



Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Xareni Del Rosario Herrera Jacinto

Nombre del tema: Fundamentos de psicología de la salud

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Psicología y salud

Nombre del profesor: Luisa Bethel López Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Primero

FUNDAMENTOS DE LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD

Introducción de la psicología de la salud

La psicología de la salud tiene sus orígenes en los años 70, siendo una de las causas de su aparición la necesidad de abordar el proceso de salud de los seres humanos.

Promoción

Integración de acciones por parte de la población y las organizaciones con el objetivo de garantizar mejores condiciones de salud física, psíquica y social.

Prevención

Conjunto de acciones que tienen el objetivo de la identificación, control o reducción de los factores de riesgo, del ambiente y del comportamiento para evitar que la enfermedad aparezca o se prolongue.

Concepto de salud

Bienestar físico, psicológico y social.

Estrategias

Aplicación de programas de intervención individuales, grupales y comunitarios para la promoción de la salud, la prevención, el tratamiento y la rehabilitación de la enfermedad.

Propósito

Conservar una buena calidad de vida del enfermo.

Orígenes de la conducta humana

Constituyen el conjunto de reacciones psíquicas de las personas.

Evolución de la conducta del individuo

Indaga de ciertas etapas formativas, como la infancia o adolescencia y va unido al estudio del desarrollo desde el nacimiento hasta la muerte.

Teorías de la conducta humana

La primera señala que el origen del ser humano se dio en África hace más de 130 000 años, pero el comportamiento moderno se generó en Europa hace aproximadamente 40 000 de una manera muy abrupta.

La segunda coincide con la idea de un origen biológico africano, pero afirma que el comportamiento moderno también surgió ahí, en épocas mucho más remotas y que fue un proceso gradual.

Bibliografía

UDS. (20204). *Universidad del sureste* .

[https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/6e99f9bf6f210c3065afa25b4ea8ee5d.](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/6e99f9bf6f210c3065afa25b4ea8ee5d)

[pdf](#)