



CUADRO SINOPTICO.

- ***Nombre del alumno: Keidi Janeth Alvarez Rincon.***
- ***Nombre del tema: Fundamentos de la Psicología y Salud.***
- ***Parcial: I***
- ***Nombre de la materia: Psicología y salud.***
- ***Nombre del profesor: Lic. Luisa Bethel López Sánchez .***
- ***Nombre de la licenciatura: Lic. Enfermería .***
- ***Cuatrimestre: I***

PSICOLOGIA Y SALUD

INTRODUCCION A LA



PSICOLOGIA Y SALUD

La psicología de la salud parece tener sus orígenes en los años 70, siendo una de las causas de su aparición la necesidad de abordar SALUD/ENFERMEDAD de los seres humanos .

La psicología de la salud es una rama de la psicología que trata, estudia e investiga distintos procesos psicológicos y patologías que pueden afectar al ser humano.

OBJETIVOS DE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD :

- 1.-Fomentar la salud.
- 2.-Prevenir enfermedades.
- 3.-Investigacion.
- 4.-Estudiar todos los factores.



CONCEPTO DE SALUD



La salud, entendida en sentido amplio como el bienestar físico, psicológico y social, va mucho mas allá del esquema biomédico, abarcando la esfera subjetiva y del comportamiento del ser humano.

Dentro de los diferentes tipos de psicología que existen, la Psicología de la salud se centra en valorar la enfermedad y que procesos la engloban para que se produzca. La psicología de la salud se encarga de valorar todos los factores emocionales, los relacionados con la conducta y los cognitivos.

En este ultimo año se ha producido un cambio radical en la concepción de la salud y de la enfermedad. Acepta que los factores psicosociales afectan los sistemas corporales, lo cual altera la vulnerabilidad del individuo ante los procesos patológicos.



ORIGENES DE LA



CONDUCTA HUMANA

Las conductas humanas, constituyen el conjunto de reacciones psíquicas de las personas, permitiendo conservar relaciones con el medio, mantiene el fenómeno de la vida y aseguran su continuidad.

La conducta del individuo, cuando se considera en un espacio y un tiempo determinado se conoce como comportamiento. La conducta ha sido centro de estudio de la psicología desde sus inicios.



Es emocionante pensar en el Homo Sapiens, hombre o mujer, que hace mas de 70 000 años se paso horas y horas en una enorme cueva, tallando una pequeña piedra de menos de 80 milímetros de largo, quien sabe para que , pensando quien sabe en que. Y dejando sin siquiera imaginarlo una huella innegable del que efectivamente ella o el pertenecían ya a una especie distinta a todas las que hasta ese momento habían poblado.



REFERENCIA BIBLIOGRAFICA.

- Universidad del sureste
- *Psicología de la Salud: qué es, síntomas y tratamiento.* (s. f.). Top Doctors. <https://www.topdoctors.mx/diccionario-medico/psicologia-de-la-salud/>