**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**



**LICENCIATURA EN MEDICINA VETERINARIA Y ZOOTECNIA**

**CAMPUS TUXTLA GUTIÉRREZ**

**INTRODUCCION A LA HISTORIA DE LA MEDICINA VETERINARIA Y ZOOTECNIA**

**PREVENCIÓN**

**PRESENTA:**

**KARLA MARIANA AGUILAR DIAZ**

**1°**

**ASESOR:**

**ADRIAN BALBUENA ESPINOSA**

**TUXTLA GUTIÉRREZ, CHIAPAS. NOVIEMBRE 2024**

**Menciona 10 formas en las que se puede prevenir enfermedades**

1. **Lavarse las manos:** Esto es importante ya que podemos contagiarnos, de bacterías o germenes y asi tener una buena higene.
2. **Buena higiene en las instalaciones:** Es importante para que no tenga microorganismo nosivos para nosotros y los que habitan Tambien, evitar reproducción de hongos o virus.
3. **Buena alimentación:** para tener buen sistema inmunológico
4. **Fumigación:** para desinfectar y destruir germenes que puede tener en las instalaciones.
5. **Control de fauna nociva:** Esto es por una picadura puede enfermar al animal se tiene que tener controlado para que podamos evitar efermedades.
6. **Buena higiene con los trastes:** se debe mantener limpios los traste donde se consumen los alimentos para poder prevenir algúna enfermedad del estomago.
7. **Controlar el estrés:** El estrés puede debilitar el sistema inmunológico y aumnetar enfermedades
8. **Mantener un peso saludable:** Esto se puede evitar muchas enfermedades como la diabeta.
9. **Hacer ejercicio:** Esto es para poder evitar muchas enfermedades y tener buen rendimiento físico
10. **Agua:** no debe tener color, ni olor ni sustancias químicas y debe estar limpia y fresca