



ALUMNA  
KEILY MONSERRAT LOPEZ CRUZ

PROFESOR  
MARIANO REYMUNDO HERNANDEZ HERNANDEZ

MATERIA  
ANATOMIA Y FISIOLOGIA

LICENCIATURA  
ENFERMERIA

CUATRIMESTRE  
1 "B"

COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS ,01 DE DICIEMBRE DEL 2024

# SISTEMA MUSCULAR

## Tipos de músculos

Muscular esquelética

Muscular cardíaca

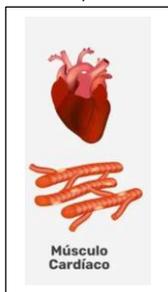
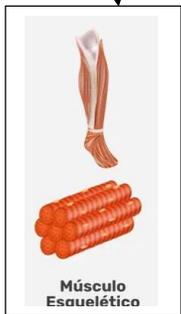
Muscular liso

## Función

También llamado estriado, esto se puede contraer de forma voluntario, es decir, que existe movimiento. Este tipo de músculo está fijado a los huesos por medio de los tendones, permitiendo que haya movimiento de los músculos del brazo, piernas y manos

También llamado miocardio es el músculo que recubre el corazón y posibilita los movimientos de este órgano, permitiendo el transporte de sangre oxígeno a otros órganos y tejido del organismo, lo que es vital para mantener el buen funcionamiento del cuerpo

Es el tipo de músculo posee contracción involuntaria y lenta, y puede encontrarse en la pared de órganos huecos como el sistema digestivo, la vejiga, el útero y los vasos sanguíneos



## Funciones musculares

Nuestros músculos son responsables de contraerse para poder generar todos los movimientos y realizar funciones vitales que es lo que nos permite mantenernos activos a diario ya que el 40% de nuestro cuerpo está compuesto por ellos

Dar fuerza y energía para realizar todas nuestras actividades.

Brindar soporte y protección a todo el cuerpo.

Dar estabilidad y equilibrio  
Protegernos en caídas y lesiones

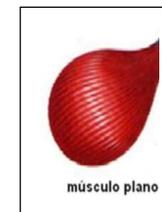
## Formas de músculos

Planos

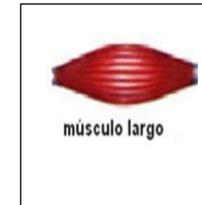
Largos

Cortos

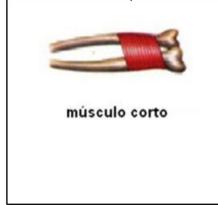
Se encuentra en el tórax y abdomen. Destacan por formar las paredes musculares



Los podemos ver en las extremidades y se caracteriza por tener una amplitud de movimiento



Estos se ubican en la cabeza y columna vertebral. Como su propio nombre indica, se distingue por realizar movimiento



Referencia bibliográfica

[https://www.tuasaude.com/es/tipos-de-musculo/#google\\_vignette](https://www.tuasaude.com/es/tipos-de-musculo/#google_vignette)

<https://fivestarsfitness.com/tipos-de-musculos/>

<https://www.ensure.abbott/mx/blog/sabes-cual-es-el-rol-de-los-musculos-en-nuestro-cuerpo-.html>