



Cuadro Sinóptico.

Nombre del Alumno: Karla Lilian Martínez Bustamante.

Nombre del tema: fundamentos de la psicología de la salud.

Parcial: II

Nombre de la Materia: Psicología y Salud.

Nombre del profesor: Luisa Bethel López Sánchez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: I

INTRODUCCION A LA PSICOLOGIA DE LA SALUD



SURGIMIENTO

Da sus inicios en los años 70 para abordar el proceso de salud-enfermedad. Actualmente consiste en y se define como:

Un enfoque integrador que considera aspectos biológicos, psicológicos y sociales

evolución hacia la prevención e intervención para mejorar la calidad de vida.

APLICACIÓN

TANTO LA PROMOCIÓN COMO LA PREVENCIÓN SON DE LAS ÁREAS ESPECÍFICAS EN DONDE ACTÚA EL PROFESIONAL DE LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD.

DESAFIOS ACTUALES

Este campo ha ido evolucionando aplicando nuevas estrategias en prevención e intervención que las diferencian de otras ramas de la psicología, sin embargo presenta:

LIMITADOR DE RECONOCIMIENTO EN EL SISTEMA DE SALUD

FORMACION DEFICIENTE DE PROFECIONALES EN EL CAMPO



CONCEPTO DE SALUD

BIENESTAR FISICO,
PSICOLIGICO Y
SOCIAL, NO SOLO
AUSENCIA DE
ENFEREMDAD

IMPLICA VITALIDAD Y
ADAPTACIÓN

LA PSICOLOGIA DE LA
SALUD SE ENCARGA DE
ESTUDIAR LAS VARIABLES
QUE MANTIENEN AL
INDIVIDUO SALUDABLE, DE
UNA MANERA
BIOPSICOSOCIAL

EL PARADIGMA ACTUAL
SEÑALA QUE LA
CALIDAD DEL BIENESTAR
PSICOLOGICO Y FISICO
DEPENDE,
PRINCIPALMENTE, DE
NUESTROS HABITOS DE
VIDA

BIENESTAR SUBJETIVO:
PERSEPCION DE
FUNCIONAMIENTO INTEGRAL

RELACION BIOSICOSOCIAL: EL
ENTORNO INFLUYE EN EL ESTADO
DE SALUD

BIENESTAR OBJETIVO:
CAPACIDAD FUNCIONAL

EL OBJETIVO ES
INCREMENTAR LA
VITALIDAD PARA
FAVORECER UN
MEJOR NIVEL DE
FUNCIONAMIENTO
EN EL ESTADO DE
SALUD,
CONSTRUYENDO
MEJORES HABITOS
DENTRO DEL
ENTORNO



ORIGEN DE LA CONDUCTA HUMANA

CONJUNTO DE REACCIONES PÍQUICAS DE LA PERSONA. FORMA DE SER DEL INDIVIDUO.

RESPONDE A ESTÍMULOS PARA ADAPTARSE AL ENTORNO.

CONDUCTISMO: ESTUDIO DE CONDUCTAS OBSERVABLES EN SITUACIONES ESPECÍFICAS. LA PSICOLOGIA CENTRA EL ESTUDIO DE LA CONDUCTA DESDE SUS INICIOS

INFLUENCIAS BIOLÓGICAS Y SOCIALES EN EL DESARROLLO Y ADAPTACIÓN DE COMPORTAMIENTOS. INDAGA LA CONDUCTA DESDE EL NACIMIENTO, HASTA LA MUERTE

TEORIAS DEL ORIGEN HUMANO.

EL ORIGEN DEL SER HUMANO SE DIO EN AFRICA

EL COMPORTAMIENTO DEL SER HUMANO MODERNO SE GENERO EN EUROPA

EVIDENCIA ARQUEOLÓGICA QUE SUGIERE EL DESARROLLO GRADUAL DEL COMPORTAMIENTO HUMANO MODERNO



Bibliografía

Antología UDS. (2024).

S.F. (2024). *Antología Universidad Del Sur (UDS)*. UDS.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/6e99f9bf6f210c3065afa25b4ea8ee5d.pdf>