



ALUMNA:  
KEILY MONSERRAT LOPEZ CRUZ

PROFESOR:  
MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILBA

NOMBRE DEL TRABAJO  
CUADRO SINOPTICO

MATERIA:  
FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA I

GRUPO :  
ENFERMERIA

GRADO :  
1

Grupo:  
B

Comitán de Domínguez Chiapas a 27 de septiembre  
2024

# Signos vitales

## ¿Que es temperatura ?

La temperatura corporal es el procedimiento que se realiza para medir el grado de calor del organismo humano.

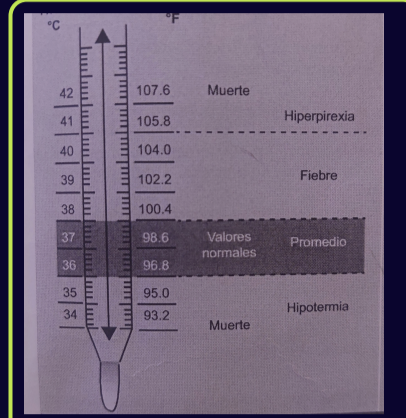
### valores normales temperatura

Antes de nacer (Similar a la materna)
Recién nacido (37.6 a 37.8 °C)
Primer año (37.0 a 37.5°C)
Tercer año (36.8 a 37.2°C)
4 a 8 años (36.5 a 37°C)
8 a 15 años (36.5 a 37°C)
Edad adulta (36.5°C)
Vejez (36°C)

### Técnicas para medir la temperatura

#### Técnica metodo oral

- 1.Preparae el equipo y trasladarlo a la unidad del paciente
  2. Confirmar que el paciente no haya ingerido alimentos o practicado algún ejercicio en los últimos 30 min
  - 3.Explicar al paciente sobre el procedimiento y colocarlo en el descubierto dorsal o posición sedente
  - 4.Extraer el termometro de la solución antiséptico e introducirlo en el recipiente de agua a continuación, sacarlo o torunda mediante movimientos rotatorios
  - 5.Verificar que el mercurio se encuentre por abajo de 34°C de la escala termometrica, en caso contrario, hacer descender la columna de mercurio mediante un ligero sacudimiento.
  - 6.Colocar el bulbo de termometro debajo de la lengua del paciente y orientarlo para que mantenga los labios cerrados y dejarlo de 2 a 3 min, después retirar el termometro de cavidad bucal
  - 7.Limpiar el termometro con torunda seca el cuerpo del bulbo con movimiento rotatorios
  - 8.Hacer la lectura del termometro y registrarla
  9. Sacudir el termometro para bajar la escala de mercurio e introducirlo en solución japonesa.A continuación lavar los termómetros y colocarlos en recipiente con solución antiséptica.
  10. Déjarne cómodo al paciente y arreglar el equipo termometria para nuevo uso.
- II. Valor la medición de temperatura obtenida.



Hiperpirexia: 41°C  
Fiebre: 39 a 40°C  
Valores normales: 36 a 37°C  
Hipertermia: 34 a 35°C

#### Técnica por metodo rectal

- 1.Preparae el equipo y trasladarlo a la unidad del paciente
2. Confirmar que el paciente no haya ingerido alimentos o practicado algún ejercicio en los últimos 30 min
- 3.Indicar al paciente que se coloque en posición de Sims lateral izquierdo
- 4.Seguir pasos 4 y 5 procedimiento del método oral
- 5.Lubricar un cuadro de papel o gasa con el abateleguas y aplicarlo al bulbo del termometro en una superficie cerca de 3cm
- 6.Separar los glúteos de tal forma que permita visualizar el esfínter analisis para introducir el termometro de 2 a 3 cm
- 7.Sostener el termometro en el recto durante2 a 3 min y retirarlo de cavidad rectal
- 8.Seguir pasos 7 a 11 del procedimiento del método oral

#### Técnica por metro axilar o inguinal

- 1.Preparase el equipo y trasladarlo a la unidad del paciente
2. Confirmar que el paciente no haya ingerido alimentos o practicado algún ejercicio en los últimos 30 min
- 3.Indicar al paciente que se coloque en posición de Sims lateral izquierdo
- 4.Extraer el termometro de la solución antiséptico e introducirlo en el recipiente de agua a continuación, sacarlo o torunda mediante movimientos rotatorios
- 5.Verificar que el mercurio se encuentre por abajo de 34°C de la escala termometrica, en caso contrario, hacer descender la columna de mercurio mediante un ligero sacudimiento.
- 6.secar axila o ingle con torundas y colocar el bulbo del termometro en el centro axilar o ingle
- 7.Colocar el brazo y antebrazo del paciente sobre el tórax a fin de mantener el termometro en su lugar
- 8.Dejar el termometro de 5 a 5 mkn en la axila o la ingle y retirarlo
- 9.Seguir pasos 7 a 11 del procedimiento de método oral

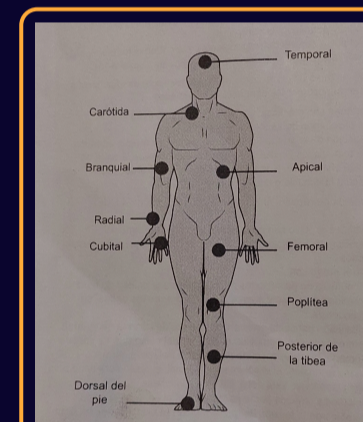
## ¿Que es el pulso?

El pulso es una onda sanguínea generada por la contracción del ventrículo izquierdo del corazón.Esta onda pulsátil corresponde a la expulsión de volumen elección y a la cantidad de sangre que pasa a las arterias en cada contracción ventricular, entre ala aorta en promedio de 60 a 79 mL sangre (volumen sistólico).

### Técnica para la valoración del pulso

- 1.Cercionarse de que el brazo del paciente descanse en una posición cómoda
2. colocar las puntas de los dedos indice, medio y anular sobre la arteria elegida
- 3.Oprimir los dedos con suficiente fuerza para percibir con facilidad el pulso
4. Percibir los latos del pulso y contarlos durante un 1 min
- 5.Registrar el pulso en la hoja y sobre todo anotar las características encontradas

### Sitios para tomar el pulso



### Valores normales signos vitales

Antes de nacer (140 a 160/ ) Frecuencia fetal
Recién nacido (130 a 140/min)
Primer año (120 a 130/min)
Segun año (100 a 120 /min)
Tercer año (90 a 100/min)
4 a 8 años (86 a 90/min)
8 a 15 años 80 a 86 /min
Edad adulta 72/80 min
Vejez 60 a 70/ min

### Técnica para la valoración

1. Colocar al paciente en posición sedente o decubito dorsal. De ser posible la respiración debe valorarse sin que estése percate en ello ( mientras se toma el pulso)
2. Tomar un brazo del paciente colocarlo sobre el tórax, poner un dedo en la muñeca de su mano como si estuviera tomando el pulso
- 3.Observar los movimientos respiratoria y examinar el tórax o el abdomen cuando se eleva y se deprime
- 4.Contar la respiración durante 1 minutos y hacer la anotación en la hoja de registro
5. Valorar alteraciones y tipos de características de respiración

### Valores normales respiración

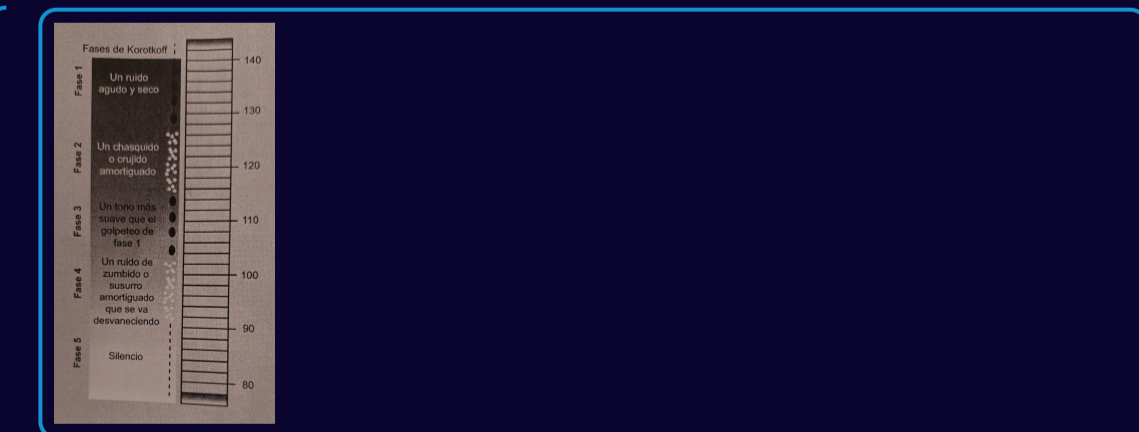
1. Antes de nacer ( Irregular)
2. Recién nacido (30 a 60/min)
Primer año (30 a 40/min)
Segundo año (25 a 32 min)
Tercer año (25/ml)
4 a 8 años (29 a 25/min)
8 a 15 años (18 a 20/min)
Edad adulta (16 a 20/min)
Vejez (14 a 16/min)

## ¿Que es la respiración?

Cada célula del organismo necesita oxígeno y nutrientes para mantener la vida y función normal. Los fenómenos químicos del metabolismo se efectúan dentro de las células, por tanto tiene un aporte de oxígeno y alimentos suficiente, es por esto que se dice que la respiración es una fundación metabólica de los organismo en condiciones de aerobiosis

### Técnica para la valoración de la presión arterial

- 1.Indicar al paciente que descanse, ya sea acostada o sentada. Ayudarle a colocar el brazo apoyando en la cama de la mesa posición supina
- 2.Colocar el esfigmmonmetro en un sitio cercano.El apartado debe colocarse de manera escala sea visible a la enfermera
- 3.situaron el brazalete alrededor del brazo, con el borde inferior de 2.5 cm por encima de la articulación del brazo a una altura que corresponde a ala del corazon,evitando presión del brazo
- 4.Poner el estetoscopio en los conductos auditivos externos con las olivas hacia adelante
- 5.Con las puntas de dedos medio e indice, localizar la pulsación más fuerte, colocando el estetoscopio en este lugar, procurando que este no se quede por debajo del brazalete, pero sin que toque la piel sin presionar, sostener la perilla de caucho con la mano contraria y cerrar la válvula del tornillo
- 6.Mantener el estetoscopio sobre la arterial, realizar la acción del bombeo con la perilla e insular rápido el brazalete, hasta el mercurio se eleva 29 a 30 mmHg por arriba del nivel en que la pulsación de la arteria ya no se esuche
- 7.Aflojar con cuidado el tornillo de la parrilla y dejar que el aire escape con lentitud. Escuchar con atención el primer latido claro y rítmico.Observar el nivel de la escala de mercurio y hacer la lectura.Esta cifra es la presión sistólica
- 8.Continuar aflojando el tornillo de la perilla para que el aire siga escapando con lentitud y mantener la vista fija en la columna de mercurio.Escuchar cuando el sonido agudo cambia por un golpe fuerte y amortiguado, este último sonido claro es la presión diastólica.Abrir por completo la válvula, dejando escapar todo el aire del brazalete y retirarlo
- 9.Repetir el procedimiento para confirmar los valores obtenidos o para aclarar dudas, después de 5 min
- 10.Valorar resultados obtenidos
- 11.Hacer las anotaciones correspondientes en la hoja de registro



## ¿Que es la presión arterial?

La presión arterial depende de la fuerza de la actividad cardiaca, elasticidad de las paredes arteriales, resistencia capilar, tensión de retorno y del volumen y viscosidad sanguínea

### Valores normales de presión arterial

Antes de nacer (40 a 60 mm Hg en los espacios intervalos centrales)
Recién nacido (3000g [6.6lb] 40 media)
Primer año (95/65 mm Hg)
Segunda año ( De 2 a 10 años sistólica: número de años x 2+ 80 Diastólica: mitad de lo calculado en la sistólica -10
8 a 15 años ( De 10 a 14 años sistólica: número de años +100 Diastólica : mitad de lo calculado en la sistólica -10
Edad adulta (150/80 mm Hg ) (120/80 mm Hg)
Vejez (140/90 mm Hg)

### Técnica para la valoración saturación de oxígeno

- 1.Se coloca un dispositivo electrónico pequeño llamado oxímetro de pulso a una parte del cuerpo, en general en la yema de su dedo.
- 2.El oxímetro utiliza un tipo especial de luz que atraviesa la piel y llega a la sangre. La luz puede hacer que la yema del dedo se vea roja, pero no sentirá ningún dolor
- 3.El oxímetro tiene un sensor que mide la cantidad de luz. Esa medición se usa para calcular su nivel de oxígeno en sangre
- 4.Después de unos segundos, el oxímetro muestra su frecuencia cardíaca (pulso) y su nivel de oxigen

### Valores normales oxígeno

Para niños (de 1 a 6 años, se mantiene en un rango similar, de 95% a 98%)
niños de 7 a 11 años (se considera normal una saturación de oxígeno entre el 94% y el 98%)
Para adultos, definidos como personas de 12 años en adelante, se espera una saturación de oxígeno entre el 95% y el 99%
Mayores de ( 65 años: 94% - 98 )

## ¿Que es la saturación de oxígeno?

La saturación de oxígeno se refiere a la cantidad de oxígeno que transportan los glóbulos rojos, los cuales reciben oxígeno en los pulmones y luego lo transportan al resto del cuerpo.

## CONCLUSIÓN

En este cuadro sinoptico hablamos sobre los signos vitales como la temperatura, el pulso, la respiracion, la Presión arterial y la saturacion sanguínea. La temperatura corporal es el procedimiento que se realiza para medir el grado de calor del organismo humano y tambien saber los valores normales de la temperatura y técnicas para medir la temperatura, El pulso es una onda sanguínea generada por la contracción del ventriculo izquierdo del corazon y saber los valores normales del pulso y técnicas para medir Y sitios para tomar el pulso, la respiración Cada celula del organismo necesita oxigeno y nutrientes para mantener la vida y funcion normal, y saber la técnica para la valoración y valores normales respiracion, la Presión arterial fuerza que ejerce la sangre contra las paredes arteriales a medida que pasa en ella tecnica para la valoracion y valores normales v Saturacion de oxigeno que transportan los globulos rojos, tecnica de valoracion y valores normales ya que son útiles para valorar funciones corporales y saber el valor el nivel del funcionamiento de cada persona.

## **BIBLIOGRAFÍA**

<https://medlineplus.gov/spanish/pruebas-de-laboratorio/pulsioximetria/#:~:text=Se%20coloca%20un%20dispositivo%20electr%C3%B3nico,pero%20no%20sentir%C3%A1%20ning%C3%BAn%20dolor>

<https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/saturacin-de-oxgeno-sto167663>