



Cuadro Sinoptico

Nombre del Alumno: Roxana Monserrat Estrada Díaz

Nombre del tema: Fundamentos de la psicología de salud

Parcial: I

Nombre de la Materia: Psicología y salud

Nombre del profesor: Luisa Bethel López Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería

Cuatrimestre: I

Introducción de la psicología de la salud

La psicología de la salud parece tener sus orígenes en los años 70, siendo una de las causas de su aparición la necesidad de abordar el proceso de salud-enfermedad de los seres humanos.

Promoción: Integra acciones de la población y las organizaciones y busca asegurar mejores condiciones de salud física, psíquica y social, más allá de solo la ausencia de enfermedad.

Prevención: Conjunto de acciones que tienen el objetivo de la identificación, control o reducción de los factores de riesgo, del ambiente y del comportamiento para evitar que la enfermedad aparezca o se prolongue

Concepto de salud

sentido amplio como el bienestar físico, psicológico y social, va mucho más allá del esquema biomédico, abarcando la esfera subjetiva y del comportamiento del ser humano

Proceso dinámico: La salud es influenciada por factores internos y ambientales.

Hábitos de vida: Alimentación, ejercicio y contacto con la naturaleza son esenciales para el bienestar.

OMS

La Organización Mundial de la Salud promueve la responsabilidad individual y la comunicación interprofesional en salud.

Orígenes de la conducta humana

constituyen el conjunto de reacciones psíquicas de las personas, permitiendo conservar relaciones con el medio, mantienen el fenómeno de la vida y aseguran su continuidad.

La evolución de ciertas etapas

Se estudia la conducta en relación con etapas como la infancia y adolescencia, y su desarrollo físico a lo largo de la vida.

TEORIAS DE LA CONDUCTA

La primera señala que el origen del ser humano se dio en África hace más de 130 000 años, pero el comportamiento moderno se generó en Europa hace aproximadamente 40 000 de una manera muy abrupta. La segunda coincide con la idea de un origen biológico africano, pero afirma que el comportamiento moderno también surgió ahí, en épocas mucho más remotas y que fue un

BIBLIOGRAFÍA

file:///C:/Users/Monse/AppData/Local/Microsoft/Windows/INetCache/IE/JQYTF1CA/psicologia[1].pdf