



Licenciatura en Medicina Veterinaria Y Zootecnia

Reyna González David Antonio

Comportamiento Organizacional

Super nota “Estrés Laboral”

LIC. Albores Vicente Ariadne

“4 °. B”

Viernes 29 de noviembre del 2024

QUE PROVOCA EL ESTRES LABORAL?

El Estrés se produce cuando la velocidad con la que una situación determinada desborda a una persona es mayor que la eficacia con la que se enfrenta a ella.



LA SOBRECARGA DE TRABAJO

Se produce cuando el volumen o complejidad de la tarea es muy pesada, así como el plazo de tiempo para ejecutarla, sobrepasa las capacidades del trabajador para responder a esa tarea.

LA INFRACARGA DE TRABAJO

Cuando el volumen o complejidad del trabajador esta muy por debajo de las capacidades del trabajador y se convierte en aburrido y sin interés.



LA MONOTONIA

Tareas rutinarias de escasa complejidad, monótonas y en ciclos repetitivos.

LA INSEGURIDAD EN EL TRABAJO

Incertidumbre del futuro en el puesto de trabajo.



EL CONTROL

Cuando existe una supervisión muy rígida que imposibilita cualquier iniciativa o toma de decisiones de los trabajadores.

EL CONTEXTO FISICO

Cuando el ambiente físico del trabajo dificulta o impide la correcta ejecución del trabajo.



