



## **Super Nota**

*Nombre del Alumno: Yari Mairani Hernández Pérez*

*Nombre del Tema: Comprensión de las enfermedades*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Psicología y Salud*

*Nombre del Profesor: Luisa Bethel López Sánchez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: I*

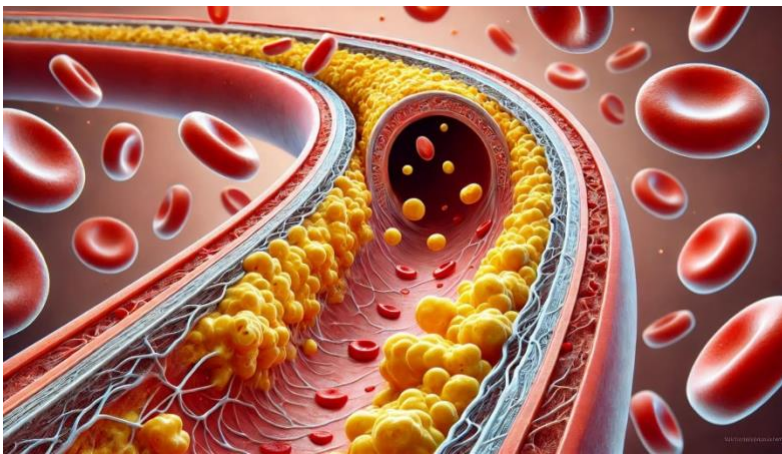
## Explicaciones y planteamientos terapéuticos psicológicos actuales



Las enfermedades no-trasmisibles generan aproximadamente 60% de las muertes en el mundo

### PRINCIPALES FACTORES DE RIESGO:

Bajo peso, sexo sin protección, hipertensión arterial, consumo de tabaco y alcohol, sanidad deficiente, déficit de hierro, humo por combustión de sólidos en interiores, colesterol alto y obesidad.



La hipertensión arterial constituye un importante problema de salud pública al constituir el tercer factor de riesgo mas importante para la mortalidad por padecimientos crónicos en general.

En México la hipertensión primario o esencial fue el padecimiento más frecuente diagnosticado durante el año 2001 y el principal motivo de consulta externa en el 2002.

Dos de las principales complicaciones de la hipertensión son las enfermedades **del CORAZÓN Y LA ENFERMEDAD CEREBROVASCULAR** mismas que han ocupado el primer y sexto lugares respectivamente de la tasa general de mortalidad en la población mexicana

La pandemia del covid-19 ha tenido un impacto significativo en la salud mental de la población mundial.



### *impacto psicológico del COVID-19*



\*Ansiedad y miedo : la incertidumbre sobre el resultado de la enfermedad y la posibilidad de complicaciones han generado altos niveles de ansiedad y miedo en la población.

\* Depresión: la pérdida de empleo, la separación de seres queridos y la falta de libertad han contribuido a un aumento en los casos de depresión.

\*Estrés postraumático: la exposición prolongada a la pandemia ha generado síntomas de estrés postraumático en algunas personas.



## *Impacto psicológico en trabajadores de la salud*

Los trabajadores de la salud fueron en primer lugar infección de colegas, en segundo lugar, la infección de miembros de la familia, tercer lugar medidas de protección y finalmente la violencia médica, por otra parte, los trabajadores sanitarios presentaban problemas psicológicos, principalmente los que ya habían pasado por aislamiento y contagio a familiares o colegas.



Los trabajadores sanitarios ha sido el colectivo más estudiado, pero no han los únicos que siguieron trabajando durante el confinamiento.

Se ha constado que el entorno laboral tiene un fuerte impacto en la salud mental de los trabajadores, especialmente en situaciones limites de alta exigencia profesional.

## *intervenciones psicológicas en COVID-19*

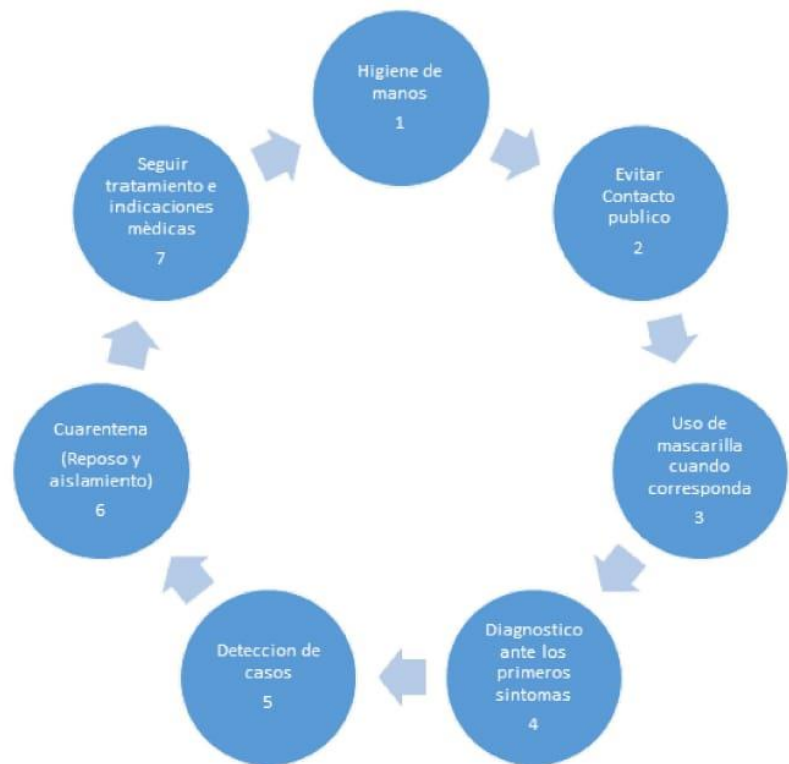
- Ansiedad y miedo: la incertidumbre sobre el resultado de la enfermedad y la posibilidad de complicaciones han generado altos niveles de ansiedad y miedo en pacientes.
- Depresión: la pérdida de libertad y la separación de seres queridos han contribuido a un aumento en los casos de depresión.

### **Conductas preventivas**

Prácticas de higiene de manos, evitar el contacto público, uso de máscaras, detección de casos, localización de contactos, cuarentenas para reducir la transmisión.

Ante la sospecha de presentar la enfermedad, síntomas o haber estado cerca de personas infectadas:

- Acudir a centros de salud y realización de diagnóstico.



## REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

UDS. (2024). *Universidad Del Sureste – Psicología Y Salud*. UDS.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/6e99f9bf6f210c3065afa25b4ea8ee5d.pdf>

