



Súper Nota

Nombre del estudiante: Yari Mairani

Hernández Pérez

El metaparadigma en enfermería es un concepto que abarca los elementos fundamentales que guían la disciplina. Está compuesto por cuatro conceptos principales:

Persona: Se refiere al individuo, familia o comunidad que recibe cuidados. Incluye las dimensiones físicas, emocionales, sociales y espirituales de la persona.

Salud: Hace referencia al estado de bienestar integral de la persona, no solo la ausencia de enfermedad, sino un equilibrio entre los aspectos físicos, emocionales y sociales.

Entorno: Es el ambiente externo e interno que influye en la salud de la persona, incluyendo factores como el contexto social, cultural, físico y ambiental.

Cuidado de Enfermería: Es la acción de brindar atención y apoyo a la persona para mejorar o mantener su salud, basada en principios éticos, científicos y humanistas.

Estos cuatro conceptos son los pilares sobre los que se construyen las teorías y modelos en la enfermería, y guían la práctica profesional.

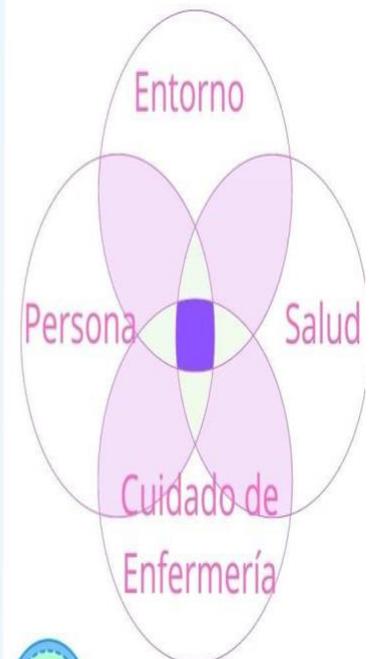
La creatividad y el pensamiento crítico del metaparadigma de enfermería son conceptos que permiten a los enfermeros ir más allá de los enfoques tradicionales y encontrar soluciones innovadoras para los desafíos en la atención de la salud.

Creatividad:

La creatividad en enfermería se manifiesta al abordar los componentes del metaparadigma de manera dinámica y flexible:

Persona: Adaptar los cuidados de acuerdo a las necesidades individuales, considerando las diferencias culturales, sociales y personales. La creatividad ayuda a diseñar planes de atención únicos para cada paciente.

Salud: Proponer enfoques no convencionales para promover el bienestar, como terapias complementarias o nuevas formas de educación en salud.



Entorno: Transformar los ambientes de atención para que sean más confortables y seguros, como rediseñar espacios para fomentar la relajación o crear entornos más inclusivos.

Cuidado de Enfermería: Desarrollar nuevos métodos para mejorar la comunicación con los pacientes, educar al personal o implementar herramientas tecnológicas en la práctica diaria.

Pensamiento Crítico:

El pensamiento crítico es fundamental para evaluar y mejorar continuamente los enfoques dentro del metaparadigma:

Persona: Analizar las condiciones y antecedentes de los pacientes para tomar decisiones basadas en evidencia y no solo en protocolos rígidos.

Salud: Evaluar de manera objetiva el estado de salud del paciente, considerando los factores biopsicosociales y éticos.

Entorno: Valorar los riesgos y beneficios del entorno que rodea al paciente, identificando posibles amenazas y proponiendo cambios sustentados en datos y observaciones.

Cuidado de Enfermería: Reflexionar sobre las prácticas actuales y mejorar la calidad del cuidado mediante el análisis riguroso de los resultados y la evidencia científica.

El uso de la creatividad y el pensamiento crítico permite a los enfermeros no solo aplicar el metaparadigma, sino también transformarlo en función de las necesidades cambiantes de los pacientes y la sociedad. Esto fomenta una práctica de enfermería más avanzada, personalizada y efectiva.

<http://www.peoi.org/Courses/Coursesen/nursepractice/nursepractice2.html>

<https://nursing.tcnj.edu/about/mission-and-philosophy/meta-concepts/>

