



UNIVERSIDAD DEL SURESTE



**LICENCIATURA EN MEDICINA
VETERINARIA Y ZOOTECNIA**

CAMPUS TUXTLA GUTIÉRREZ

**INTRODUCCIÓN A LA HISTORIA DE LA
MEDICINA VETERINARIA Y ZOOTECNIA**

PREVENCIÓN

PRESENTA:

KEILA JACQUELINE GALLARDO RAMAYO

ASESOR:

ADRIAN BALBUENA ESPINOSA

TUXTLA GUTIÉRREZ, CHIAPAS. NOVIEMBRE 2024

Menciona 10 formas en las que se puede prevenir enfermedades, sin contar la desparasitación (interna y externa) y la vacunación, ¿y por qué?

- **Lavarse las manos con frecuencia:**
Las manos tocan muchas superficies que pueden estar contaminadas con gérmenes, y luego pueden transferir esos gérmenes a la boca, nariz y ojos.
- **Dormir lo suficiente:**
Permite que el cuerpo se repare y se recupere. La falta de sueño puede debilitar el sistema inmunitario y aumentar el riesgo de enfermedades.
- **Mantener un peso saludable:** El sobrepeso u la obesidad pueden aumentar el riesgo de muchas enfermedades
- **Controlar el estrés:** El estrés crónico puede debilitar el sistema inmunitario y aumentar el riesgo de enfermedades.
- **Mantenerse al día con los exámenes médicos:** Los exámenes médicos regulares pueden ayudar a detectar enfermedades en sus primeras etapas, cuando son más fáciles de tratar.
- **Evitar el contacto con animales salvajes:** Los animales salvajes pueden llevar enfermedades que pueden ser peligrosas para los humanos y animales domésticos. Es importante evitar el contacto con animales salvajes, especialmente si parece enfermo o lesionado.
- **Aislamiento de Animales Enfermos:**
Si un animal muestra signos de enfermedad, es importante aislarlo de otros animales para evitar la propagación de la enfermedad.
- **Control de Plagas:**
Las plagas, como las ratas, los ratones y las cucarachas, pueden transmitir enfermedades a los animales.
Es importante tomar medidas para controlar las plagas en el hogar o en la granja
- **Alimentación Saludable:**

Una dieta equilibrada y nutritiva es esencial para fortalecer el sistema inmunológico de los animales.

Es importante proporcionarles alimentos de alta calidad que cumplan con sus necesidades nutricionales específicas.

Se debe evitar darles alimentos en mal estado o contaminados, y también se debe evitar darles carne cruda o poco cocida

- **Higiene y Sanidad:**

Mantener un ambiente limpio y sanitario es crucial para prevenir la propagación de enfermedades.

Esto implica limpiar y desinfectar regularmente los lugares donde los animales viven, comen y juegan.