

# Promoción de la salud

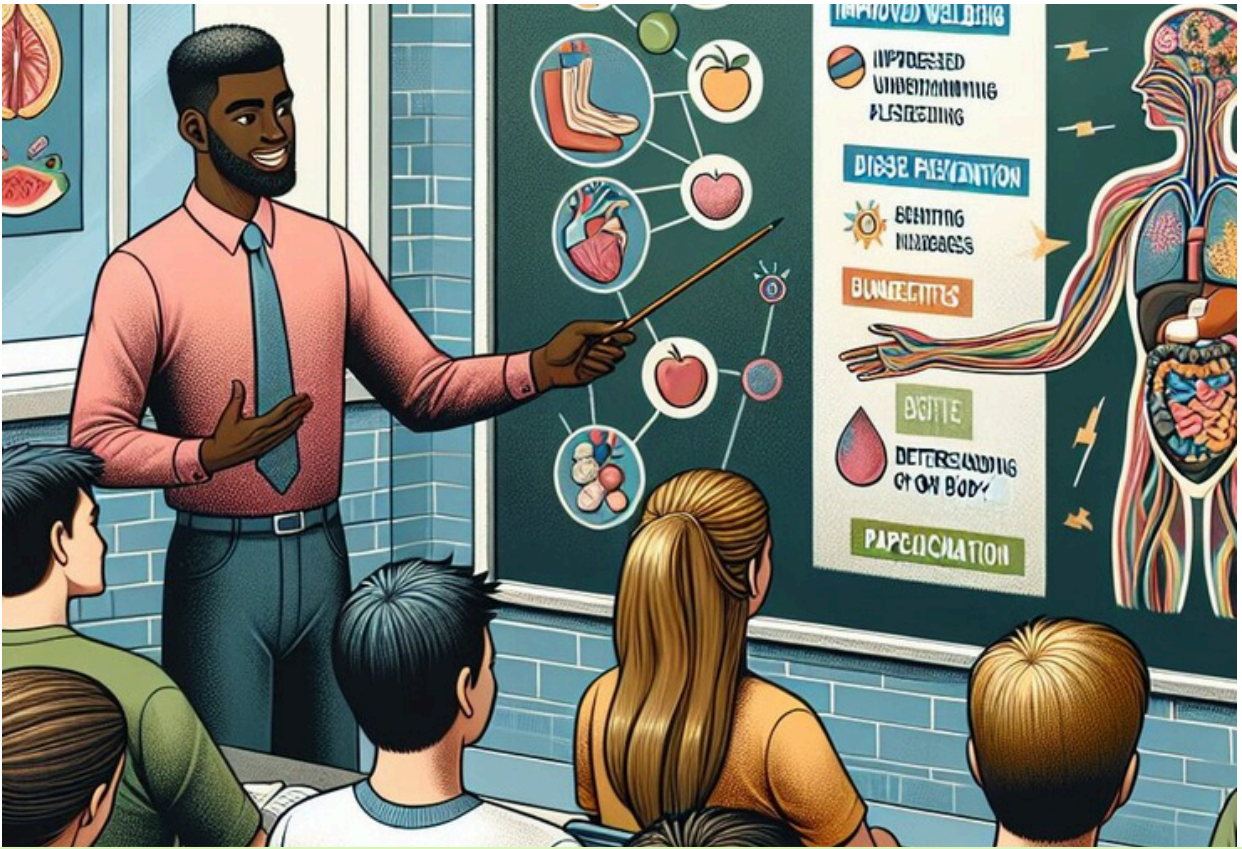
## Salud pública

**Dra: Sheila Anahí Urbina Hernández**

**Alumna: Alondra dice Trujillo Morales**

# Promoción de la salud

1. Educación para la salud: proporcionar información y habilidades para tomar decisiones saludables.



2. Participación comunitaria: involucrar a la comunidad en la planificación y ejecución de programas de salud.



3. Programas de vacunación.





# Promoción de la salud

## 4. Campañas de prevención del tabaquismo y consumo de alcohol.

### TABAQUISMO ¿QUÉ ES?

Es una enfermedad crónica causada por la adicción a la nicotina y la exposición permanente a más de 7.000 sustancias, muchas de ellas tóxicas y cancerígenas.



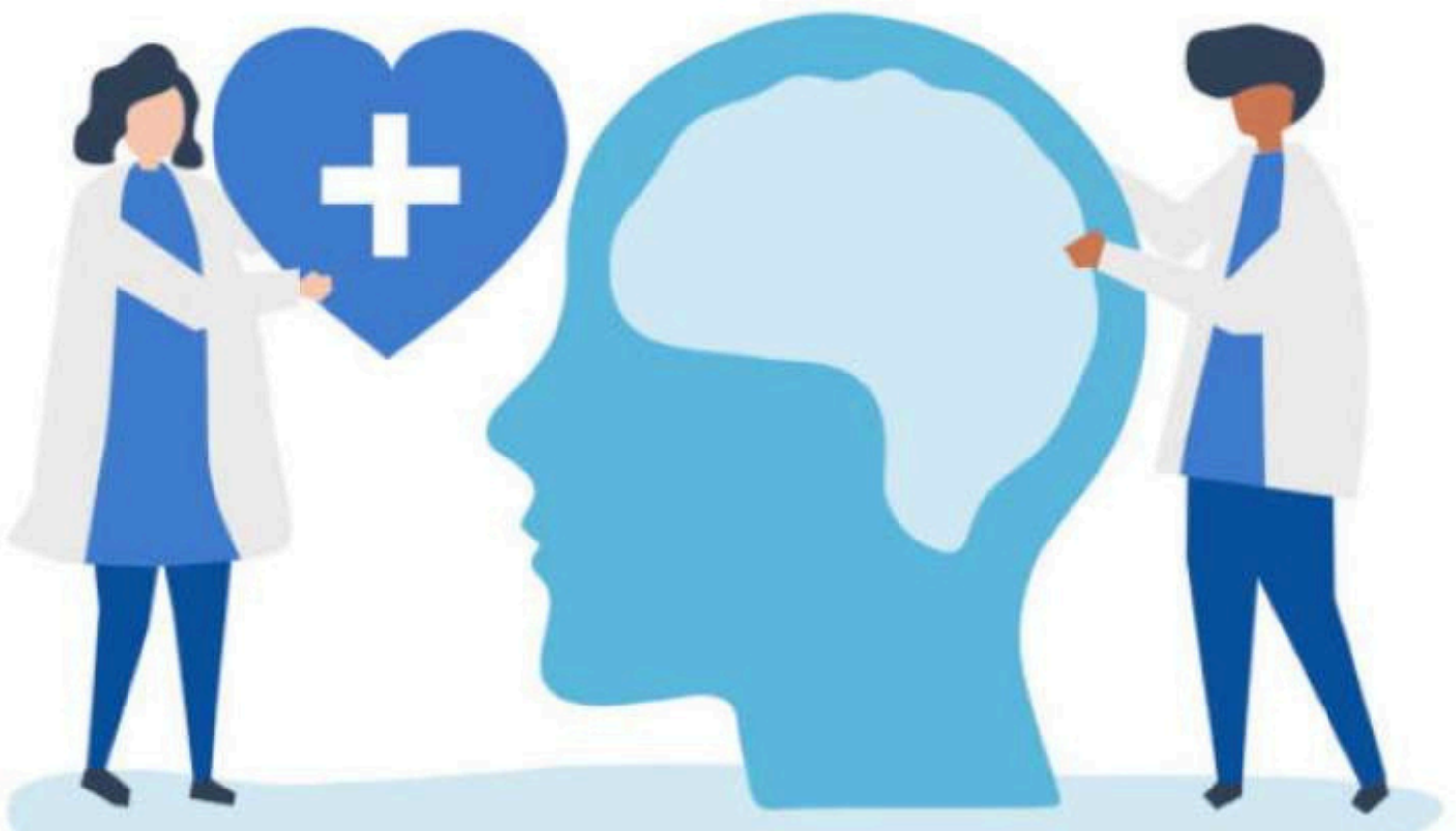
Según la Organización Mundial de la Salud es la primera causa de muerte prevenible en los países desarrollados, y también la causa más importante de años de vida perdidos y/o vividos con discapacidad.



## 5. Iniciativas de actividad física.



## 6. Programas de apoyo a la salud mental.





# Promoción de la salud

## 7. Salud nutricional y alimentaria.



## 8. Salud reproductiva y sexual.



## 9. Higiene personal: Lavarse las manos frecuentemente y mantener una buena higiene personal.

