



**Sandra Esperanza Ortiz Aguilar.**

**María Del Carmen López Silba.**

**Signos Vitales.**

**Fundamentos De Enfermería 1.**

**Grado: 1.**

**Grupo: B.**

**PASIÓN POR EDUCAR**

# SIGNOS

# VITALES.

**\* SIGNOS VITALES.**  
 Son indicadores clínicos que reflejan el estado de salud de un individuo.



**\* TEMPERATURA.**  
 Es una medida que refleja el calor interno del cuerpo humano.



**\* PULSO.**  
 Expansión y contracción de las arterias que ocurre con cada latido del corazón.

**\* RESPIRACION.**  
 Proceso mediante el cual el cuerpo toma oxígeno del ambiente y expulsa dióxido de carbono.

**\* PRESION ARTERIAL**  
 Fuerza ejercida por la sangre contra las paredes de las arterias mientras el corazón bombea.

**\* SATURACION DE OXIGENO**  
 (SpO2) es el porcentaje de hemoglobina en la sangre que está saturada con oxígeno.

**Estándares de SIGNOS VITALES**

Frecuencia Respiratoria	14-18
Frecuencia Cardíaca	60-100
Presión Arterial	120/80
Temperatura Corporal	36°-37°
Saturación de Oxígeno	95-100%

**OBJETIVOS**

- Evaluar el estado de salud general.
- Detectar anomalías.
- Monitorear la evolución.
- Orientar diagnósticos.

**OBJETIVOS**

- Evaluar la salud general.
- Monitorear cambios.
- Diagnóstico de infecciones.

**OBJETIVOS**

- Evaluar la frecuencia cardíaca.
- Monitorear el ritmo cardíaco.
- Valorar la perfusión sanguínea.
- Controlar la respuesta al ejercicio o tratamiento.

**OBJETIVOS**

- Evaluar la frecuencia respiratoria.
- Detectar alteraciones.
- Monitorear la oxigenación.
- Orientar el diagnóstico.

**OBJETIVOS**

- Evaluar la salud cardiovascular.
- Monitorear cambios.
- Orientar diagnósticos.
- Prevenir complicaciones.

**OBJETIVOS**

- Evaluar la oxigenación.
- Monitorear condiciones respiratorias.
- Orientar tratamientos.
- Detectar hipoxemia.

**MATERIAL Y EQUIPO**

Termómetro, esfigmomanómetro, estetoscopio, pulsoxímetro, cronómetro, reloj.

**MATERIAL Y EQUIPO**

Termómetro digital, termómetro de mercurio, termómetro infrarrojo, termómetro de oído, registro o hoja de control.

**MATERIAL Y EQUIPO**

Cronómetro o reloj, estetoscopio, esfigmomanómetro.

**MATERIAL Y EQUIPO**

- Cronómetro o reloj.
- Pulsoxímetro.
- Estetoscopio.

**MATERIAL Y EQUIPO**

- Esfigmomanómetro.
- Estetoscopio.
- Registro o hoja de control.

**MATERIAL Y EQUIPO**

- Pulsoxímetro.
- Monitor de signos vitales.
- Registro U de hoja de control.

**VALORES NORMALES**

Frecuencia cardíaca, respiratoria, temperatura corporal, presión arterial y saturación de oxígeno.

**VALORES NORMALES**

- Temperatura corporal normal.
- Fiebre.
- Hipotermia.

**VALORES NORMALES**

- Frecuencia del pulso en reposo.
- Ritmo.

**VALORES NORMALES**

Frecuencia respiratoria en reposo:

Adultos:	12-20
respiraciones por minuto.	
Niños:	20-30
respiraciones por minuto.	

**VALORES NORMALES**

- Presión arterial normal: Adultos: 120/80 mmHg (sistólica/diastólica).
- Clasificación de la presión arterial.

**VALORES NORMALES**

Saturación de oxígeno normal:

95% - 100%.
Hipoxemia leve: 90% - 94%.
Hipoxemia moderada: 80% - 89%.
Hipoxemia severa: Menos del 80%.

## CONCLUSIÓN:

Los signos vitales son indicadores clave del estado de salud de un individuo y desempeñan un papel fundamental en la evaluación y el monitoreo médico. La temperatura, el pulso, la respiración, la presión arterial y la saturación de oxígeno ofrecen información valiosa sobre el funcionamiento del cuerpo y su respuesta a diversas condiciones.

La medición y el análisis de estos signos permiten la detección temprana de problemas de salud, la evaluación de la eficacia de tratamientos y la toma de decisiones clínicas informadas. Un conocimiento adecuado de los signos vitales es esencial tanto para profesionales de la salud como para las personas en general, ya que facilita una mejor gestión del bienestar y fomenta una intervención rápida ante posibles complicaciones. En definitiva, el monitoreo de los signos vitales es crucial para mantener una buena salud y garantizar una atención médica adecuada.