

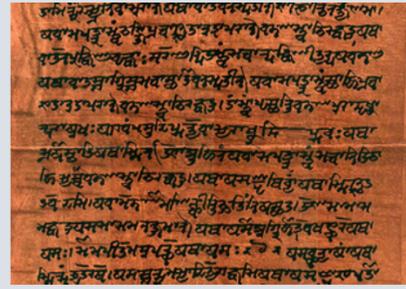
MEDICINA TRADICIONAL

Dr. Gerardo Alberto González Figueroa

Alumna: Alondra Elizabeth Trujillo morales

India (Ayurveda)

Raíces: Textos sánscritos, de más de 5,000 años de antigüedad



Prácticas: Medicina herbal, masaje, yoga, meditación



Conceptos Clave: Doshas (tipos de cuerpo), equilibrio de elementos (tierra, agua, fuego, aire, éter)



México

Raíces: Culturas prehispánicas (Azteca, Maya, Olmeca)



Ejemplos: Medicina Tradicional China (MTC), Moxibustión

Conceptos Clave: Yin y Yang, Qi (energía vital), equilibrio de órganos

Prácticas: Acupuntura, medicina herbal, Tai Chi, Qigong

MEDICINA TRADICIONAL

China

Raíces: Filosofía y medicina china antigua (Taoísmo)



Prácticas: Herbolaria, masaje, acupuntura, sanación espiritual



Equilibrio del cuerpo y el espíritu, conexión con la naturaleza



Ejemplos: Temazcal (temazcal), pulque (bebida fermentada)

