



Mercedes Alejandra González López

Luis Enrique Meneses.

Revista.

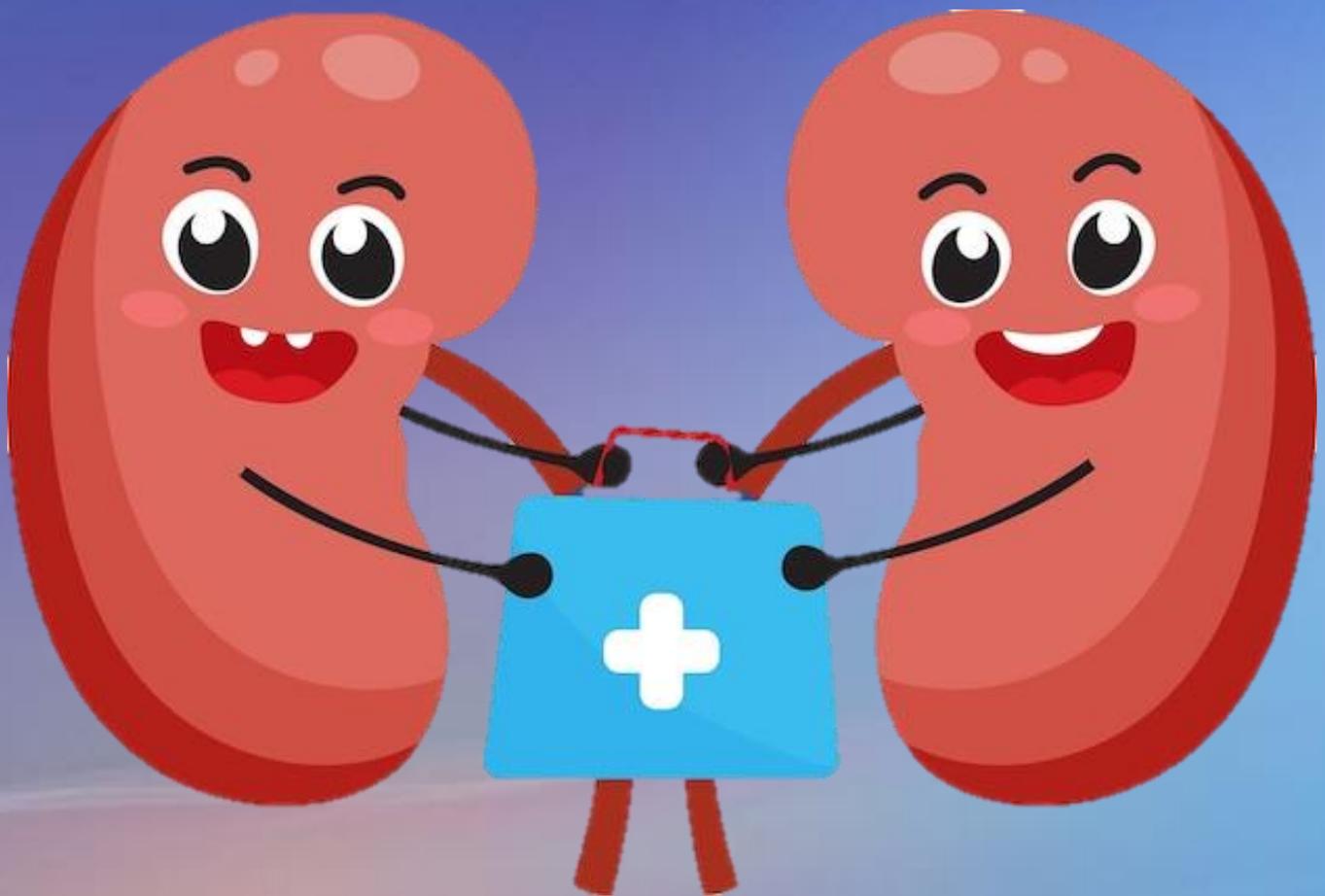
Computación.

Grado: 1.

Grupo: "B".



ENFERMEDAD RENAL AGUDA



Mercedes Alejandra González López

Computación

Fecha de entrega: 18 de octubre del 2024

Enfermedad renal aguda

INDICE

Contenido

¿QUÉ ES LA INSUFICIENCIA RENAL?	3
SINTOMAS	3
CLASIFICACIÓN DE LA INSUFICIENCIA RENAL AGUDA	4
1. Insuficiencia Renal Aguda Prerenal.....	4
2. Insuficiencia Renal Aguda Renal	5
3. Insuficiencia Renal Aguda Posrenal	5
¿QUÉ HEMOS ENTENDIDO HASTA EL MOMENTO?	6
INFORMACION BASADA EN GRAFICOS DE CASOS REALES DE LA POBLACION	7
Casos reales del 2024	7
Índice de mortalidad 2024	8
<i>Dr. Robert Provenzano, nefrólogo y experto en salud renal.</i>	10

¿QUÉ ES LA INSUFICIENCIA RENAL?

La insuficiencia renal aguda ocurre cuando los riñones pierden de repente la capacidad de filtrar los desechos de la sangre. Cuando los riñones pierden la capacidad de filtración, pueden acumularse niveles nocivos de desechos, y puede desequilibrarse la composición química de la sangre.

La insuficiencia renal aguda, también llamada lesión renal aguda, se desarrolla rápidamente, por lo general en menos de unos días. La insuficiencia renal aguda es más común en personas que ya están hospitalizadas, sobre todo, en aquellas personas con enfermedades críticas que necesitan de cuidados intensivos.

La insuficiencia renal aguda puede ser fatal y requiere de tratamiento intensivo. Sin embargo, la insuficiencia renal aguda puede ser reversible. Si, en cambio, gozas de buena salud, es posible que recuperes una función renal normal o casi normal.



SINTOMAS

Entre los signos y síntomas de la insuficiencia renal aguda se incluyen los siguientes:

- Disminución del volumen de orina excretado (diuresis), aunque a veces se mantiene estable
- Retención de líquido, que causa hinchazón en las piernas, los tobillos o los pies
- Falta de aire
- Fatiga
- Náuseas
- Debilidad
- Ritmo cardíaco irregular
- Dolor u opresión en el pecho

CLASIFICACIÓN DE LA INSUFICIENCIA RENAL AGUDA

La insuficiencia renal aguda se clasifica principalmente en tres tipos: prerrenal, renal y posrenal. Cada tipo tiene causas, mecanismos fisiopatológicos, métodos de diagnóstico y enfoques de tratamiento específicos.

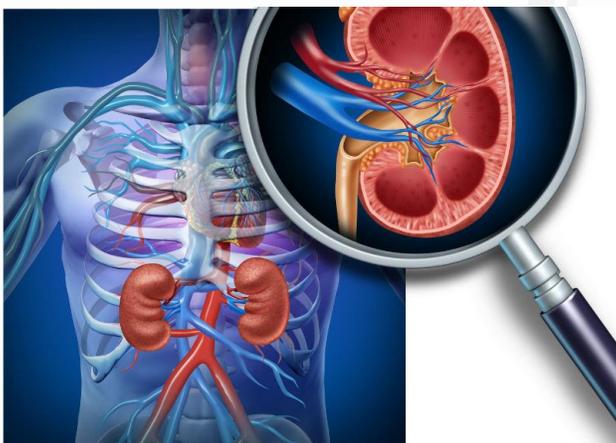
1. Insuficiencia Renal Aguda Prerrenal

Causas: La insuficiencia prerrenal se origina principalmente por una disminución del flujo sanguíneo a los riñones. Las causas más comunes incluyen:

Hipovolemia: Esta puede ser resultado de deshidratación, hemorragias internas o externas, vómitos severos, diarrea prolongada

o pérdidas excesivas de líquidos a través de la piel (por ejemplo, en quemaduras).

Disminución del gasto cardíaco: En condiciones como insuficiencia cardíaca congestiva, shock cardiogénico o infarto de miocardio, el corazón no puede bombear suficiente sangre para satisfacer las necesidades del cuerpo, incluyendo los riñones.



Vasodilatación: Situaciones como sepsis, anafilaxis o uso de medicamentos que provocan dilatación de los vasos sanguíneos pueden disminuir la presión arterial y el flujo sanguíneo renal.

Mecanismos Fisiopatológicos: En la insuficiencia prerrenal, la reducción del flujo sanguíneo renal lleva a una disminución de la tasa de filtración glomerular (TFG). El cuerpo intenta compensar esta disminución mediante la activación del sistema renina-angiotensina-aldosterona (RAAS), que aumenta la reabsorción de sodio y agua, pero si la causa subyacente no se resuelve, la función renal puede deteriorarse.

Enfermedad renal aguda

2. Insuficiencia Renal Aguda Renal

Causas: La insuficiencia renal puede ser causada por factores que dañan directamente el tejido renal. Las causas incluyen:



Nefrotoxinas: Medicamentos (como antiinflamatorios no esteroides, ciertos antibióticos, y contrastes radiológicos) pueden dañar las células renales. También pueden incluir toxinas ambientales o metales pesados.

Lesiones isquémicas: Estas ocurren cuando el flujo sanguíneo se reduce durante un tiempo prolongado, lo que lleva a la muerte de las células

renales.

Enfermedades glomerulares: Como la glomerulonefritis aguda o las vasculitis, que inflaman los glomérulos renales y afectan su función.

Mecanismos Fisiopatológicos: El daño renal se caracteriza a menudo por necrosis tubular aguda (NTA), donde las células tubulares se destruyen, impidiendo la filtración adecuada y la reabsorción de líquidos y electrolitos. Esto conduce a la acumulación de productos de desecho en la sangre.

3. Insuficiencia Renal Aguda Posrenal

Causas: La insuficiencia posrenal ocurre debido a obstrucciones que impiden el flujo de orina desde los riñones. Las causas incluyen:

Obstrucción del tracto urinario: Cálculos renales, hiperplasia prostática benigna, o tumores que bloquean el flujo de orina.

Condiciones anatómicas: Malformaciones congénitas que afectan el sistema urinario.

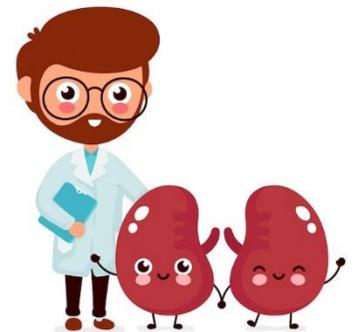
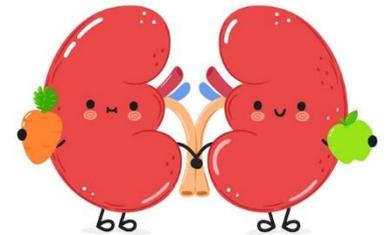
Mecanismos Fisiopatológicos: La obstrucción crea un aumento de la presión en el sistema renal, lo que puede dañar los túbulos renales y llevar a una disminución de la TFG. La presión aumentada causa distensión tubular, lo que puede resultar en necrosis tubular.





¿QUÉ HEMOS ENTENDIDO HASTA EL MOMENTO?

- *La insuficiencia renal aguda puede ser un evento crítico en pacientes hospitalizados, especialmente en unidades de cuidados intensivos, donde la monitorización constante es esencial para detectar cambios en la función renal rápidamente.*
- *Los factores de riesgo incluyen edad avanzada, enfermedades preexistentes como diabetes o hipertensión, y la exposición a medicamentos nefrotóxicos, lo que subraya la importancia de una evaluación cuidadosa en estos pacientes.*
- *La identificación temprana de la IRA es crucial. Los cambios en la producción de orina, como la oliguria o anuria, pueden ser indicadores tempranos de deterioro renal.*
- *En el caso de la insuficiencia renal prerrenal, si se restablece el flujo sanguíneo antes de que se produzcan daños permanentes en los riñones, es posible una recuperación completa.*
- *En la insuficiencia renal aguda renal, el tratamiento temprano de las condiciones subyacentes y la prevención de la exposición a nefrotoxinas son vitales para evitar complicaciones a largo plazo, incluyendo la progresión a enfermedad renal crónica.*
- *La insuficiencia posrenal es frecuentemente reversible, siempre que se aborde la causa de la obstrucción. Sin embargo, si la obstrucción persiste, puede llevar a daños renales permanentes.*
- *La educación del paciente y de los cuidadores sobre los signos y síntomas de la insuficiencia renal aguda puede facilitar la detección temprana y el tratamiento.*
- *La investigación actual se centra en biomarcadores que podrían ayudar en la detección temprana de la IRA, mejorando así el pronóstico y las opciones de tratamiento.*



Enfermedad renal aguda

7

INFORMACION BASADA EN GRAFICOS DE CASOS REALES DE LA POBLACION

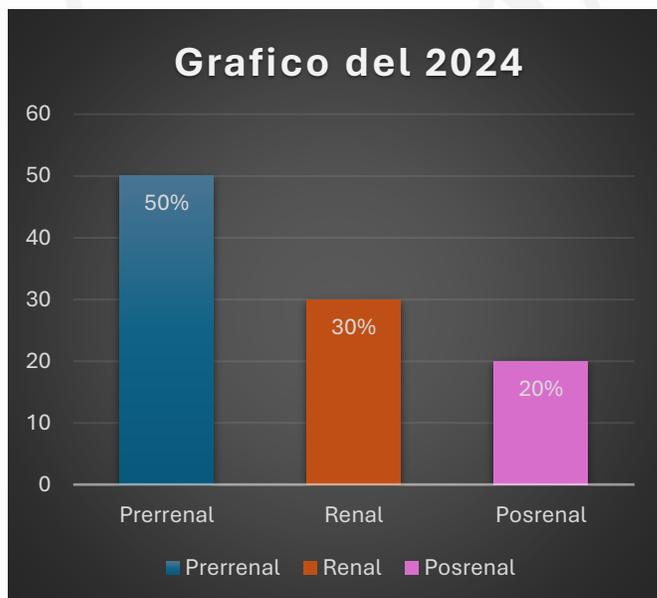
Casos reales del 2024

Prerrenal (50%): Este segmento mostraría la mayor proporción de casos, reflejando la prevalencia de insuficiencia renal aguda relacionada con hipovolemia, sepsis y condiciones que afectan el flujo sanguíneo renal.

Renal (30%): Esta sección representaría los casos causados por lesiones directas a los riñones, como nefrotoxicidad y enfermedades glomerulares, indicando una preocupación creciente sobre el uso de medicamentos nefrotóxicos.

Posrenal (20%): Esta parte reflejaría los casos relacionados con obstrucciones en el tracto urinario, como cálculos renales y hiperplasia prostática, que aunque son menos comunes, siguen siendo significativos.

A continuación, se presenta el porcentaje de población con insuficiencia renal aguda:



Tendencias Temporales: Si se incluyen datos históricos, se podría observar un aumento en los casos de IRA prerrenal, posiblemente debido a la mayor incidencia de enfermedades agudas y deshidratación.

Factores Demográficos: Podrían incluirse gráficos adicionales que desglosen los casos por edad, sexo o comorbilidades, proporcionando un contexto más completo sobre la afectación de la IRA en diferentes grupos.

Casos de Insuficiencia Renal Aguda en 2024.

Enfermedad renal aguda

Índice de mortalidad 2024

Fallecidos (15%): Este segmento representaría el porcentaje de pacientes que no lograron sobrevivir a la IRA, lo cual es relativamente bajo en comparación con datos históricos, lo que sugiere mejoras en el diagnóstico y tratamiento.

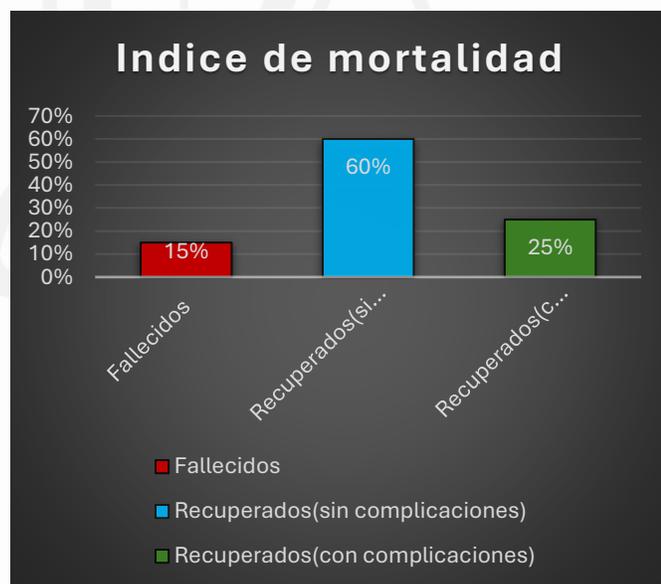
Recuperados (sin complicaciones) (60%): Esta sección indicaría a los pacientes que se recuperaron completamente de la IRA y que no presentan complicaciones a largo plazo. Estos pacientes pueden llevar una vida normal y no muestran síntomas de daño renal persistente.

Recuperados (con complicaciones a largo plazo) (25%): Esta parte reflejaría a aquellos pacientes que, aunque sobrevivieron, experimentan complicaciones como enfermedad renal crónica o problemas relacionados con el equilibrio electrolítico, lo que puede afectar su calidad de vida.

A continuación, se presenta el Índice de mortalidad con insuficiencia renal aguda:

Tendencias en la Recuperación: Se podría incluir un análisis sobre cómo los avances en el tratamiento y la atención médica han mejorado las tasas de recuperación y disminuido la mortalidad en comparación con años anteriores.

Factores de Riesgo: También sería relevante analizar si hay diferencias en la recuperación según la edad, comorbilidades (como diabetes o hipertensión) y el tipo de IRA (prerrenal, renal o posrenal).



Casos del índice de mortalidad Renal Aguda en 2024

Enfermedad renal aguda

¿Cómo prevenir la insuficiencia renal?



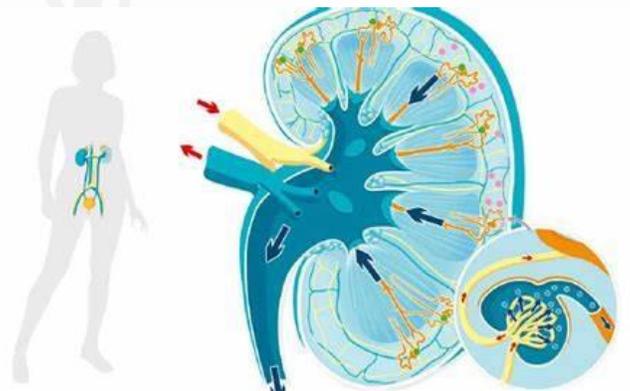
La insuficiencia renal aguda suele ser difícil de predecir o de prevenir. No obstante, puedes reducir el riesgo si cuidas los riñones. Intenta hacer lo siguiente:

Presta atención a las etiquetas cuando tomas analgésicos de venta libre. Sigue las instrucciones de los analgésicos de venta libre como la aspirina, el acetaminofén (Tylenol u otros), ibuprofeno (Advil, Motrin IB u otros) y el naproxeno sódico (Aleve u otros). Tomar demasiada cantidad de estos medicamentos puede aumentar el riesgo de sufrir una lesión en los riñones. En particular esto es así si tienes una enfermedad renal preexistente, diabetes o presión arterial alta.

Trabaja con el médico para controlar tus problemas renales y otros trastornos crónicos. Si tienes una enfermedad renal o de otro tipo que incremente el riesgo de manifestar insuficiencia renal aguda, como diabetes o presión arterial alta, cumple las recomendaciones para lograr los objetivos de los tratamientos y sigue las recomendaciones del médico para controlar la enfermedad.

Prioriza un estilo de vida saludable. Mantente activo, lleva una alimentación equilibrada y adecuada, y bebe alcohol con moderación, o evítalo por completo

La insuficiencia renal aguda es una condición crítica que requiere atención médica urgente. Comprender sus diferentes tipos, causas y mecanismos fisiopatológicos permite a los profesionales de la salud ofrecer un diagnóstico preciso y un tratamiento adecuado. La intervención temprana puede llevar a una recuperación completa y prevenir complicaciones a largo plazo.



Enfermedad renal aguda

Dr. Robert Provenzano, nefrólogo y experto en salud renal.



"La salud de los riñones es fundamental para el bienestar general; cuidarlos es un acto de amor hacia uno mismo."