



**Nombre del alumno:**

Uniber de Jesús Mazariegos Martínez

**Nombre del profesor:**

Mariano Raymundo Hernández

**Trabajo:** Mapa conceptual "Sistema Muscular"

**Grupo:** Enfermería

**Grado:** 1.

**Grupo:** "B".

# SISTEMA MUSCULAR

## TIPOS DE MUSCULOS

### MUSCULO ESQUELÉTICO

- Fibras estradas, tubulares y multinucleadas
- Voluntarios
- Normalmente unido al esqueleto

### MÚSCULO LISO

- Fibras lisas fusiformes uninucleadas
- Involuntario
- Normalmente cubriendo la pared de los órganos internos

### MÚSCULO CARDÍACO

- Fibras: estriadas, ramificadas y uninucleadas
- Involuntario
- Solo cubre las paredes del corazón

## FORMA DE LOS MÚSCULOS

### LARGOS

En forma de huso con la parte media más prominente. Extremos con uno o varios tendones. Se encuentran en los bíceps, tríceps, etc.

### PLANOS

En forma de lámina, como en el recto del abdomen

### ORBICULARES

Dos músculos unidos con una abertura en el centro. Se encuentran en los ojos, labios, etc.

### EN ABANICO

Forma ancha, como el pectoral, el temporal, etc.

### ESFINTERES

En forma de anillo, que cierra órganos, como el ano, uretra, etc.

## FUNCIONES DE LOS MUSCULOS

- Movimiento corporal.
- Postura y estabilidad.
- Producción de calor.
- Protección de Órganos internos.
- Facilitar funciones vitales.
- Movimiento involuntario y funciones automáticas.

# REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

LibreTexts. (s.f.). Estructura y función del sistema muscular. Recuperado de <https://espanol.libretexts.org>.

Labster. (s.f.). Tejido muscular: Estructura y función. Theory Labster. Recuperado el 1 de diciembre de 2024, de <https://theory.labster.com>.

Vitruvio. (n.d.). Forma de los músculos. Recuperado el 1 de diciembre de 2024, de <https://vitruvio.webnode.es/musculos/forma-de-los-musculos/>.