



## **Súper nota**

*Nombre del Alumno: Xareni Del Rosario Herrera Jacinto*

*Nombre del tema: Comprensión de las enfermedades*

*Parcial: 2*

*Nombre de la Materia: Psicología y salud*

*Nombre del profesor: Luisa Bethel López Sánchez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: Primero*

# EXPLICACIONES Y PLANTEAMIENTOS TERAPÉUTICOS PSICOLÓGICOS ACTUALES

Las enfermedades no-transmisibles generan aproximadamente 60% de las muertes en el mundo.

## Principales factores de riesgo



**Bajo peso**



**Sexo sin protección**



**Hipertensión arterial**



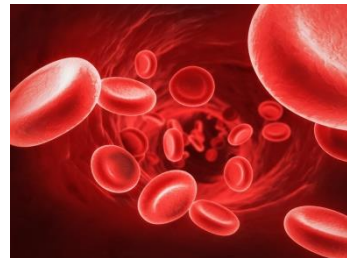
**Consumo de tabaco**



**Consumo de alcohol**



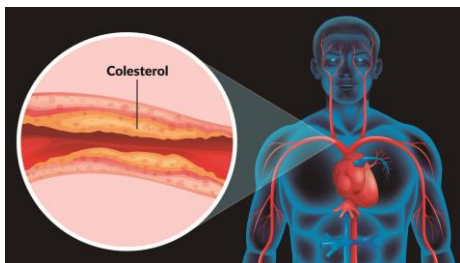
**Sanidad deficiente**



**Déficit de hierro**



**Humo por combustión**




**Colesterol alto**




**Obesidad**

El comportamiento del paciente es un componente clave en su bienestar por el efecto de aspectos cognitivos, instrumentales y emocionales sobre el funcionamiento del organismo.

COGNICIONES TALES COMO:



Creencias



Pensamientos



Convicciones

En cuanto a los aspectos efectivos, una de las razones para el estudio del papel de las emociones en la salud es la interferencia de algunos estados como:



**Depresión**



**Ansiedad**

Estas se relacionan con conductas que protegen o restauran la salud, tales como el autocuidado y la adherencia terapéutica.



Los hipertensos son los que tienen más probabilidades de desarrollar un trastorno de ansiedad en comparación con otras condiciones crónicas.

Un estudio con una muestra de pacientes hipertensos en México reveló que algunas quejas frecuentes incluyen las siguientes:



**Fatiga**



**Ansiedad**



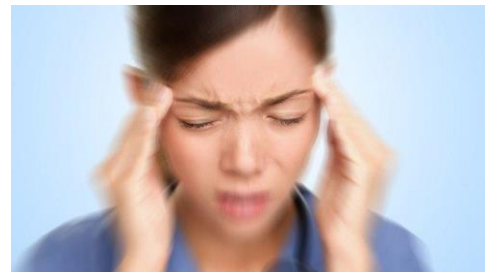
**Tos**



**Cefalea**



**Nausea**



**Mareo**



## IMPACTO PSICOLÓGICO DEL COVID-19

Debido a lo reciente de la enfermedad, ya especialistas reportan una serie de reacciones y estados psicológicos observados en la población, incluyendo efectos en la salud mental.

Primeras respuestas  
emocionales de las personas



**Miedo**



**Incertidumbre**

Estos estados y conductas pueden dar pie a problemas en salud mental pública incluidas reacciones de angustia.

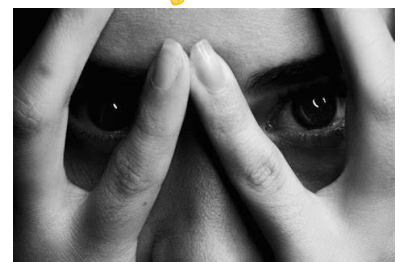
Insomnio



Ira



Miedo



## MEDIDAS DE PRECAUCIÓN



HIGIENE DE MANOS

USO DE MASCARILLA

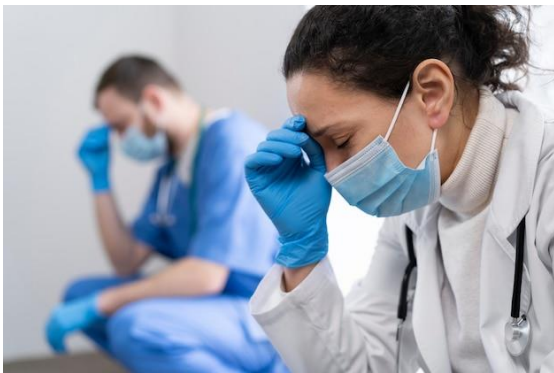


Estas se asociaron con un menor impacto psicológico del brote y menores niveles de estrés, ansiedad y depresión.

Las intervenciones psicológicas en crisis tienen como objetivo minimizar los daños psicológicos y proveer asistencia durante la prevención y el control de la epidemia, intentando evitar así problemas posteriores como el estrés post traumático.

# IMPACTO PSICOLÓGICO EN TRABAJADORES DE LA SALUD

Desde el brote de la enfermedad muchos trabajadores de la salud han sido infectados con el virus.



Han sido afectados psicológicamente a prolongadas jornadas laborales, y el deterioro tanto físico como mental.

Entre otros factores que contribuyen al desarrollo de trastornos:



Ansiedad



Depresión



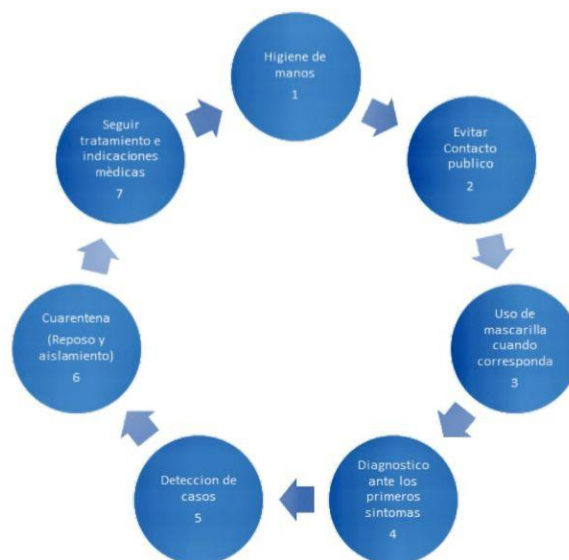
Insomnio

# INTERVENCIONES PSICOLÓGICAS EN COVID-19-: UN MODELO ACTUAL

La importancia de la identificación del comportamiento no sólo hace una comprensión más adecuada de la enfermedad, sino que permite diseñar, planificar las intervenciones más efectivas permitiendo en este caso a la psicología poder aportar con todo su conocimiento científico de la Ciencia del comportamiento para el abordaje de la pandemia.



Lunn, Belton, Lavin et al. (2020) proponen siete áreas en que la ciencia del comportamiento puede contribuir a frenar la propagación del virus en distintos niveles.





# Bibliografía

UDS. (2024). *Universidad del sureste* .

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/6e99f9bf6f210c3065afa25b4ea8ee5d.pdf>