



universidad del sureste campus Comitán

Licenciatura en enfermería

Daniela del Rosario Ruiz Santiz

Psicología y salud

Super nota

Factores psicológicos de riesgo

Primer cuatrimestre: grupo B

Docente: Yaneth Fabiola Solorzano Penagos

Comitán de Domínguez, 07 de noviembre del 2024.

psicología

y

salud



FACTORES PSICOLÓGICOS

DE RIESGO

Ansiedad y estrés

Son reacciones del cuerpo ante situaciones que puedan ser estresantes por lo tanto la ansiedad es la reacción del cuerpo al estrés. ya que genera sentimientos de miedo con preocupación y malestar.



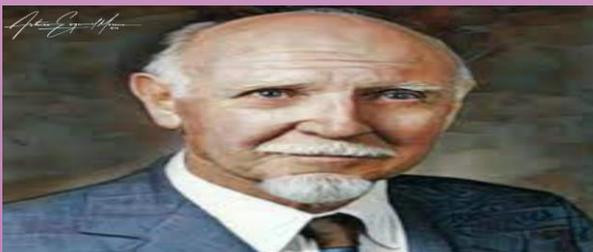
Ansiedad y personalidad

La personalidad es el patrón de pensamientos y conductas que presenta unas personas y que persiste a lo largo de toda su vida de diferentes situaciones la ansiedad rasgo es una característica de personalidad relativamente establece a lo largo del tiempo.



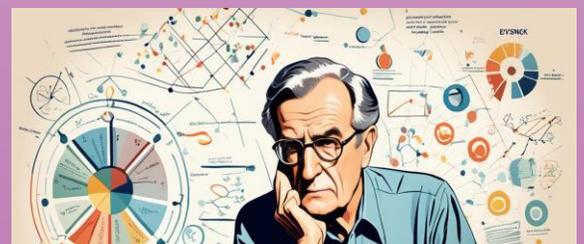
Teorías de Cattell

Cattell concibe la personalidad como un constructo complejo y multifacético. Ya que inicio la investigación sobre la ansiedad era dilucidar si este constructo tenía un carácter unidimensional o al contrario multidimensional ya que vio la ansiedad como una emergencia.



Teoría de Eysenck

Desarrollo una teoría basada en los resultados de análisis factorial de repuestas cuestionario de personalidad. El análisis factorial es una técnica que reduce a una persona ya que ha dado lugar a una cantidad de investigaciones como los comportamientos.



Neuroticismo

y

ansiedad

El estudio asocio una reducción del 8% en la mortalidad y concluyo que se podía deber a que estas personas acudían más al médico un neurotizo alto puede causar la vida cotidiana.



Enfoque conductual y enfoque cognitivo

El enfoque conductual es la conducta trastornada consiste en una serie de hábitos des adaptivos condicionados clásica o instrumental. el enfoque cognitivo se genera a través de la preocupación con la propiedad de reducir fisiológicamente, como expectativas negativas acerca de uno mismo.



Neuroticismo en termino amplio ambiguo que incretina numerosas patologías, rasgos de personalidad y comportamiento. El termino neurótico es tan amplio y ambiguo que se a convertido en un anacronismo.

Enfoque biomédico

Este enfoque se caracteriza los trastornos mentales a partir de criterios fundamentales biológicos que tiene orígenes de la medicina en la premisa de que los trastornos mentales deben de ser considerado como enfermedades.



La investigación sobre los aspectos biológicos de la conducta anormal y la industria organizada en torno al desarrollo de psicofármacos



u



Es esta fase se aprecia, entonces un estrechamiento del aspecto de atención sobre la focalización de peligro que pude corre una persona

Teorías sobre la relación entre ansiedad y rendimiento

Llevar a cabo diferentes tipos de exposiciones y paquetes con diversas técnicas cognitivas - conductuales tales como la educación sobre el trastorno, respiración controlada. Ser tratada con repuestas de relajación



Reestructuración cognitiva e intervención sobre el autoconcepto y la autoestima

¿Qué es estrés?

El estrés es como la respuesta inespecífica del organismo ante la demanda de un agente nocivo estresor o alarmador que atenta contra el equilibrio homeostático del organismo.



Sarason y Mandler introdujeron un nuevo concepto el de ansiedad de prueba causante de la emoción de respuestas interferente en el momento que el sujeto es expuesto a situación de evolución. Causados por preocupación y la emocionalidad.



¿Cómo enfrentarse a un nivel de ansiedad excesivo?

Los errores cognitivos que con mayor frecuencia caracterizan el pensamiento de las personas con ansiedad son la sobreestimación de probabilidad de los sucesos negativos.

autoconcepto y autoestima

Autoconcepto: es el conocimiento que se tiene uno mismo. es una representación cognitiva.

Autoestima: es un componente de autoconcepto que se refiere a loa aspectos afectivos relacionado con el objeto de conocimiento.



Moderadores de experiencia del estrés

Conjunto de pautas habituales de respuestas cognitiva, emocionales. Vegetativa, y conductual ante situación percibidas como potencialmente nocivas peligrosas y desagradables

El apoyo social

Payne y Jones detectaron cinco elementos básicos a saber.

- ❖ Dirección según el apoyo social
- ❖ Disposición de recursos y su utilización
- ❖ Descripción y evolución
- ❖ Contenido según sea emocional instrumental, informativo o valorativo.
- ❖ Redes sociales de que dispone el sujeto.



Bibliografía

Anderson R. (2001): aprendizaje y memoria: un enfoque integral. México, trillas.

Beltrán, F.J., Torres Fernán I. (1992) Lo psicológico en la determinación de la salud:

la salud y lo psicológico determinados socialmente, en J. A. Piña López. psicología i

salud. Aportes de análisis de la conducta.

Benson Herbert (1980) El efecto mente cuerpo: la medicina de la conductual, un camino para mejorar la salud. Barcelona. Grijalbo.

Cortes V.E(2007): deportes y salud: estrategias para la salud positiva en Ramírez, G:E.My Cortes V:E: Psicología salud y Educación.

Hernán San Martín (1981)1979 CONFERENCIA MUNDIAL DE LA SALUD-ALMA ATA (p.48).