



**Sandra Esperanza Ortiz Aguilar.**

**Yaneth F. Solórzano Penagos.**

**Psicología y Salud.**

**Grado: 1.**

**Grupo: “B”.**

Comitán de Domínguez Chiapas a 2 dic.2024.

# ESTILOS DE VIDA SALUDABLES.

