



## **SUPER NOTA**

Nombre del Alumno: Roxana Monserrat Estrada Díaz

Nombre del tema: Comprensión de las enfermedades

Parcial: I

Nombre de la Materia: Psicología y Salud

Nombre del profesor: Luisa Bethel López Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería

Cuatrimestre: I

## EXPLICACIONES Y PLANTEAMIENTOS TERAPÉUTICOS PSICOLÓGICOS ACTUALES

Las enfermedades no-trasmisibles generan aproximadamente el 60% de las muertes en el mundo. Estas enfermedades van aumentando y suelen asociarse con uno o más factores de riesgo.

Factores de riesgos:

Bajo peso



Sexo sin protección

Hipertensión arterial



Consumo de tabaco y alcohol

Malas condiciones de saneamiento

Deficiencia de hierro



Humo de combustibles sólidos en interior

Colesterol alto

Obesidad



En México, de los tipos de hipertensión identificables, la hipertensión primaria o esencial fue el padecimiento más frecuentemente diagnosticado durante el año 2001 y el principal motivo de consulta externa en el 2002.

El comportamiento del paciente es un componente clave en su bienestar por el efecto de aspectos cognitivos, instrumentales y emocionales sobre el funcionamiento del organismo.

Cogniciones tales como:

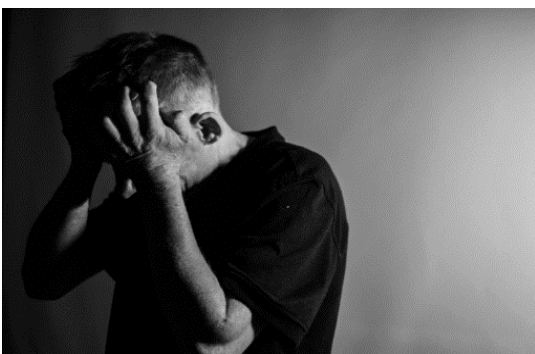
Creencias

Pensamientos

Convicciones

pueden modular tanto la conducta instrumental como la afectiva

En cuanto a los aspectos afectivos, una de las razones para el estudio del papel de las emociones en la salud es la interferencia de algunos estados como la depresión y la ansiedad con conductas que protegen o restauran la salud, tales como el autocuidado y la adherencia terapéutica.



Depresión



Ansiedad

Un estudio con una muestra de pacientes hipertensos en México reveló que algunas quejas frecuentes incluyen fatiga, ansiedad, tos, cefalea, náusea y mareo.



**NAUSEA**



## IMPACTO PSICOLÓGICO DEL COVID-19

Debido a lo reciente de la enfermedad se cuenta con poca evidencia disponible, sin embargo, ya especialistas reportan una serie de reacciones y estados psicológicos observados en la población, incluyendo efectos en la salud mental

informan que las primeras respuestas emocionales de las personas incluyen miedo e incertidumbre extremos



Estos estados y conductas pueden dar pie a problemas en salud mental pública incluidas reacciones de angustia (insomnio, ira, miedo extremo a la enfermedad incluso en personas no expuestas)





Encontrando que las emociones negativas como la ansiedad, la depresión y la indignación, así como la sensibilidad a los riesgos sociales aumentaron, en tanto disminuyeron las emociones positivas (por ejemplo, la felicidad) y la satisfacción con la vida.



## MEDIDAS DE PRECAUCIÓN

### Higiene de manos



### Uso de una mascarilla



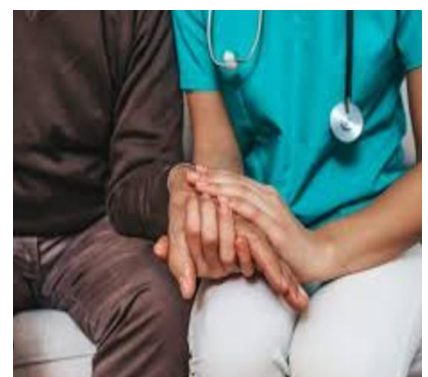
Plantean que en las situaciones en que la cuarentena se considera necesaria, no se debe poner a las personas en cuarentena por un período superior al requerido, debiéndosele proporcionar una justificación clara de la cuarentena e información sobre los protocolos, asegurando que se proporcionen suficientes

## IMPACTO PSICOLÓGICO EN TRABAJADORES DE LA SALUD

Desde el brote de la enfermedad muchos trabajadores de la Salud han sido infectados con el virus.



La pandemia por el COVID-19 ha traído consigo una serie de afectaciones en diferentes sectores sociales, tanto económicos, sociales y evidentemente, de salud.



La oportunidad de ofrecer información de calidad, veraz y actualizada en Internet ha motivado a los organismos públicos, universidades e incluso editoriales de revistas de pago a crear webs específicas ofertando dicha información accesible y gratuita

## INTERVENCIONES PSICOLÓGICAS EN COVID-19-: UN MODELO ACTUAL

La importancia de la identificación del comportamiento nos solo hace una comprensión más adecuada de la enfermedad, sino que permite diseñar, planificar las intervenciones más efectivas permitiendo en este caso a la Psicología poder aportar con todo su conocimiento científico de la Ciencia del comportamiento para el abordaje de esta Pandemia.

Un estudio realizado por Poudel et al. (2020) describe una cadena de comportamientos vinculados a la fase de la enfermedad, desde las prácticas preventivas hasta el tratamiento.

### **Prácticas Preventivas:**

Higiene de manos.

Evitar el contacto público.

Uso de máscaras.

Detección de casos.

Localización de contactos.

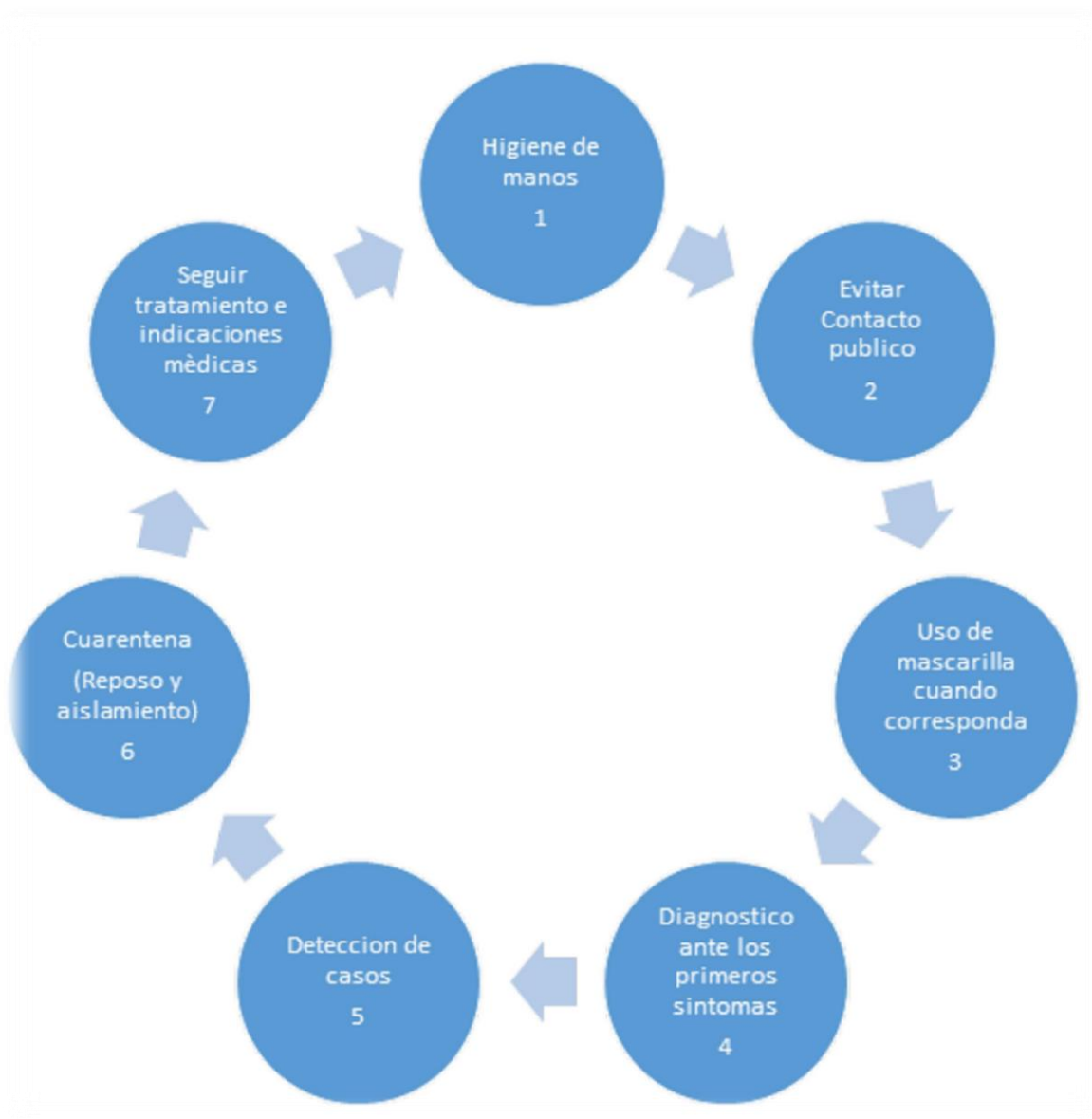
Cuarentenas para reducir la transmisión

### **Acciones al Presentar**

Acudir a centros de salud

Realización de diagnóstico





Lunn, Belton, Lavin et al. (2020) proponen siete \u00e1reas en que la ciencia del comportamiento puede contribuir a frenar la propagaci\u00f3n del virus en distintos niveles, no s\u00f3lo por las autoridades nacionales y locales, sino tambi\u00e9n por organizaciones, lugares de trabajo e incluso hogares.

## BIBLIOGRAFIA

(UDS. (2024). UNIVERSIDAD DEL SURESTE- Psicología y salud. UDS.)

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/6e99f9bf6f210c3065afa25b4ea8ee5d.pdf>