



UNIVERSIDAD EL SURESTE CANPUS

COMITAN

LICENCIATURA DE ENFERMERIA

PSICOLOGIA

MAPA CONCEPTUAL

LOS ESTILOS DE VIDA SALUDABLE

DANIELA DEL ROSARIO RUIZ SANTIZ

PRIMER CUATRIMESTRE

GRUPO: B

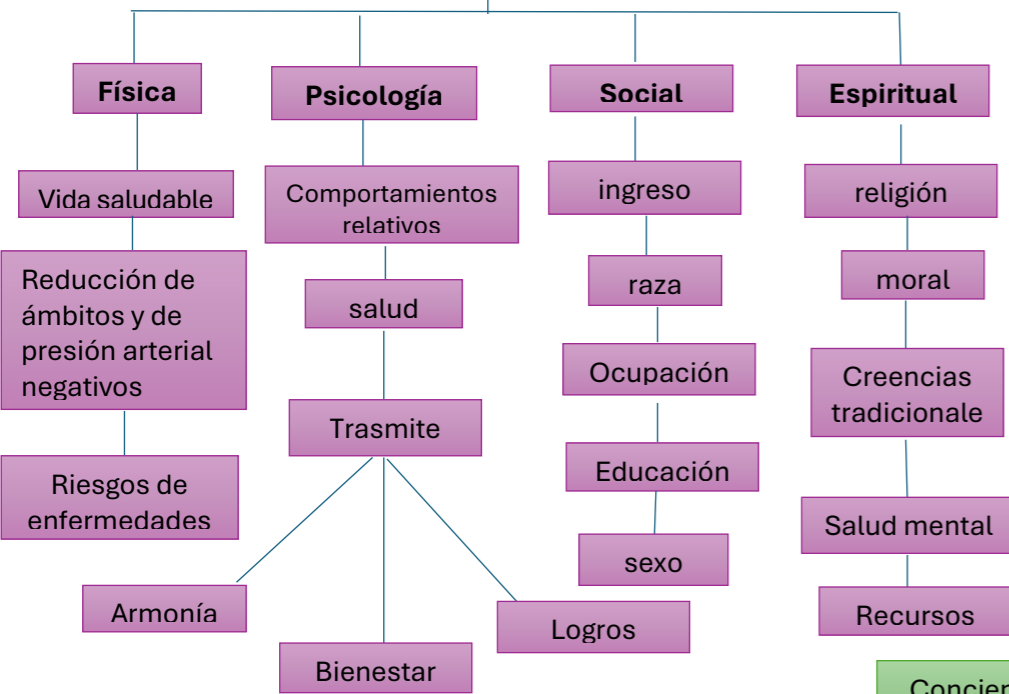
DOCENTE: YANETH FABIOLA SOLORZANO PENAGOS

COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS A, 2 DE DICIEMBRE DEL 2024.

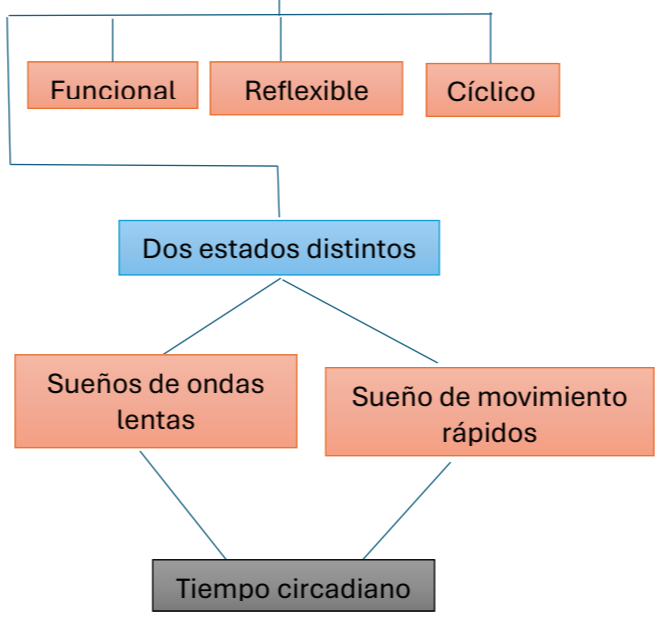
LOS ESTILOS DE VIDA SALUDABLE



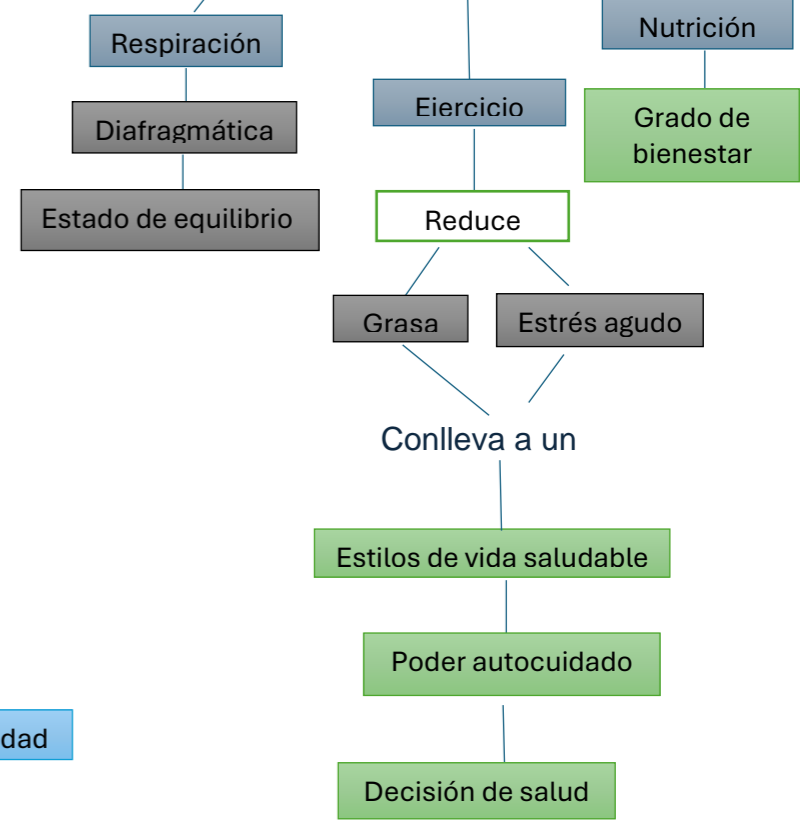
Variables



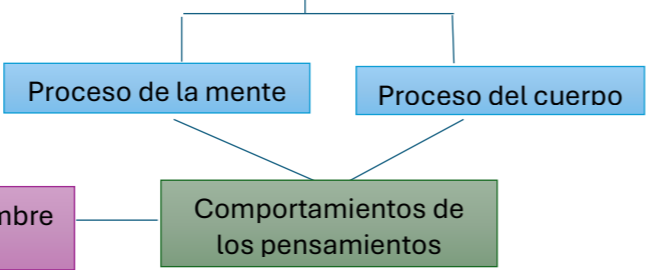
Calidad de sueño



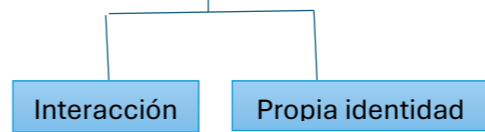
Estrategia de calidad de vida



Conciencia somática



Dimensión social



BIBLIOGRAFIA

Anderson R. (2001): aprendizaje y memoria: un enfoque integral. México, trillas.

Beltrán, F.J., Torres Fernán I. (1992) Lo psicológico en la determinación de la salud:

la salud y lo psicológico determinados socialmente, en J. A. Piña López. psicología i

salud. Aportes de análisis de la conducta.

Benson Herbert (1980) El efecto mente cuerpo: la medicina de la conductual, un camino para mejorar la salud. Barcelona. Grijalbo.

Cortes V. E (2007): deportes y salud: estrategias para la salud positiva en Ramírez, G: Amy Cortes V: E: Psicología salud y Educación.

Hernán San Martín (1981) 1979 CONFERENCIA MUNDIAL DE LA SALUD-ALMA
ATA (p.48).