



## **super nota**

Nombre del alumno :Keidi Janet Álvarez Rincon

Nombre del tema : Comprensión de las enfermedades

Parcial: I

Nombre de la materia: Psicología y salud

Nombre del profesor : Luisa Bethel Lopez Sanchez

Nombre de la Lic.: Lic. Enfermería

Cuatrimestre : I



El proceso terapéutico Psicológico es un camino hacia el autoconocimiento, la superación de dificultades emocionales y el crecimiento emocional. involucra diversas fases y técnicas terapéuticas para comprender y abordar los desafíos de la vida.



Las enfermedades no-transmisibles generan aproximadamente 60% de las muertes en el mundo. Estas enfermedades van en aumento y suelen asociarse con uno o mas factores de riesgo, los diez principales factores incluyen, en orden de importancia:



Bajo peso, sexo sin proteccion, hipertension arterial, consumo de tabaco, consumo de alcohol, sanidad deficiente, deficit de hierro, humo por combustion de solidos en interiores, colesterol alto y obesidad. La hipertension arterial constituye un importante problema de salud publica.



## EXPLICACIONES Y PLANTEAMIENTOS TERAPÉUTICOS PSICOLÓGICOS ACTUALES.



un estudio con una muestra de pacientes hipertensos en mexico revelo que algunas de las quejas frecuentes incluyen :

- tos
- fatiga
- ansiedad
- cefalea
- nauseas
- mareo

La importancia del Proceso Terapéutico Psicológico radica en su capacidad de...

- \*Ayudar a gestionar emociones de manera saludable.
- \*Promover el autoconocimiento y el crecimiento personal.





Desde que el COVID-19 dio inicio, disminuyeron las emociones positivas y la satisfacción con la vida.

Encontraron que las personas se preocupaban más por su salud y su familia y menos por el ocio y amigos.

Entre el 31 y 2 de febrero de 2020 se realizó una encuesta en línea a 1210 personas de varias ciudades chinas, encontrándose que el 53.8% de los encuestados calificaron el impacto psicológico de la enfermedad como moderado severo; 16.5% con síntomas depresivos moderados o severos y 8.1% con niveles moderados de estrés.

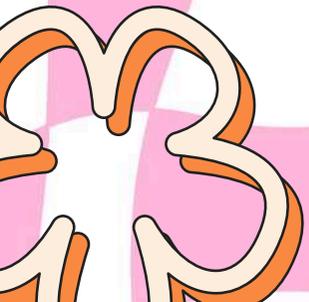


## IMPACTO PSICOLOGICO DEL COVID-19

La intervención psicológica en crisis tiene como objetivo minimizar los daños psicológicos y proveer asistencia durante la prevención y el control de la epidemia, intentando evitar así problemas posteriores como el estrés post traumático.

Por coronavirus reportan cuatro niveles de atención que podían ayudar a la priorización de la atención:

1. Pacientes con síntomas severos, personal médico de choques, investigadores y personal administrativo.
2. Pacientes con sintomatología mediana contacto cercano.
3. Personas relacionadas con el grupo 1 y 2 como miembros de la familia, colegas.
4. personas en áreas afectadas, grupos vulnerables o público en general.



Desde el brote de la enfermedad muchos trabajadores de la salud han sido infectados con el virus. Dai,Hu,Xiong, Qiu y Yan (2020). investigaron la percepcion de riesgo y el estado psicologico inmediato de trabajadores de la salud en la etapa temprana de la pandemia de covid-19



Las principales preocupaciones de los trabajadores fueron en primer lugar : infecciones entre colegas (72.5%), segundo ,infeccion de miembros de la familia (63.9%), tercer lugar, medidas de proteccion (52.3%), y por ultimo la violencia medica (48.5%).



## IMPACTO PSICOLOGICO EN TRABAJADORES DE LA SALUD.



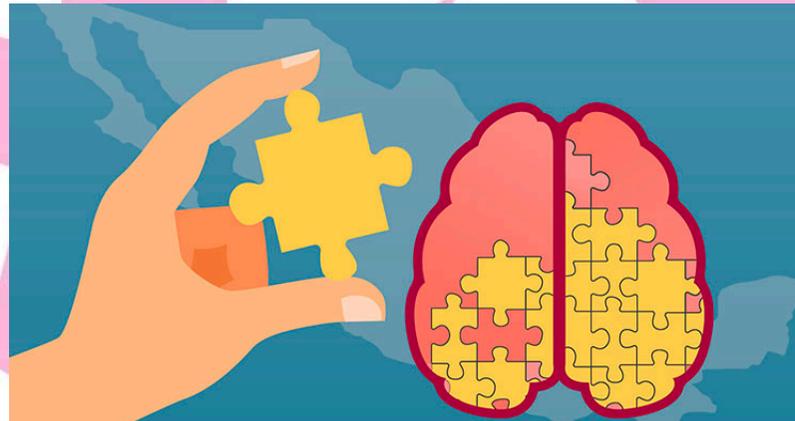
Entre los factores que contribuyen al desarrollo de trastornos de ansiedad, dpresion, insomnio entre otros se encuentra el factor etario,el contexto social y relaciones interpersonales , la falta de capacitacion , el nivel de exposicion a pacientes contagiados con otros.



La pandemia por el COVID-19 ha traído consigo una serie de afectaciones en diferentes sectores tanto sociales, economicos y evidentemente de salud , sin embargo el personal de salud se a visto afectado psicologicamente tras la constante exposicion a esta enfermedad.

**En la dinamica de la enfermedad del covid-19 se aprecia la relevancia de las conductas de las personas, la importancia de la identificacion del comportamiento no solo hace una comprension adecuada de la enfermedad, si no que permite diseñar, planificar las intervenciones mas efectivas permitiendo en este caso a la psicologia poder aportar con todo conocimiento cientifico de la ciencia del comportamiento para el abordaje de esta pandemia .**

## **INTERVENCIONES PSICOLOGICAS EN COVID-19: UN MODELO ACTUAL.**



HIGIENE DE  
MANOS  
1

EVITAR CONTACTO  
PUBLICO  
2

USO DE  
MASCARILLA  
CUANDO  
CORRESPONDA  
3

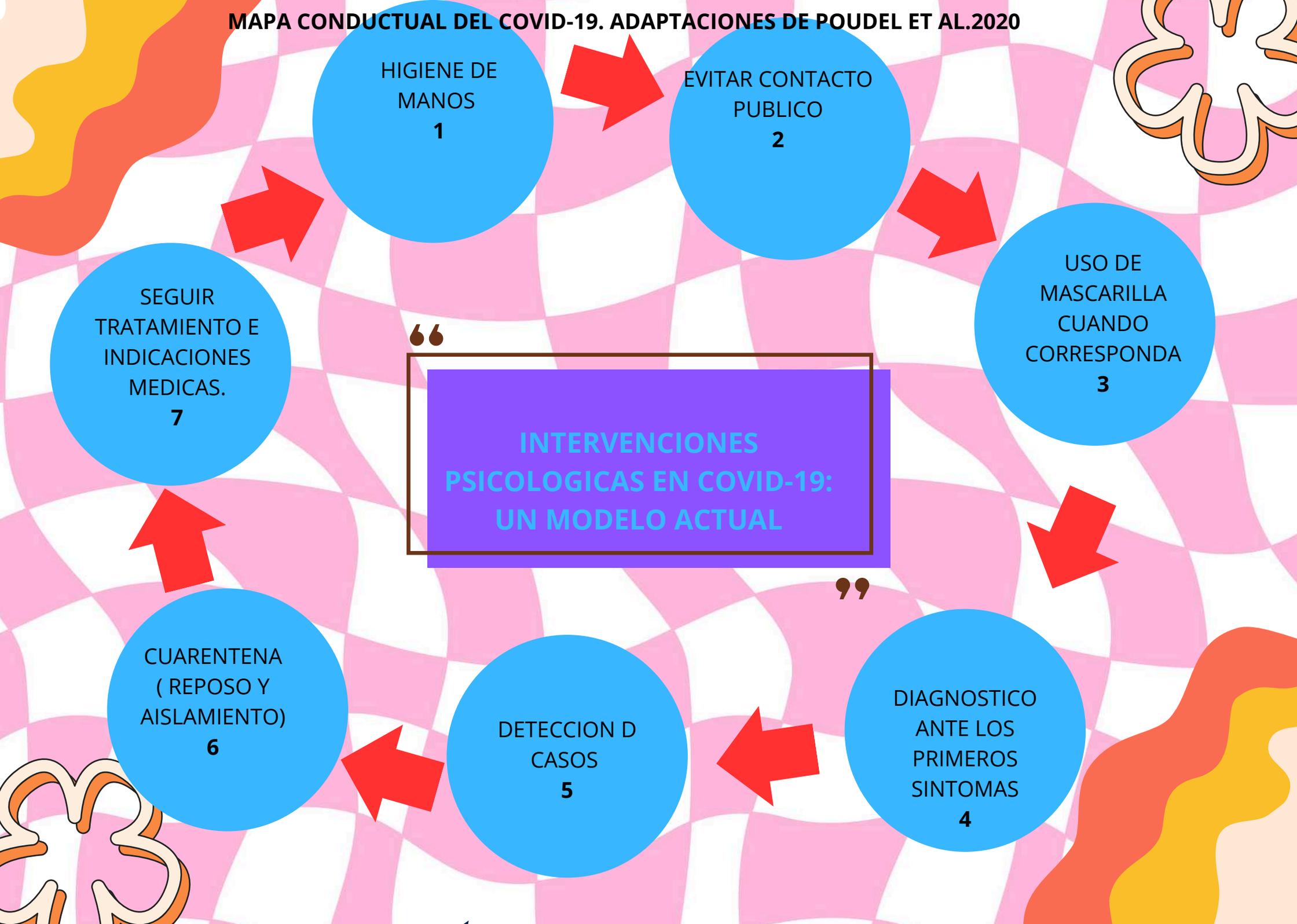
SEGUIR  
TRATAMIENTO E  
INDICACIONES  
MEDICAS.  
7

“  
INTERVENCIONES  
PSICOLOGICAS EN COVID-19:  
UN MODELO ACTUAL  
”

CUARENTENA  
( REPOSO Y  
AISLAMIENTO)  
6

DETECCION D  
CASOS  
5

DIAGNOSTICO  
ANTE LOS  
PRIMEROS  
SINTOMAS  
4



## **Referencia bibliografica:**

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/6e99f9bf6f210c3065afa25b4ea8ee5d.pdf>