



Super Nota

Nombre del Alumno: Karla Lilian Martínez Bustamante

Nombre del tema: impacto psicológico del covid-19 en la sociedad

Parcial: I

Nombre de la Materia: psicología y salud

Nombre del profesor: Luisa Bethel López Sánchez

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre I

Las enfermedades no transmisibles representan el 60% de las muertes mundiales, asociadas a factores como hipertensión, obesidad y tabaquismo



EN MEXICO

La hipertensión arterial es la tercera causa prevenible de mortalidad global y la principal en México.



EXPLICACIONES Y PLANTEAMIENTOS

TERAPEUTICOS ACTUALES

DALY

El índice DALY, que mide años de vida saludables perdidos, muestra que la hipertensión generó 64 millones de DALYs en el año 2000.



HIPERTENSION

Dos complicaciones principales de la hipertensión son enfermedades cardíacas y cerebrovasculares.





Las primeras respuestas emocionales fueron miedo extremo e incertidumbre.



IMPACTO PSICOLOGICO DEL COVID-19



Encuestas revelaron niveles moderados a severos de estrés en el 53.8% de los participantes y una preocupación alta por la salud familiar.

IMPACTOS PSICOLOGICOS COMUNES

- Insomnio, estrés postraumático, ansiedad y depresión.
 - Conductas de riesgo como consumo de alcohol y aislamiento.
- 



COVID-19



Información actualizada y medidas específicas reducen el impacto psicológico.



Principales preocupaciones

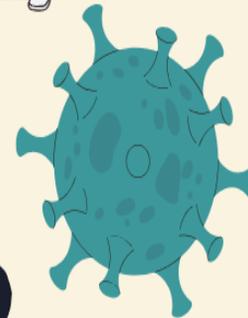
- Infección de colegas (72.5%).
- Infección de familiares (63.9%).
- Falta de medidas de protección (52.3%).

IMPACTO PSICOLOGICO EN TRABAJADORES DE SALUD

Factores como la edad, el contexto social y el nivel de capacitación afectan la salud mental de los trabajadores.

El 39% de los trabajadores presentaron problemas psicológicos debido a largas jornadas, exposición constante y estrés.

Los trabajadores esenciales y no esenciales también enfrentaron estrés significativo, destacando el riesgo de contagio familiar.



Estrategias clave basadas en el comportamiento:

Lavado de manos, uso de máscaras, cuarentena y distanciamiento social.



Lunn et al. proponen áreas de acción en la comunicación de crisis, aislamiento y percepciones de riesgo.

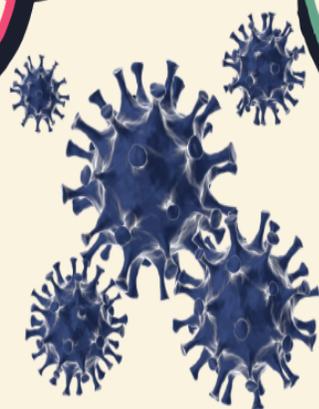


INTERVENCION PSICOLOGICA EN COVID-19

Atención psicológica para minimizar el impacto de la crisis, especialmente en trabajadores de primera línea y pacientes.



La falta de recursos exige priorización de atención en grupos de riesgo alto y medio.



Referencias

UDS. (2024). Universidad Del Sureste. *Psicología y Salud*. . UDS .

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/6e99f9bf6f210c3065afa25b4ea8ee5d.pdf>