



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ANTROPOLOGÍA MÉDICA

Alumna: Valeria Guadalupe Cano Mazariego

Profesor: DR. Gerardo Alberto González Figueroa

Actividad: Mapa mental de la medicina tradicional

EN CHINA

(MTC) es un sistema de medicina holístico que se basa en la idea de que la enfermedad se produce cuando el flujo de energía vital, o qi, se desequilibra o se obstruye

EJEMPLOS

- LA ACUPUNTURA
- LA ACUPRESIÓN
- LAS HIERBAS CHINAS
- LA APLICACIÓN DE VENTOSAS
- LA MOXIBUSTIÓN
- EL QI GONG



HINDÚ (ARYUVEDA)

es un sistema de salud que se originó en la India hace más de 4,000 años. Su objetivo es restaurar el equilibrio entre el cuerpo, la mente y el espíritu

EJEMPLOS

- EJERCICIOS, COMO YOGA
- MEDITACIÓN
- MASAJES

DOSHAS: VATA, PITTA Y KAPHA. LA MAYORÍA DE LAS PERSONAS TIENE UN DOSHA DOMINANTE, Y EL EQUILIBRIO DE LAS TRES DOSHAS ES ESPECÍFICO PARA CADA PERSONA



EN MÉXICO

se basa en la **cosmovisión, creencias y experiencias** de los pueblos indígenas y rurales del país



UTILIZA PRODUCTOS NATURALES VEGETALES, COMO PLANTAS, ANIMALES Y MINERALES

EJEMPLO LA ÁRNICA, LA HIERBABUENA, LA MANZANILLA, LA SÁBILA, LA BUGAMBILIA, LA ALBAHACA. PARTERAS, HUESEROS Y CURANDEROS

