



## Super nota

**Nombre del Alumno:** *María Trinidad Ascencio Bautista*

**Nombre del tema:** *Comprensión de las enfermedades*

**Parcial:** *I*

**Nombre de la Materia:** *Psicología y salud*

**Nombre del profesor:** *Luisa Bethel López Sánchez*

**Nombre de la Licenciatura:** *Enfermería*

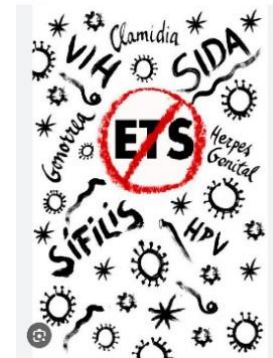
**Cuatrimestre:** *1° cuatrimestre*

**Lugar y fecha:** *Pichucalco, Chiapas 02/Diciembre/2024*

# Explicaciones y planteamientos terapéuticos

## Psicológicos actuales

### FACTORES DE RIESGO



Sexo sin protección



Las enfermedades no- transmitibles generan aproximadamente 60% de las muertes en el mundo.

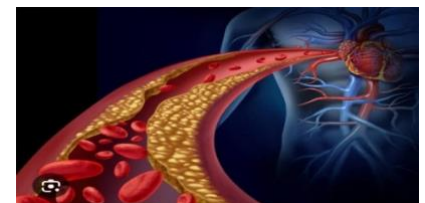
- Los principales factores incluyen: bajo peso, sexo sin protección , hipertensión arterial, consumo de tabaco, consumo de alcohol, sanidad deficiente, déficit de hierro, humo por combustión de sólidos en interiores, colesterol alto y obesidad.



Déficit de hierro



Humo de interiores



Colesterol alto



Consumo de alcohol



Consumo de tabaco



Bajo peso

# Explicaciones y planteamientos terapéuticos psicológicos actuales

## HIPERTENSIÓN ARTERIAL

- La hipertensión arterial constituye un importante problema de salud pública al constituir el tercer factor de riesgo más importante para la normalidad por padecimientos crónicos en general.
- Es actualmente la principal causa de muerte.
- Afecta aproximadamente a millones de personas.



Ansiedad

## IMPACTO DE LAS ENFERMEDADES

- La OMS calcula las enfermedades a través del índice DALY (disability -adjusted life years).
- A nivel mundial la hipertensión es la tercer causa prevenible de enfermedad y muerte.

## EN MÉXICO

- Las principales complicaciones son las enfermedades del corazón y la enfermedad cerebrovascular.
- La depresión y la ansiedad afectan el bienestar.



Enfermedad del corazón



Cerebrovascular

# Impacto psicológico del COVID-19

## IMPACTO PSICOLÓGICO DEL COVID-19

Poca evidencia disponible reportan estados psicológicos observados en la población, incluyendo efectos en la salud mental.



## INTERVENCIONES PSICOLOGICAS EN CRISIS

Tiene como objetivo minimizar los daños psicológicos y proveer asistencia durante la prevención y el control de la epidemia, intentando evitar así problemas posteriores como el estrés por traumático.

## IMPACTO PSICOLÓGICO DE LA CUARENTENA

La cuarentena causó efectos psicológicos negativos, como síntomas de estrés postraumático, confusión e ira.

•Igualmente existen diversos factores como: **temores de infección, frustración, aburrimiento, suministros inadecuados, información adecuada, pérdidas financieros y estigma.**

## ENCUESTA EN CHINA

El 31 de enero al 2 de febrero de 2020 se realizó una encuesta.

- El 53.8% de los encuestados calificó el impacto psicológico de la enfermedad como moderado o severo.
- 16.5% reportaron síntomas depresivos moderados a severos.
- 28.8% reportó síntomas de ansiedad moderada a severa.
- 8.1% informaron niveles de estrés moderados a severos.





# Impacto psicológico en trabajadores de la salud

## PERCEPCIÓN DE RIESGO Y PSICOLÓGICOS EN LOS TRABAJADORES DE LA SALUD

Los principales preocupaciones fueron:

- **Infeción de colegas (72.5%).**
- **Infeción de miembros de la familia (63.9%).**
- **Medidas de protección (52.3%). Y violencia médica (48.5%)**

Un 39% de los trabajadores sanitarios presentaban problemas psicológicos, principalmente los que ya habían pasado por aislamiento y contagio a familiares o colegas.

## SENTIDO DE LA COHERENCIA (SOC)

• Capacidad de las personas para percibir una situación estresante como comprensible, manejable y significativa, lo que les permite utilizar sus recursos para afrontarla de forma eficaz.

• Se asociaron niveles bajos de SOC en sanitarios con niveles altos de angustia psicológica y la presencia de síntoma de COVID-19.



## IMPACTO PSICOLÓGICO DEL COVID-19 EN LOS TRABAJADORES DE LA SALUD

• Personal de salud se ha visto afectado psicológicamente tras la constante exposición a esta enfermedad, prolongados jornadas laborales y el deterioro tanto físico como mental.

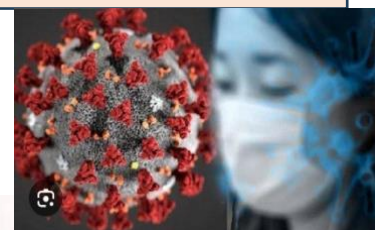
• Factores que contribuyen: **El contexto social, y relaciones interpersonales** la falta de **capacitación, el nivel de exposición de pacientes contagiados.**



# Impacto psicológico en trabajadores de la salud

## VARIABLES QUE PREDICEN EL DISTRES PSICOLÓGICO EN LOS TRABAJADORES

Ser mujer, tener una vivienda interior, una mala percepción de salud durante los últimos 14 días, el número de síntomas. Haber estado en contacto con personas o material contaminado y ser trabajador autónomo.



## VÍAS DE INFORMACIÓN DE LA PANDEMIA

- (75.5%), seguidos de la televisión, (58.4%) y de las páginas webs de sociedades científicas (48.8%).

## NECESIDAD DE APOYO

A no solo los trabajadores sanitarios y no sanitarios sino también los enfermos y sus familias.



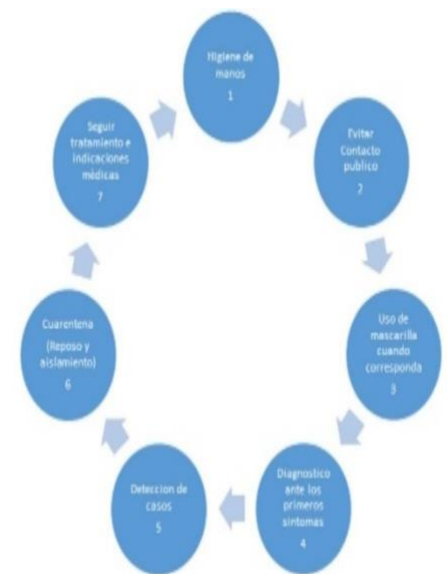
# Intervenciones psicológicas en COVID-19 un modelo actual

## IMPORTANCIA DE LAS CONDUCTAS EN LA ENFERMEDAD DEL COVID-19

La importancia permite diseñar, planificaciones intervenciones más efectivas permitiendo a la psicología poder aportar todo su conocimiento científico de la creencia del comportamiento en el abordaje de esta pandemia.

## CONDUCTAS PREVENTIVAS

Prácticas de higiene de manos, evitar el contacto público, uso de máscaras, detección de casos, localización de contactos.



## SOSPECHA DE PRESENTAR LA ENFERMEDAD

Acudir a centros de salud y realización de diagnóstico.

## ÁREAS DE LA CIENCIA DEL COMPORTAMIENTO

- Lavado de manos, el contacto con la cara, el aislamiento, el comportamiento público, los comportamientos indeseables, la comunicación de crisis y las percepciones de riesgo.



Reposo

## TRATAMIENTOS DE LA ENFERMEDAD

Reposo y aislamiento y el tratamiento de los síntomas siguiendo las indicaciones médicas.

Tratamiento



Aislamiento

## Bibliografía

UDS. (2024). *Universidad Del Sureste – Psicología Y Salud. UDS.*

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/6e99f9bf6f210c3065afa25b4ea8ee5d.pdf>