



# CUADRO SINOPTICO

*Nombre del Alumno: Damaris Donata Hernández Mendoza*

*Nombre del tema: Psicología de la salud*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Psicología*

*Nombre del profesor: Lic. Luisa Bethel López Sánchez*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. en enfermería*

*Cuatrimestre: primero*

# PSICOLOGIA DE LA SALUD

## Origen

En los años 70, siendo una de las causas de su aparición la necesidad de abordar el proceso de salud-enfermedad de los seres humanos, que estaba enfocada en una respuesta de causa única relacionada con la biología y que pasaría a tomarse de una manera más integra tomando en cuenta aspectos psicológicos, biológicos y sociales, colaborando con otras disciplinas para mejorar la calidad de vida.

## Orígenes teóricos

Matarazzo (1980)

La psicología de la salud es una especialidad de la psicología que comprende la atención, de salud pública, educación y planificación de la salud, o bien de otros componentes del sistema.

Stone (1979)

Agregado de las contribuciones profesionales, científicas y educativas de la psicología a la promoción y mantenimiento de la salud, la prevención y el tratamiento de la enfermedad y la identificación de los correlatos etiológicos y el diagnóstico de la salud, la enfermedad y las disfunciones relacionadas.

Torres y Beltrán (1986)

psicología de la salud debe entenderse una actividad profesional encaminada a estudiar e influir sobre aquellos aspectos de la esfera psicológica (actitudes, concepciones, conductas, valores, hábitos, etcétera) que facilitan la vinculación estrecha entre el equipo de salud y la población.

Bloom (1988)

La psicología de la salud tiene que ver con el estudio científico de la conducta, las ideas, actitudes y creencias relacionadas con la salud y la enfermedad.

Rodríguez y Palacios (1989)

La psicología de la salud es un área que permite la aplicación de los alcances metodológicos de otras áreas de la psicología y con esto una incidencia en la conducta particular de los individuos y de sus comunidades

## Promoción y Prevención

La primera se puede definir como la integración de acciones por parte de la población y las organizaciones con el objetivo de garantizar mejores condiciones de salud física, psíquica y social.

Por otra parte, la prevención es definidas como un conjunto de acciones que tienen el objetivo de la identificación, control o reducción de los factores de riesgo, del ambiente y del comportamiento para evitar que la enfermedad aparezca o se prolongue, ocasione daños mayores o genere secuelas evitable

# PSICOLOGIA DE LA SALUD

## Aparición

En 1879, Wilhelm Wundt, Alemania, fundó la psicología como un campo de estudio experimental independiente. Creó el primer laboratorio que realizó investigación psicológica exclusivamente en la Universidad de Leipzig.

## Causas

La psicología surgió como una forma de entender de manera científica los procesos mentales y el comportamiento humano, en un contexto donde la ciencia, la filosofía, la fisiología y la teoría de la evolución se unieron para abordar cuestiones fundamentales sobre la mente y la conducta. A medida que los métodos científicos, experimentales y aplicados se fueron desarrollando, la psicología se estableció como una disciplina independiente que sigue evolucionando hasta el día de hoy

## Retos

La psicología, como disciplina, enfrenta una serie de retos complejos y multidimensionales en su desarrollo y aplicación en el mundo contemporáneo. Estos retos no solo están relacionados con la ciencia misma, sino también con cuestiones éticas, sociales, culturales y políticas.

1. Búsqueda de comprensión sobre la mente y el comportamiento
2. La influencia de la filosofía
3. El avance de las ciencias naturales y la fisiología
4. La influencia de la teoría de evolución
5. La aparición de métodos experimentales
6. La necesidad de aplicación práctica
7. El deseo de mejorar la salud mental
8. El auge de nuevas teorías y enfoques

1. **Estigma y desinformación sobre la salud mental**
2. **Acceso desigual a la atención psicológica**
3. **Integración de la psicología con otras disciplinas**
4. **Problemas éticos**
5. **Avances tecnológicos y nuevas formas de terapia**
6. **Problemas éticos**
7. **Diversidad cultural y contextos sociales**
8. **Cambio constante en la comprensión de la mente**

# CONCEPTO DE SALUD

## Salud

Entendida en un sentido amplio como el bienestar físico, psicológico y social, va mucho más allá del esquema biomédico, abarcando la esfera subjetiva y del comportamiento del ser humano.

## Objetivos

Tienen relación con la capacidad de funcionamiento de la persona. Es el sustrato básico para la autorrealización del ser humano; un recurso para la Vida.

## Campos

**(A)** Un campo relacionado con las contribuciones que los psicólogos pueden hacer a la salud.

**(b)** El término salud debe ser entendido de la manera más amplia posible e incluir la enfermedad, la salud física y mental, trastornos específicos y diagnósticos, sentido general del malestar, la robustez o el bienestar.

**(c)** El campo no debe limitarse a la investigación o a la construcción de teorías, pero sí debe vincularse con la aplicación de la investigación y la teoría de la prevención, el tratamiento y la prestación de servicios.

**(d)** Todo lo que pueda tener un impacto en la salud, ya sea a nivel individuo, grupo o sistema social en general

## Enf. Crónicas

Es el resultado de la acumulación de conductas no saludables y condiciones ambientales perjudiciales. De tal manera, los cuidados médicos no pueden sustituir los hábitos y las condiciones ambientales saludables.

## Factores

Descontrol emocional, o un control e inhibición emocional excesivos, ciertos hábitos nutricionales inadecuados, predisponen a enfermedades cardiovasculares; hábitos como fumar, asociados fuertemente con el cáncer, enfermedades respiratorias y cardíacas; el consumo de alcohol y drogas, que afecta diversos sistemas del cuerpo; la carencia de habilidades interpersonales y de comunicación, predisponen a padecer alteraciones en distintos sistemas biológicos.

# Origen de la conducta humana

## Conducta humana

constituyen el conjunto de reacciones psíquicas de las personas, permitiendo conservar relaciones con el medio, mantienen el fenómeno de la vida y aseguran su continuidad. Es la respuesta a una motivación, reduciéndose motivación como todo lo que impulsa a un individuo a realizar una conducta.

## Conducta del individuo

cuando se considera en un espacio y un tiempo determinado se conoce como comportamiento. El estudio de la conducta indaga la evolución de ciertas etapas formativas en el individuo, como la infancia o adolescencia, y va unido al estudio del desarrollo físico desde el nacimiento hasta la muerte.

## Teorías

La primera señala que el origen del ser humano se dio en África hace más de 130 000 años, pero el comportamiento moderno se generó en Europa hace aproximadamente 40 000 de una manera muy abrupta, algunos piensan que incluso pudo deberse a una mutación genética.

La segunda coincide con la idea de un origen biológico africano, pero afirma que el comportamiento moderno también surgió ahí, en épocas mucho más remotas y que fue un proceso gradual.

## Homo sapiens

Hombre o mujer, que hace más de 70 000 años se pasó horas y horas en una enorme cueva, tallando una pequeña piedra de menos de 80 milímetros de largo, quién sabe para qué, pensando quién sabe qué. Y dejando, sin siquiera imaginarlo, una huella innegable de que efectivamente ella o él pertenecían ya a una especie distinta a todas las que hasta ese momento habían poblado este ancho y largo planeta.

## Origen del comportamiento humano

dos piezas de ocre rojo, grabadas con cruces geométricas. Según el investigador, las piezas fueron grabadas intencionalmente, y tienen un diseño geométrico y abstracto. En otras palabras, son obras de arte.

# Bibliografía

- **Antología de la universidad del sureste**
- <https://www.medicalnewstoday.com>