

ENFERMERIA COMUNITARIA

KEILY MONSERRAT LOPEZ CRUZ



COMPUTACION

18 DE OCTUBRE DEL 2024

INDICE

HISTORIA DE LA ENFERMERIA COMUNITARIA	1
ENFERMERÍA COMUNITARIA	1
CONCEPTO DE COMUNIDAD	2
PRINCIPIOS DE ENFERMERIA	3
OBJETIVOS DE LA ENFERMERÍA COMUNITARIA.	4
ROLES FUNCIONALES DE ENFERMERÍA COMUNITARIA	5
ROLES DE ACTITUD	6
	8
FUNCIONES DE LA ENFERMERÍA COMUNITARIA	8
ASISTENCIAL	8
INVESTIGADORES	9
ADMINISTRATIVA	9
DOCENCIA	9

HISTORIA DE LA ENFERMERIA COMUNITARIA

HISTORIA DE LA ENFERMERIA COMUNITARIA

La enfermería comunitaria es un campo especializado de la enfermería que ha evolucionado a lo largo de los años en respuesta a las necesidades cambiantes de las comunidades y de la sociedad en general. Aunque los cuidados de enfermería en la comunidad han existido de alguna forma durante siglos, el desarrollo de la enfermería comunitaria como especialidad reconocida tiene una historia más reciente

- Siglo XIX: Los antecedentes de la enfermería comunitaria pueden trazarse hasta la segunda mitad del siglo XIX con la obra de Florence Nightingale durante la Guerra de Crimea, donde implemento principios de higiene y prevención de enfermedades, lo que resulto en una disminución significativa en las tasas de mortalidad. Nightingale también enfatizó la importancia de la formación en enfermería y la necesidad de la salud pública.
- 2. Finales del siglo XIX - principios del siglo XX: Lillian Wald, una enfermera de Estados Unidos, es a menudo acreditada como la fundadora de la enfermería comunitaria moderna. En 1893, comenzó a ofrecer servicios de enfermería a las familias inmigrantes pobres en e
- Siglo XX: A lo largo del siglo XX, la enfermería comunitaria continuó evolucionando y expandiéndose. Durante este tiempo, las enfermeras comunitarias comenzaron a asumir roles en la promoción de la salud, la educación para la salud, y la prevención y control de enfermedades en el ámbito comunitario. Con el auge del sistema de atención de salud basado en la comunidad, la enfermería comunitaria se volvió cada vez más importante.
- Siglo XXI: En las últimas décadas, la enfermería comunitaria ha seguido evolucionando para responder a los retos modernos de la atención de salud, como las enfermedades crónicas, la equidad en salud y el acceso a la atención de salud. Además, ha habido un mayor énfasis

ENFERMERÍA COMUNITARIA

Es un campo especializado de la enfermería que se enfoca en la salud y el bienestar de los individuos, familias y grupos dentro de una comunidad. Los enfermeros comunitarios buscan promover la salud y prevenir enfermedades trabajando en la comunidad para identificar y abordar sus necesidades de salud.

CONCEPTO DE COMUNIDAD

Según Tonnies, una *Gemeinschaft* (Comunidad) se caracteriza por los lazos sociales fuertes, la cooperación estrecha y una sensación de pertenencia o identidad compartida. Las relaciones sociales en una comunidad se perciben como un fin en sí mismas, en lugar de un medio para alcanzar otros fines. En estas agrupaciones, los miembros se sienten conectados por lazos familiares, lazos de amistad, o lazos vecinales y suelen compartir valores y normas similares.

En términos generales, y con base en el pensamiento de Tonnies, se podía definir a la comunidad como un grupo de personas que comparten lazos estrechos, un sentido de pertenencia e identidad común, y se preocupan mutuamente por su bienestar colectivo. La definición de "comunidad" en el contexto de la enfermería comunitaria puede variar, pero generalmente se refiere a un grupo de personas que comparten características comunes como ubicación geográfica, intereses, experiencias, tradiciones, valores, o metas. Una comunidad puede ser tan pequeña como un vecindario o tan grande como un país o incluso un grupo global de personas con intereses compartidos o características. Para la enfermería comunitaria, una comunidad es mucho más que un grupo de individuos; es un sistema interactivo con componentes que incluyen individuos, familias y grupos sociales, que juntos crean un contexto cultural, social y económico.

Este contexto es crucial para entender y abordar las necesidades de salud de la comunidad. Los enfermeros comunitarios buscan mejorar la salud y el bienestar de una comunidad proporcionando

Educación sobre la salud, prevención de enfermedades, y acceso a cuidados sanitarios. Trabajan para identificar las necesidades de salud de la comunidad, desarrollar e implementar programas de intervención, y evaluar la efectividad de estas intervenciones. En resumen, una "comunidad" en la enfermería comunitaria es un grupo de personas con un contexto compartido, y la salud de la comunidad es afectada por y afecta a la salud de sus miembros individuales. La enfermería comunitaria se centra en trabajar con y para la comunidad para mejorar su salud y bienestar general



.....

PRINCIPIOS DE ENFERMERIA

La enfermería comunitaria se rige por una serie de principios fundamentales que orientan su práctica. Estos principios incluyen

1.	ENFOQUE HOLÍSTICO	La enfermería comunitaria ve a las personas y a las comunidades en su totalidad, considerando no sólo su salud física, sino también su bienestar mental, social y emocional. Esto significa tratar a las personas dentro del contexto de sus familias, comunidades y las circunstancias socioeconómicas en las que viven.
2.	PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES:	Uno de los principales objetivos de la enfermería comunitaria es promover la salud y prevenir enfermedades. Esto puede implicar actividades de educación sanitaria, programas de vacunación, detección temprana de enfermedades y promoción de estilos de vida saludables.
3.	ATENCIÓN CENTRADA EN LA COMUNIDAD:	A diferencia de la enfermería tradicional, que suele centrarse en el cuidado de individuos enfermos, la enfermería comunitaria se centra en la salud de toda la comunidad. Esto implica trabajar con la comunidad para identificar sus necesidades de salud y desarrollar e implementar intervenciones que puedan beneficiar a Tarjeti toda la comunidad
4.	EQUIDAD EN LA SALUD	La enfermería comunitaria se preocupa por reducir las disparidades en salud y garantizar que todas las personas tengan igualdad de oportunidades para lograr su máximo potencial de salud. Esto puede implicar trabajar para mejorar el acceso a la atención sanitaria, abordar los determinantes sociales de la salud y abogar por políticas de salud justas
5.	COLABORACIÓN Y ASOCIACIÓN:	Los enfermeros comunitarios trabajan en colaboración con las comunidades, otros profesionales de la salud y organizaciones para abordar las necesidades de salud de la comunidad. Reconocen que la salud de la comunidad es una responsabilidad compartida y que se necesitan esfuerzos conjuntos para mejorarla
6	EMPRENDIMIENTO	La enfermería comunitaria busca empoderar a las personas y a las comunidades para que tomen control sobre su propia salud. Esto puede implicar enseñar habilidades de autocuidado, fomentar la participación de la comunidad en la toma de decisiones relacionadas con la salud y apoyar a las personas para que sean defensoras de su propia salud.

OBJETIVOS DE LA ENFERMERÍA COMUNITARIA.

La enfermería comunitaria tiene objetivos específicos que orientan su práctica y la distinguen de otras especialidades de enfermería. Algunos de los principales objetivos de la enfermería comunitaria son:

1. Promoción de la salud: Trabajar activamente para aumentar la conciencia y proporcionar educación sobre estilos de vida saludables, prevención de enfermedades y bienestar general.

2. Prevención de enfermedades: Implementar y promover programas de vacunación, chequeos regulares, y otras estrategias preventivas para reducir la incidencia de enfermedades específicas en la comunidad.

3. Rehabilitación y cuidado: Apoyar a individuos y familias en su recuperación de enfermedades o condiciones crónicas, asegurando que reciban el cuidado y el apoyo necesarios en la comunidad.

4. Empoderamiento de la comunidad: Facilitar procesos mediante los cuales las comunidades pueden identificar sus propias necesidades de salud y desarrollar e implementar soluciones para abordar esas necesidades.

5. Identificación y valoración de las necesidades de salud de la comunidad: Llevar a cabo evaluaciones de salud comunitaria para determinar las necesidades y prioridades de salud y desarrollar intervenciones adecuadas.

6. Colaboración interprofesional: Trabajar en conjunto con otros profesionales de la salud y sectores para abordar de manera integral las Necesidades de salud de la comunidad.

7. Defensa y abogacía: Abogar por políticas y recursos que apoyen la salud y el bienestar de las comunidades, particularmente aquellas que están desatendidas o marginadas.

8. Educación en salud: Diseñar, implementar y evaluar programas educativos para individuos, grupos y comunidades, con el objetivo de mejorar el conocimiento y las habilidades relacionadas con la salud.

9. Mejora continua y evaluación de programas: Establecer sistemas para monitorear y evaluar la eficacia de las intervenciones de salud comunitaria y realizar ajustes según sea necesario para mejorar los resultados.

10. Equidad en salud: Trabajar para garantizar que todas las personas, independientemente de su origen socioeconómico, raza, género o cualquier otra característica, tengan acceso equitativo a la atención sanitaria y a oportunidades para lograr un óptimo bienestar.

ROLES FUNCIONALES DE ENFERMERÍA COMUNITARIA

En el ámbito de la enfermería comunitaria, los profesionales asumen varios roles funcionales para abordar las necesidades de salud de las comunidades.. A continuación, se presentan algunos de los roles funcionales principales de la enfermería comunitaria:

1. Educador en salud: Los enfermeros comunitarios desempeñan un papel crucial en la educación de individuos, familias y comunidades sobre temas de salud, promoviendo estilos de vida saludables y previniendo enfermedades.

2. Investigador: Participan en la investigación relacionada con la salud pública y comunitaria, ayudando a identificar problemas de salud y evaluando la eficacia de intervenciones y programas.

3. Defensor o abogado: Abogan por las necesidades de salud de la comunidad, trabajando para influir en las políticas públicas, garantizar el acceso a los servicios y proteger los derechos de los pacientes y comunidades.

4. Consultor: Ofrecen su experiencia en salud comunitaria a individuos, grupos, organizaciones y agencias gubernamentales.

5. Líder o gestor de programas: Diseñan, implementan, supervisan y evalúan programas de salud comunitaria, asegurando que los recursos se utilicen eficientemente y que se cumplan los objetivos del programa

6. Colaborador: Trabajan en conjunto con otros profesionales de la salud, organizaciones y miembros de la comunidad para abordar de manera integral necesidades de salud.

7. Facilitador de grupos y comunidades: Ayudan a las comunidades a identificar sus propias necesidades de salud y a desarrollar capacidades para abordar esos desafíos.

8. Especialista en salud pública: Se especializan en áreas específicas de la salud pública, como la epidemiología, la promoción de la salud, la salud ambiental o la salud de grupos específicos (por ejemplo, niños, ancianos).

9. Especialista en atención domiciliaria: Brindan cuidados de enfermería en el hogar para pacientes que lo requieran, lo que puede incluir administración de medicamentos, cuidados post-hospitalarios, educación para pacientes y familiares, entre otros.

10. Enlace entre niveles de atención: Actúan como intermediarios entre la atención primaria, secundaria y terciaria, garantizando una transición fluida y continuada del cuidado para los pacientes.



ROLES DE ACTITUD

En el ámbito de la enfermería comunitaria, además de los roles funcionales, existen roles relacionados con actitudes y enfoques que los enfermeros deben adoptar para ser efectivos en su trabajo. Estos roles de actitud reflejan las perspectivas y las disposiciones esenciales que guían la práctica de la enfermería comunitaria. Algunos de los roles de actitud en la enfermería comunitaria incluyen:

- ❖ **Escucha activa:** Escuchar atentamente a los miembros de la comunidad para comprender sus preocupaciones, necesidades y perspectivas.



- ❖ **Empatía:** Mostrar sensibilidad y comprensión hacia las experiencias y sentimientos de las personas, creando un ambiente de confianza y apoyo.



- ❖ **Colaborador:** Estar dispuesto a trabajar en conjunto con otros, valorando y respetando las opiniones y contribuciones de todos los miembros del equipo y de la comunidad.



- ❖ **Defensor del cambio:** Mostrar una disposición positiva hacia la mejora y el cambio, buscando constantemente oportunidades para mejorar la salud y el bienestar de la comunidad.



- ❖ **Respeto cultural:** Apreciar y respetar las diferencias culturales, entendiendo que la diversidad enriquece a la comunidad y que se deben respetar las creencias y prácticas culturales al brindar cuidados de salud.



- ❖ **Apertura y flexibilidad:** estar dispuesto a adaptarse a situaciones cambiantes y a aprender de las experiencias, siendo flexible en el enfoque y en las intervenciones.
- ❖ **Abogacía y activismo:** Adoptar una postura proactiva en defensa de las necesidades y derechos de la comunidad, buscando influir en las decisiones y políticas que afectan la salud y el bienestar de las personas.
- ❖ **Enfoque preventivo:** Priorizar la prevención de enfermedades y promoción de la salud, adoptando una perspectiva a largo plazo sobre el bienestar de la comunidad.
- ❖ **Enfoque preventivo:** Priorizar la prevención de enfermedades y promoción de la salud, adoptando una perspectiva a largo plazo sobre el bienestar de la comunidad.
- ❖ **Compromiso ético:** Mantener una conducta ética en todas las acciones, respetando la autonomía, la dignidad y los derechos de las personas.

Estos roles de actitud son fundamentales para que los enfermeros comunitarios construyan relaciones de confianza y colaboración con las comunidades, lo que a su vez es esencial para lograr resultados positivos en salud. Adoptar estas actitudes permite a los enfermeros comunitarios trabajar de manera más efectiva y garantizar que las intervenciones sean adecuadas, respetuosas y beneficiosas para las comunidades a las que sirven.



FUNCIONES DE LA ENFERMERÍA

ASISTENCIAL

- Cuidar la salud del individuo en forma personalizada, integral y continua, respetando sus valores, costumbres y creencias.
- Realizar el proceso de Atención de Enfermería, como método científico de la profesión.
- Registrar en la historia clínica toda la información disponible sobre los problemas identificados en individuos, familia y comunidad.
- Valorar la información recogida en la HC para realizar acciones de enfermería.
- Evaluar las respuestas del individuo, la familia o la comunidad al tratamiento y los cuidados de enfermería, registrarlos además en la HC.
- Ejecutar acciones de enfermería en situaciones de emergencias y catástrofes.
- Participar en los programas de vigilancia epidemiológica establecidos por el SNS.
- Formar parte del equipo interdisciplinario e intersectorial participando en el cuidado integral de las personas, familias y comunidades.
- Participar en la confección, análisis y discusión de la situación de salud de su población, detectando grupos vulnerables, factores de riesgo e implementando acciones tendentes a su disminución y/o eliminación
- Ejecutar acciones que den solución a los problemas de salud, identificados en el Análisis de la Situación de Salud.
- Ejecutar acciones comprendidas en los programas de salud que den solución a los problemas de su comunidad
- Ejecutar actividades de promoción y fomento de la salud a individuos, familia y comunidad.
- Capacitar al individuo y la familia para que asuma conductas responsables en el cuidado de su salud.
- Ejecutar actividades de prevención y protección de las enfermedades a los individuos, las familias y la comunidad.
- Ejecutar actividades de curación y cuidados paliativos al individuo
- Ejecutar actividades de rehabilitación y reinserción social a individuos y familias
- Ejecutar técnicas y procedimientos de enfermería en el ámbito de su competencia.
- Realizar acciones encaminadas a mantener la vigilancia en salud y el control de las enfermedades infecciosas a la población.
- Aplicar técnicas y procedimientos de la medicina alternativa en el ámbito de su competencia
- Ejecutar acciones encaminadas al control del medio ambiente y al logro de un entorno • saludable.
- Fomentar la colaboración intersectorial y multidisciplinaria en la gestión de los cuidados de salud a la población.
- Capacitar a brigadistas sanitarias y grupos voluntarios para su participación en la promoción de salud.

INVESTIGADORES

- Participar en investigación en enfermería y otras áreas con el objetivo de contribuir al desarrollo profesional y mejoramiento de la salud de la población.
- Divulgar y aplicar los resultados de las investigaciones a fin de contribuir a mejorar la atención de salud, la atención de enfermería y el desarrollo profesional.
- Divulgar y aplicar los resultados de las investigaciones a fin de contribuir a mejorar la atención de salud, la atención de enfermería y el desarrollo profesional.

ADMINISTRATIVA

- Participar en el planeamiento de acciones interdisciplinarias e intersectoriales en los diferentes niveles de atención de salud
- Participar en la organización de la estación de trabajo del personal de enfermería
- Participar y controlar el cumplimiento de los principios de asepsia y antisepsia
- Cumplir los principios éticos y bioéticos.
- Participar en las técnicas administrativas y científicas de enfermería.

DOCENCIA

- Participar en programas de educación continua para el personal de enfermería y otros profesionales de la salud.
- Participar en el proceso de enseñanza-aprendizaje en la formación del personal de enfermería.
- impartir docencia incidental en el puesto de trabajo
- Desarrollar actividades formativas en los estudiantes ubicados en su servicio teniendo en cuenta la composición del Equipo de Trabajo de Enfermería.