



**Licenciatura: enfermería**

**Mtra: María del Carmen López Silba**

**Materia: Fundamentos de enfermería I**

**Alumno: Sili Morelia Pérez Escobedo**

**Grupo: “B”**

**Grado: 1er Cuatrimestre**

Comitán de Domínguez Chiapas a 27 de septiembre de 2024.



### CONCEPTO DE SIGNOS VITALES

Los signos vitales (SV) son valores que permiten estimar la efectividad de la circulación, de la respiración y de las funciones neurológicas basales y su réplica a diferentes estímulos fisiológicos y patológicos.

La frecuencia Cardíaca (FC), la frecuencia respiratoria (FR), la temperatura corporal (TC), la presión arterial (TA) y la oximetría (OXM).

### Signos Vitales



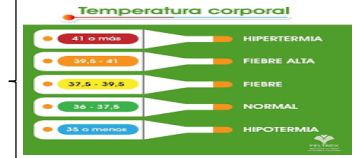
### QUE ES LA TEMPERATURA

Es el grado de calor conservado por el equilibrio entre el calor generado (termogénesis) y el calor perdido (termólisis) por el organismo.

Es el grado de calor conservado por el equilibrio entre el calor generado (termogénesis) y el calor perdido (termólisis) por el organismo.

La temperatura normal oscila entre los 36.2 y 37.2, se considera fiebre cuando la temperatura es mayor de 38°.

Esto se mide a través de un termómetro clínico



### QUE ES EL PULSO

Es la onda pulsátil de la sangre, originada en la contracción del ventrículo izquierdo del corazón y que resulta en la expansión y contracción regular del calibre de las arterias; representa el rendimiento del latido cardíaco y la adaptación de las arterias.

Para tomar el pulso radial se coloca los dedos índice en la muñeca, oprimir suavemente, contar los latidos por 30 segundos, luego multiplicar por dos y así obtenemos el número de latidos por minuto.

Los valores normales oscilan entre 60 y 80 latidos por minuto.

También se puede tomar de otras formas como son; pulso temporal (arteria temporal), etc.



## SIGNOS VITALES

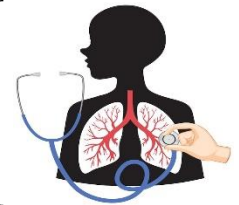
### QUE ES LA RESPIRACION

Es la entrada de oxígeno al cuerpo, o mejor dicho a los pulmones.

La frecuencia respiratoria (FR) es el número de veces que una persona respira por minuto. También se puede usar la técnica mediante auscultación.

Se puede aplicar la técnica de inspección, esta consiste en mirar al paciente y contar los movimientos torácicos (expansión torácica), luego contar durante 30" y multiplique este valor por 2 si la respiración es regular.

Los niveles normales de ventilación oscilan entre 12 - 20 ventilaciones por minuto.



### QUE ES LA PRESION ARTERIAL

La presión arterial resulta de la fuerza ejercida por la columna de sangre impulsada por el corazón hacia los vasos sanguíneos. La fuerza de la sangre contra la pared arterial es la presión sanguínea y la resistencia opuesta por las paredes de las mismas es la tensión arterial.

La presión sistólica es la presión de la sangre debida a la contracción de los ventrículos.

La presión diastólica es la presión que queda cuando los ventrículos se relajan.

Una presión arterial normal es cuando la presión arterial es menor a 120/80 mm Hg, y para tomarla es necesario utilizar el Esfigmomanómetro.



### QUE ES LA SATURACION DE OXIGENO

Es la medida de la cantidad de oxígeno disponible en la sangre, cuando el corazón bombea sangre, el oxígeno se une a los glóbulos rojos y se reparten en todo el cuerpo.

El porcentaje adecuado de oxígeno es entre el 95% y el 100%.

Para medirlo se utiliza el oxímetro, que mide los niveles de oxígeno en la sangre.

