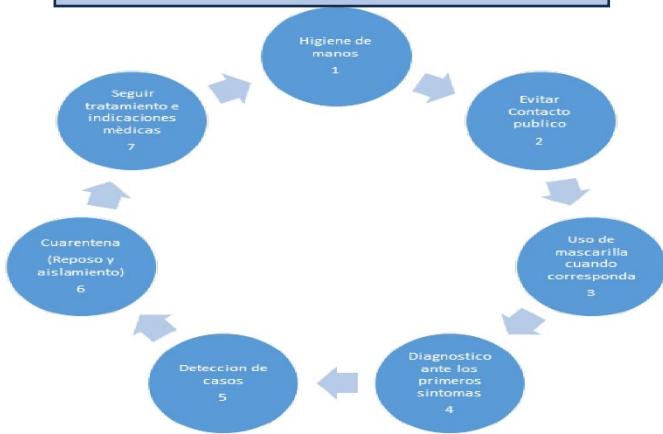
Entre los factores que contribuyen al desarrollo de trastorno de ansiedad, depresión, insomnio entre otros, se encuentran en el factor etario, el contexto social y relaciones interpersonales.



Intervenciones psicológicas en COVID-19: un modelo actual.

En la dinámica de la enfermedad del COVID-19 se aprecia la relevancia de la conducta de las personas. La importancia de la identificación del comportamiento nos solo hace una comprensión mas adecuada de la enfermedad.

Mapa conductual del covid-19



De esta forma, las personas ya saben cuales son las conductas preventivas, practicas de higiene de manos, evitar el contacto publico, uso de mascar, detección de casos, localización de contactos, cuarentena para reducir la transmisión.

