

ENSAYO.

**ADRIAN OSWALDO LUIS
HAU .**



PSICOLOGIA

PSC.GOMEZ MOLINA JOSE GUADALUPE



Planteamiento:

La salud mental es un tema de creciente relevancia en la sociedad contemporánea. En México, esta preocupación ha ido tomando mayor fuerza en los últimos años, debido a los desafíos sociales, económicos y culturales que afectan el bienestar emocional de la población. La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud mental como un estado de bienestar en el cual la persona es capaz de gestionar las tensiones cotidianas, trabajar de manera productiva y contribuir a su comunidad. Sin embargo, en México, las enfermedades mentales están frecuentemente estigmatizadas y, en muchos casos, no se les da la atención necesaria.

En este contexto, los manuales diagnósticos como el CIE-11 (Clasificación Internacional de Enfermedades) y el DSM-V (Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales) se presentan como herramientas clave para la identificación, diagnóstico y tratamiento de trastornos mentales. Estos manuales no solo sirven para facilitar el trabajo de los profesionales de la salud, sino también para promover la comprensión de la salud mental en la sociedad mexicana.

Desarrollo :

La situación de la salud mental en México

La salud mental en México enfrenta retos significativos. Según datos de la Secretaría de Salud, aproximadamente el 17.3% de la población mexicana vive con algún trastorno mental, siendo la depresión y la ansiedad los más comunes. A pesar de la prevalencia de estos trastornos, muchas personas no reciben el tratamiento adecuado debido a la falta de recursos, la escasa infraestructura de salud mental y el estigma asociado a las enfermedades psicológicas. Esto genera una brecha significativa en el acceso a servicios de salud mental.

A lo largo de los años, diversas políticas públicas han intentado mejorar la situación de la salud mental en el país, pero aún existen grandes desafíos. El desconocimiento sobre los trastornos mentales, tanto por parte de los pacientes como de la sociedad en general, agrava la situación. Es aquí donde los manuales diagnósticos juegan un papel fundamental.

El papel del CIE-11 y el DSM-V

El CIE-11 y el DSM-V son herramientas esenciales para el diagnóstico y clasificación de los trastornos mentales. El CIE-11, publicado por la OMS, es una clasificación globalmente utilizada que no solo abarca los trastornos mentales, sino también otras enfermedades y condiciones de salud. Su objetivo es proporcionar una clasificación universal que facilite la investigación, el tratamiento y la atención de los pacientes. En el ámbito de la salud mental, el CIE-11 ha permitido estandarizar los diagnósticos, lo que facilita la comprensión y el intercambio de información entre profesionales de diferentes países.

Por otro lado, el DSM-V, desarrollado por la American Psychiatric Association (APA), es un manual específico para el diagnóstico de trastornos mentales, utilizado principalmente en América del Norte. Su enfoque está centrado en los aspectos psiquiátricos y psicológicos, con un nivel de detalle mayor sobre los síntomas y criterios diagnósticos de los trastornos mentales. A pesar de que el DSM-V ha sido objeto de críticas por su enfoque en la medicalización de las condiciones mentales, su contribución al tratamiento de enfermedades mentales en México es invaluable, ya que permite a los profesionales de salud mental tener una guía clara para el diagnóstico y tratamiento de los pacientes.

La relevancia de estos manuales en el contexto mexicano En México, tanto el CIE-11 como el DSM-V son fundamentales para mejorar la calidad de la atención en salud mental. El uso de estos manuales contribuye a una mayor precisión en los diagnósticos, lo que se traduce en un tratamiento más adecuado para las personas afectadas. Además, facilitan la formación de los profesionales en salud mental, quienes pueden acceder a información actualizada y basada en evidencia científica. Esto es crucial en un país donde la capacitación continua de los médicos y psicólogos es esencial para enfrentar la creciente demanda de atención psicológica. A nivel social, el uso de manuales diagnósticos como el CIE-11 y el DSM-V también ayuda a desestigmatizar las enfermedades mentales. Al contar con herramientas estandarizadas y reconocidas internacionalmente, se fomenta una visión más comprensiva y menos prejuiciosa sobre los trastornos mentales. La comunidad médica y la población en general pueden comenzar a ver estas condiciones como enfermedades tratables, similares a cualquier otra afección física, lo que promueve un ambiente de apoyo y comprensión.

Conclusión :

En resumen, la salud mental es un aspecto fundamental del bienestar de las personas en México, y su relevancia debe ser reconocida y abordada con seriedad. El uso de manuales diagnósticos como el CIE-11 y el DSM-V desempeña un papel crucial en el diagnóstico preciso, el tratamiento adecuado y la reducción del estigma asociado a las enfermedades mentales. En un país como México, donde las enfermedades mentales a menudo son invisibilizadas y malinterpretadas, estos manuales son herramientas poderosas que facilitan la atención profesional y fomentan la sensibilización de la sociedad. El acceso a un diagnóstico adecuado y oportuno, respaldado por estas herramientas, no solo mejora la calidad de vida de los pacientes, sino que también contribuye a la construcción de una sociedad más inclusiva y comprensiva. Es urgente que las políticas públicas sigan avanzando en la promoción de la salud mental y en la integración de estos manuales dentro de los sistemas de atención médica en México, garantizando así una atención integral y de calidad para todos.

Bibliografía :

- Organización Mundial de la Salud. (2019). CIE-11: Clasificación internacional de enfermedades. Recuperado de <https://www.who.int/classifications/icd/en/>
- American Psychiatric Association. (2013). DSM-5: Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales. 5ta edición. Editorial Médica Panamericana.
- Secretaría de Salud de México. (2020). Estudio sobre la prevalencia de trastornos mentales en México. Recuperado de <https://www.gob.mx/salud>
- López-Cevallos, D. (2018). Salud mental en México: retos y oportunidades. *Revista de Psicología*, 29(1), 67-75.